



# 獅子會中學

20<sup>th</sup>

# 校訊

## 2015 - 2016年度 第二期

電話 (852) 26147938

地址 新界葵芳興盛路90號

傳真 (852) 26145117

電郵 lionscollege@netvigator.com

網址 <http://www.lionscollege.edu.hk>



### 獅子會中學 LIONS COLLEGE 第16屆畢業典禮、獎學金頒獎禮 暨 慶賀創校20<sup>th</sup>周年

The 16th Graduation Ceremony, Scholarship Awards Presentation cum 20th Anniversary Celebration

恭請 教育局長吳克儉 SBS,JP

國際獅子總會中國港澳303區羅少雄總監 MH

國際獅子總會中國港澳303區前總監兼創校校長簡基博士 SBS,BBS,JP 蒞臨主禮及授獎



# 校長的話



林日豐校長

今期的主題，想分享一點今年第十六屆畢業禮、獎學金頒獎禮暨慶祝創校20周年的點滴。學校邀請了教育局局長吳克儉先生、國際獅子總會中國港澳303區總監羅少雄獅兄以及獅子會中學創校校長周振基博士蒞臨主禮。

前一天仍是三號強風信號懸掛的日子，畢業禮當日原本預報會有狂風暴雨。結果一切如願，直至典禮完畢，才下起大雨，感謝天公造美。

當日，周博士回顧了創校之初的艱辛歷程：當年獅子會提出辦學的要求，但對政府來說信心不足。及後葵涌有一個地盆，需要承辦職業先修學校，並規定要以航海為主題。獅友們見機不可失，提出可以承辦職業先修學校，但期望是以商科、工科為主。另一就是捐資比率問題，最初要求獅子會承擔百分之二十的建築經費，差不多要港幣2千多萬。幾經爭取才得以承擔百分之十，獅友遂開始籌款募捐，得以建成獅子會中學。今日獅子會中學屹立在葵青區，獲得社區人士的認同，希望能承先啟後，繼續提供優質的教育服務予莘莘學子。

吳局長在致訓辭時提到他曾參觀一間外國學校，歷年出產過27位諾貝爾獎的得主。他們的學校大門有這樣一句，意思是：「我不是聰明人，但我會將問題放於心中。」

各位同學，我們都不是聰明人，但我相信只要我們願意思考，願意尋根究底，願意在學問上狠下苦功，問題總有解決的一天，正如最近我們常聽到的一句話：方法總比困難多。獅子會中學將來會不會出現諾貝爾獎得主，要靠大家了！

## 學與教事務委員會

### 《香港資優教育學苑》

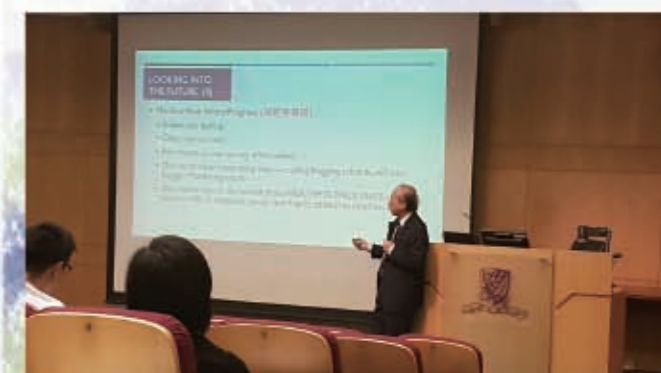
莫迪明副校長

資優教育學苑服務對象為香港的資優學生，即在年齡相關的能力範圍內（一個或多個範疇）持續表現最好的學生，其致力確保10至18歲的資優學生獲得合適的學習和發展機會，讓他們在學術及非學術的寬廣學習範疇中發揮潛能，包括領導才能、創造力與人際交往能力，以照顧他們的社交情緒需要，以及培養他們對本地社會的承擔感。本校每年都會提名學生參與，本年度提名了15位學生，有14位學生（參看下表）被學苑所取錄，成為資優教育學苑的成員，可以報讀其所提供的課程。

班別	學生姓名	獲提名的範疇
S3	黎曉澄	科學
S3	梁展鵬	科學
S4C	羅恩姿	數學
S4C	許家鈴	數學
S4C	簡子淇	人文學科及科學
S4C	蘇嘉城	科學
S4C	何湜壘	人文學科
S4C	鄧環而	人文學科
S4C	何咏詩	人文學科
S4C	胡夏生	人文學科
S4C	余港英	人文學科
S4C	李健	科學
S5C	蔡麗婷	領導才能
S5C	鍾永浩	領導才能

### 《中小學生學習態度及動機調查》

本校上年度獲香港中文大學侯傑泰教授的邀請，安排了中三級學生參與由香港特別行政區政府教育局撥款委託香港中文大學承辦的「中小學生學習態度及動機調查」。本人於2016年5月23日出席了該次調查結果的發佈會，從大學所分析的數據中，了解學生吃早餐與學習的關係，以及內在、外在動機如何影響學生的學習。該調查結果顯示學生吃有營養的早餐，明顯有較佳的學習表現，而內在、外在動機則不同情況組合下，亦會影響學生的學習態度。學與教事務委員會會善用校本數據進行分析，再與各科主任進行分享，以便他們能針對性地解決學生學習上的問題。



### 《第13屆資優解難大賽》

麥家宜主任

本年度學校安排了3名中三級學生參與由國際新標準教育及資優教育督導委員會合辦的《第13屆資優解難大賽》，期望可讓學生在不同領域中一展所長，亦藉此機會整體評估學生不同學科表現，考驗即場分析和解決難題的能力。他們在初賽取得不錯的成績，3C班葉藹儀同學及3D班梁展鵬同學在數學解難方面，取得A等成績，而3C班陳浩坤同學則在中文解難方面取得A等成績，表現優異。



### 《網上學科解難能力評估》

麥家宜主任

為了提升同學的解難能力，本校將於暑假期間安排中一級及中二級共20位同學參與網上學科解難能力評估及練習，屆時同學可按自己的程度每天在家中參與此網上學科評估及練習。期望透過此計劃，有助學生持續性訓練四科解難能力。老師能從學生評估報告中，了解學生四科解難能力進度，從而提供相關協助及培訓。參與同學會代表學校參加每年一度資優解難大賽。



# 組別近況

## 學生事務 (II) — 生活教育

### 《夢想啟航》

回望 → 感恩 → 夢想 → 祝福

洪詠珊主任

中六最後上課日，生活教育組安排同學在學校放氫氣球許願，祝福中六同學。

學校教育為同學打下終身學習的基礎，六年轉眼便過，希望同學能感謝老師對自己的關愛，牢記師長的教誨。同學在感謝老師的同時，也為自己訂立目標，勇於面對未來的挑戰，向夢想進發。

當日師生聚首一堂，除了讓中六同學有機會和各師長拍照，表達感激之情，也方便中一至中五級的同學在旁見證，一同感受中六同學的激情，引發初中學生對自己高中生涯的期待，建立「積極」、「關愛」的校園文化。



### 《關愛週——感恩》

今年以感謝父母為主題，透過分享「愛與犧牲」的小故事，讓同學多觀察身邊人，一對粗糙的手、一個濕透的背影，也可能是一個感人的故事。同學製作乾花書籤表達自己的心意：



### 《「學生大使 — 跳躍生命」 — 「積極人生」計劃》

謝思敏老師

10位中四級學生事務組學生輔導員參與了教育局舉辦的「積極人生」計劃，於本學年期間接受了超過10小時的「珍惜生命」成長教育課程，希望同學從中學習尊重和愛惜生命及建立正面人生态度。我校同學合力創作了兩段以「生命導航」為主題的校園廣播劇，將安排於下學年在心獅電台廣播，向其他同學傳遞積極人生的正面訊息。



10位學生大使與導師一起構思校園廣播劇的劇本



以下是本校參加「學生大使- 跳躍生命」 — 「積極人生」計劃的學生大使名單：

4A洪嘉敏、4A張麗寶

4B郭家玲、4B趙依文

4D黃曉怡、4D劉子欣、4D賴舒華、4D鄺菽君、4D區子晴、4D劉欣諾

# 組別近況

### 《導師制》

謝思敏老師

一月份 — 導師制全接觸 (II) 「我們服務日」

「老吾老以及人之老」。為了讓學生體驗獅子會中學「我們服務」的精神，本年度導師制全接觸 (II) 首辦「我們服務日」，並與香港耆康老人福利會合作，於01月22日下午，安排了中一及中五級同學，以及全體教職員到葵盛東村探訪獨居長者。是次活動的目標是為了加深同學對長者特性及相關社會服務資源的認識，並建立對長者的認同感與尊重。另一方面，亦希望被探訪的獨居長者能感受到關懷及快樂。

#### 「我們服務日」正式啟動



出發前，同學與導師在禮堂聆聽探訪長者注意事項及領取探訪物資

三月份 — 復活節繽紛出奇蛋

同學和導師的作品，色彩繽紛，極具創意



活動完畢，大家來張大合照

五月份 — 導師制BBQ

本年度導師制壓軸活動「導師制BBQ」有90多位師生參與，場面十分熱鬧



### 「導師制心連心獎勵計劃」得獎結果

生活教育組每月均籌辦不同形式的導師制活動，增加師生彼此的溝通及促進和諧校園。本年度「導師制心連心獎勵計劃」的得獎組別如下：

金獎	程巧詩老師組、李永亮老師組、吳伯權老師組、謝思敏老師組、徐振江老師組
銀獎	洪詠珊主任組、林楚老師組、梁耀權主任組、陸綺珊老師組、徐志敏老師組、謝雪薇老師組、王昌揚老師組
銅獎	張柏豪老師組、陳智偉主任組、孔樂雯老師組、詹詠珊老師組、紀麗蓮主任組、陳嘉璧老師組、林嘉鳳老師組、李淑貞主任組、丘惠菁老師組、麥家宜主任組、莫迪明副校長組、伍詠詩老師組、余樂民主任組、楊守毅老師組、賴莉芳老師組

## 組別近況

### 學生事務 (I) - 學生發展及親師聯繫

#### 《2016年03月17日 南網大使 為你打打氣》

陳智偉主任、周偉權老師

本年度開學至今，香港發生多宗青少年輕生事件，實在教人痛心。有見及此，本校立即配合香港青年協會南網大使計劃，鼓勵同學透過社交網站分享打氣照片，與朋友互相鼓勵和打氣。生命是無價寶，我們一定能逆境自強，樂觀積極地去迎接每日的生活與挑戰。



#### 《耆青共融合服學習計劃》

本校與北區獅子會合辦的耆青共融服務學書計劃已經完滿結束了。計劃的壓軸活動是籌備多時的長者大旅行及學生義工訓練工作坊。



#### 2016年04月24日 長者大旅行

陳智偉主任、丘惠菁老師、李恩典老師、謝思敏老師

由於天氣不穩定，旅行的地點亦要多次作出更改。最後我們一眾同學、家長和獅友義工陪同公公婆婆先位於沙田的香港文化博物館參觀，接著到鄰近的龍華酒店享用乳鴿午膳，午膳後再轉到大埔林村許願樹遊覽。祝願各位長者身壯力健，人人積極樂頌年！



#### 2016年04月25日 學生義工訓練工作坊

周偉權老師、李恩典老師

一眾義工同學來位於香港仔的香港仔坊會改善長者家居及社區照顧服務中心，參與由社工帶領的訓練活動，進一步認識服務長者的技巧、長者服務及日後投身長者護理服務的途徑。同學積極參與各項體驗活動過程，充滿笑聲，同學獲益良多。



#### 《2016年04月30日 肌健齊關心 獅愛喚社群》

郭銳涵副校長 陳智偉主任 謝思敏老師

我們一班學生事務組學生輔導員獲邀出席由中區獅子會主辦，香港肌健協會協辦的「肌健齊關心 獅愛喚社群」活動。這個活動希望能令大眾人士加深對神經肌肉疾病的認識和關注，及對有關患者給予支持，共同締造一個真正無障礙的社會。病友的生活雖然困難重重，但他們努力求存的意志及熱愛生命的態度，實在值得我們學習。飛不起，讓我走下去！



## 組別近況

### 班級經營支援

李恩典老師

本計劃目的是綜合各項學生表現的數據讓班主任了解班內學生特性，鼓勵各班同學發揮團結和自律精神，在紀律、團結、課室環境和學業四方面均能持續進步。經歷了第一學期的努力，各班會均能因應本身班內同學特色設計班級經營策略，並在週會當中由校長親自頒發獎項給表現優秀的班會以作鼓勵，各班代表在領獎一刻均為班會表現充滿驕傲及喜悅。



#### 《2016年02月05日 和諧校園運動揮春設計比賽》

李恩典老師、高麗芬老師、麥燕嫻老師、陳嘉璧老師、譚恩禮老師

透過設計揮春讓同學發揮創意，以歡欣及輕鬆的形式在班內宣揚和諧訊息，時至學期將結仍見到不少班別仍張貼揮春，可見同學對個性化的揮春情有獨鍾。



#### 《班代表大會》

李恩典老師、高麗芬老師、麥燕嫻老師、陳嘉璧老師、譚恩禮老師

2016年01月22日  
是次主題環繞透過分享了解各班會採用不同策略以鼓勵同學積極投入班會活動，加強對班的歸屬感，當中不少班代表提出一些新穎的提議值得參考。



#### 第四次班代表大會 - 學業

2016年04月22日  
考試將近，是次班代表大會特別希望透過各班分享其獨門秘方帶動班內學習氣氛。原來有不少班會都成立自學小組或溫習群組來讓同學互相勉勵及幫助，而且座位安排亦能有發揮的空間，值得參考！

#### 學生領袖培育

#### 《2016年02月27日 社區體育領袖訓練營》

周偉權老師、程巧詩老師、高麗芬老師、吳志輝老師、陳智偉主任  
要成就夢想，除了要努力學習外，我們更要有良好的體魄，因此，培養良好的運動習慣實在非常重要。我們全體中二級同學參加了香港青年協會主辦的團隊運動計劃啟動禮及社區體育領袖訓練營活動。當天天氣炎熱，但同學們不論在集體舞蹈還是在參與野外定向活動時均精神奕奕，積極投入，得到了大會教練的高度讚賞。



#### 《2016年04月09日 恩庭睦鄰中心復活節晚會義工服務》

周偉權老師

本校40義工團隊參加了香港基督會恩庭睦鄰中心復活節晚會義工活動，當天本校共有14位同學參加，主要負責籌劃、準備及當天活動的進行，對象為小學學生及家長。同學表現良好，準備充足，使當天活動能順利完成，發揚我們服務的良好品德。



#### 《2015-16年度傑出學生選舉》

周偉權老師

2015-16年度傑出學生選舉及投票已經完成，今年共有14位中一至中五的同學參加傑出學生選舉，最後由50張琳君及50林傳鋒同學以高票當選為本度的傑出學生。



## 組別近況

### 學生事務(III) - 事務工作

#### 《2016-17年度午膳供應商遴選》

2016年05月12日，本校食物部邀請了盈信膳食天地到本校進行試餐活動，並邀請了2位家長代表、初中每班2位學生代表、學生會代表以及7位老師代表參與試餐。當天供應商展示不同的餐款，供參與試餐的代表試食。各代表試餐後，分別作出評分，最後根據投票結果，本組揀選了盈信膳食天地作為本校2016-2017年度的午膳供應商。



#### 《學生會貧富宴》

2016年4月29日，獅子會中學學生會舉辦貧富宴活動，目的是讓平時養尊處優的同學感受到社會上貧富差距的問題。當天的午膳時段，有50位學生參與活動，參加者親身代入角色，透過抽籤決定有人飾演富人，其餘絕大部分人扮演窮人。窮人的午餐只有一個饅頭、一支水和幾塊餅乾。40位窮人擁擠地坐在凳子上進食，連桌子也沒有；而只有一條走道之隔，另一邊廂10位富人則圍著桌子吃著大份的披薩、汽水和意粉。活動之後，很多飾演窮人的學生都大感到不公平，認為這樣分配資源非常錯誤，每人都應該得到相同待遇。是次活動希望學生親身體驗到不公平帶來的苦況，從中可思考貧富懸殊問題及顧念生活困苦的人，藉以培養學生的同理心。



## 社工分享

#### 《推動校園朋輩輔導》

由14/15年度於本校草創的「大哥姐計劃」一直推動著校園的朋輩輔導發展。另外，香港社會近期出現很多青少年輕生的新聞，為鼓勵同學遇到困難及逆境時能主動尋求成年人支援，大哥姐採訪了校長及校園40多位師生，把大家鼓勵的說話剪接成《大哥姐正向生命短片》，之後讓全體教師、學生領袖及中一學生欣賞。另外，社工和校本教育心理學家於4月12日為全校學生領袖舉辦「朋輩輔導工作坊」，鼓勵一眾學兄學長能夠識別朋輩遇上情緒困擾及幫助朋輩尋求老師、社工的支援。



香港青年協會 陳家健社工



## 組別近況

#### 《與戰地記者張翠容女士交流》

4月27日，本校邀請《中東現場》作者，香港戰地記者張翠容女士蒞臨本校為中四級修讀通識教育科的同學進行分享。張翠容女士向學生講述自己於世界各地戰區採訪的所見所聞，擴闊了學生對國際社會的眼界。



#### 《從建築體驗環保生活》

4月9日，本校大哥姐參與由香港青年協會學校社會工作組主辦：「築·動青年」計劃，並獲得「積極參與獎」。計劃藉著參觀九龍灣「零碳天地」及其他環保建築物，鼓勵學生把環保建築概念融入社區生活，其後學生有機會在建築師的指導下，為社區設計一座涼亭。本校學生的創意思維豐富，在活動過程中受建築師嘉許。



## 聯課活動組

#### 《午間競賽欣賞會》

聯課活動組各學會於午膳時間以比賽或表演的形式進行「午間競賽欣賞會」，各學會負責老師及幹事會同學也共同努力舉辦活動，讓初中的同學於午膳時也可樂在其中，同時訓練學會幹事如何策劃活動，發揮領導才能。

「午間競賽欣賞會」總表

逢星期二	學會	負責老師	級別	逢星期四	學會	負責老師	級別
10/11/15	數理學會	余樂民	F.2	12/11/15	科技學會	吳伯權	F.1
17/11/15	攝錄學會	陳凱迅	F.3	19/11/15	心獅電台	紀麗蓮	F.3
24/11/15	游泳隊	周偉權	F.1	26/11/15	無伴奏學會	陳嘉璧	F.2
1/12/15	學生刊物學會	謝思敏	F.2	3/12/15	中文辯論學會	梁耀權	F.1
8/12/15	英文戲劇	方佳慧	F.3	10/12/15	青年獎勵計劃	吳志輝	F.2
15/12/15	龍獅隊	余英豪	F.1	17/12/15	男子排球隊	李恩典	F.3
19/1/16	龍舟隊	譚恩禮	F.2	21/1/16	跆拳道	張純強	F.1
16/2/16	英文辯論學會	謝靜欣	F.3	18/2/16	足球隊	張柏豪	F.2
23/2/16	田徑隊	紀麗蓮	F.1	25/2/16	街舞學會	丘惠菁	F.3
1/3/16	家政學會	林傑良	F.2	3/3/16	籃球隊	徐志敏	F.1
8/3/16	電腦學會	王琳軒	F.3	10/3/16	音樂學會	陳慧敏	F.2
15/3/16	時事關注學會	陳智偉	F.1	17/3/16	英文學會	莫禮荃	F.3
5/4/16	童軍	陳嘉寶	F.2	7/4/16	中文戲劇學會	洪詠珊	F.1
12/4/16	手球隊	周浩然	F.3	14/4/16	女子排球隊	林楚	F.2
19/4/16	國粹學會	郭銳涵	F.1	21/4/16	少年警訊學會	賴莉芳	F.3
26/4/16	中文學會	馬慕貞	F.2	28/4/16	商科學會	陸綺珊	F.1
3/5/16	羽毛球隊	梁君豪	F.3	5/5/16	園藝學會	黃顯華	F.2



學生積極參與園藝學會的午間欣賞會



# 組別近況

## 升學及擇業輔導組

### 《活動1》

本組一直致力安排不同類型的講座，讓學生了解不同升學途徑或職業資訊，引發學生們關注切身的升學、選科及擇業各方面的問題。

李淑貞主任

講座日期	講座內容	對象
21-1-2016	VTC升學講座	中五及中六
5-2-2016	化學在現今社會的應用	中四及中六
17-2-2016	高中畢業生的升學階梯	中六
19-2-2016	香港理工大學專上學院升學講座	中六
8-3-2016	戰勝白日夢	中一及中二
26-4-2016	職場早準備	中五
17-5-2016	夢想旅程	中一及中二

化學在現今社會的應用 高中畢業生的升學階梯 戰勝白日夢 職場早準備 夢想旅程



很榮幸邀請到呂潤棠前總監為修讀化學科及生物科的同儕分享！分享完畢，獅兄及學生們來張大合照！



由本組老師負責主講！



講者以戰勝白日夢為題，分享定立目標的重要性！



講者提醒學生踏入職場前的準備，包括：求職信、面試及禮儀等。



講者鼓勵學生為達成自己夢想訂立目標！

### 《活動2》

中三升中四選科對於中三學生來說，是一個非常重要的時刻，同學對自己的人生、升學、前路、夢想會有多方面的思考，同學應按個人能力、志向、興趣等選擇高中修讀的科目。本組特為中三級學生安排不同類型的講座和工作坊，期望學生進行抉擇時，能作出知情的選擇。

日期	內容	目的
26-2-2016	選科需考慮的因素	讓學生了解不同的因素也會影響其選科
4-3-2016	新高中課程諮詢會	解開學生對新高中課程的疑惑
8-3-2016	“My Type” 工作坊	協助學生掌握學習型態概念，並按部就班地找出配合自己學習型態的選修科目
14-4-2016	中三選科講座及各選修科選修單元簡介	各科科主任介紹本科學習內容、考試形式及要求、學習方法與選修單元的揀選等
15-4-2016	正式選科注意事項	填寫選科表須知

選科需考慮的因素



講者鼓勵學生思考個人選科的方向！

新高中課程諮詢會



副校長、助理校長及相關主任積極解答學生的疑問！

新高中課程諮詢會



各科科主任簡介本科之學習內容！

新高中課程諮詢會



升學及擇業輔導主任向學生講解正式選科的流程及需要注意之事項！

# 組別近況

### 《活動3》

本組於2月18日安排中四級學生參與由積金局、東華三院健康理財家庭輔導中心合辦及教育局協辦的「策劃大未來」生涯規劃活動。活動旨在協助學生認識財務管理，以及建立正確的理財觀念和態度，有助學生策劃並建構理想人生。整個活動由富經驗的專業社工帶領，讓學生透過模擬場景，經歷畢業後踏出社會工作、消費、投資、強積金管理、財務計劃及至退休，親身體驗人生不同階段所遇到的財務需要和抉擇。



由機構社工講解活動流程



努力工作才能賺取薪金！



出糧後，便可到生活區購買生活所需，如：食物、消閒、衣服等



學生亦可到投資區購買股票！



學生需分組點算成果及分享。



最後，總結所學。

4C 曾子筠

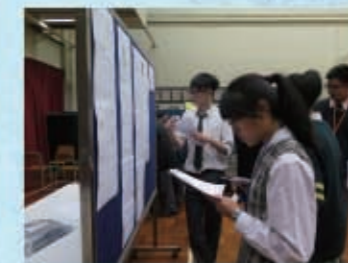
是次活動結束了，我體會到文憑畢業和大學畢業的分別，辨別到上大學的重要性。文憑畢業生所能擔任的工作及薪金都較大學畢業生為小，而大學畢業生的工作選擇亦較多，可尋找的機會亦較多。在這次活動中，除了體會到文憑畢業與大學畢業的分別外，我們還有機會投資股票，嘗試和體驗到投資者的心情，經常緊張不安，害怕虧損。幸好，我組的其中一名成員因投資獲利，令組員不用擔心日常生活。種種寶貴的經驗，令我獲益良多，讓我對未來規劃有幫助。

4D 黃曉怡

是次活動結束了，我有十分難忘的經歷，我學懂怎樣善用自己的金錢，我終於明白到時間是很寶貴，不要浪費太多時間，更不要放棄自己。其次，學歷也是同樣重要，因為如果你學歷不足，就會很難找到工作。所以，學歷是很重要的，日後，我要努力讀書，為未來做好準備，迎戰將來。最後，我亦明白到儲蓄重要，不要亂用金錢作投資，要考慮投資風險。

### 《活動4》

為協助中六級學生經歷放榜時面對的各樣事情，以減低放榜當日因要面對及處理出路而產生的焦慮，本組於2月29日為中六級同學舉辦「中六級模擬放榜」。



## 組別近況

### 《活動5》

本組於2016年3月30日及31日安排了五名中五級學生參加由澳洲新南威爾斯大學航空學院及香港聯合國教科文組織協會聯合舉辦之香港航空管理培訓課程。以下是其中兩位學生於活動後的感受：

5C 宋曉彤

很榮幸有機會參加香港航空管理培訓課程，此課程能夠讓來自不同學校的學生一起上課，有種知己知彼的學習狀態去面對這次體驗。從課程中，我明白了要成為一名機師絕不容易，除了精通外語，更加需要勤奮，機師必須通過長時間的培訓。

不過機師亦能享受不同的福利，例如：住宿，高薪金等，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，原來艱辛的讀書日子是為了日後走得更長遠的道路。

聆聽完導師的介紹，內心能量滿滿，雖然導師用英語分享，但有投影片的展示，所以，我們亦能慢慢領悟。最後，我想跟大家說：任何夢想或目標，都需要堅毅及堅持地走下去，最終才能踏上成功的道路。

5C 張凱琳

經過一連兩天有關於航空管理培訓課程，我學會了在日常生活不容易接觸的知識。課程內容包括：私人飛機師的培訓和飛機的駕駛操作等，講者向我們解釋得非常詳盡。

令我印象較深的環節是飛機師的培訓。不少同學都誤以為飛機師能在工作期間，住宿很豪華的酒店，原來他們也只能住在普通房間，這點令不少同學感到非常驚訝。另外，在培訓方面，原來一名機師需要通過約十年或以上的培訓，並且學費也很昂貴。最後，我很開心能參與是次活動，讓我明白更多有關飛機行業的資訊。



### 《活動6》

本組於2016年5月7日及8日安排了兩名中五級學生參加由香港海事專才推廣聯盟主辦之「乘風航」海上歷奇營。活動旨在讓學生了解航海業、探索個人興趣及就業路向。



這是一艘訓練船，名為〈寶馬會歡號〉。學生需要在這裡度過兩日一夜航程。

以下是兩名學生於活動後感受：

5C 林浩輝

透過今次活動旅程，我體驗到行船這個行業的滋味，同時亦體驗到海洋的味道，因為在過程中，我需要至少跳下海十次以上，這經歷真是很難忘。

第一天，我們分成小組進行活動，雖然這些活動會有「墮海」的風險，但是我和隊員都非常合作，當中沒有人不幸墮海。到了晚上，我們輪流當船更，我組當更的時間是兩點至三點，要在這個時段起床並不容易。然而，我能在漆黑一片加上一點的星光茫下起床，真是值得讚賞。

第二天，我們需要下水游一段非常遠的距離，大概有兩公里左右，四個人只能靠著一個救生圈去完成任務。在我們當中，有一個人是不懂游泳的，我腦海裏曾閃過放棄的念頭，但若然我放棄了，我的隊友們怎麼辦呢？最後，我還是咬緊牙關撐下去，最終，我們都能完成任務。

5C 胡志謙

首先，很多謝學校給我參加這次難忘經歷的機會。

活動結束了，兩日一夜的旅程雖說不長，但亦不短。

像這類歷奇活動，我可有不少經驗，因此，不會太害怕有難度的活動。但這次歷奇活動卻與想像不同，我們要在海上和船上去進行活動，既令我期待又害怕。

第一天進行分組活動，我需要與陌生人相處，但過程中卻很順利，我們配合得很好，不但沒有人跌進水中，還獲得隊友的信任。去到晚上，我和隊員都要當船更，一個小時的船更很快過去，很慶幸沒有發生任何意外。

沒想到第二天的活動比第一天更艱難，所需要的體力更多，幸好依然有隊友的協助和自己的付出，我成功克服了。

這次旅程我學會了很多知識，我希望下次再能參與。

## 組別近況

### 《活動7》

本組於5月20日成功邀約台灣樹德科技大學代表到訪學校，讓老師們與大學代表有近距離接觸的機會，並且直接交流。透過是次會面，老師們也能掌握最新台灣升學資訊。



雙方進行了不少交流，加深了彼此認識！



由郭副校長頒發感謝旗予大學代表！

### 《活動8 - 參觀「稻鄉飲食文化博物館」》

本組安排中一級學生於2016年4月12日參觀「稻鄉飲食文化博物館」，透過人力資源部專人講解，學生能認識到香港酒樓飲食業的行業發展情況及相關就業資訊；同時，學生對博物館內展品十分感興趣，當中模擬場景、煮食用具、容器、餐具及香料食材等展品讓他們親身領略到中外飲食文化特色，體驗人類飲食文化的睿智和趣味。



香港飲食業行業資訊講座



學生細心聆聽導賞員講解香港酒樓的歷史



學生對滿漢全席的菜式十分感興趣

黃顯華主任

### 《活動9 - 參觀「國泰城」》

本組於2016年3月16日安排中四級修讀旅遊與款待科的同学參觀「國泰城」，讓學生加深對本港航空服務業的認識及行業情況。學生有機會參觀國泰城內尖端的培訓設備，包括模擬駕駛艙、模擬飛行系統、供空中服務員訓練的模擬飛機艙及模擬辦理登機手續櫃位等。



### 《活動10 - 參觀香港專業教育學院(IVE) 青衣分校》

本組安排中五級全級學生於2016年4月8日參觀香港專業教育學院(IVE) - 青衣分校，讓學生了解院校所開辦的課程，學生亦有機會認識院校的特色教學設施，當中包括青衣航空中心、汽車工程中心、網絡科技中心、人才評估中心及輕型飛機等。



學生對電動汽車的原理十分感興趣



學生細心聆聽導師講解飛機機翼的構造

## 組別近況

### 教師專業發展委員會

教師專業發展委員會活動花絮：

日期	項目	備註
2016年03月21日(一)	學校發展近況	林日豐校長
	研究式教案中期分享	教師分享
	探討青少年精神健康	教育心理學家范珮珩姑娘
	學校自評討論會	教師分組討論
2016年04月29日(五)	澳門新華學校校本培訓工作	接待20位教師
2016年05月04日(三)	新任校長工作坊	接待7位新任校長
2016年05月13日(五)	學校周年計劃會	教師分組召開會議探討周年計劃
2016年05月27日(五)	寧波四明中學師生訪校	19位師生訪校

接待澳門新華學校20位教師代表



李恩典老師與陳智偉主任介紹學校的班級經營計劃



新任校長參觀初中英文化學科的上課情況



四明中學代表表演六式太極拳



四明中學訪問團與獅子會中學師生大合照



余英豪老師代表小組匯報自評結果



范珮珩教育心理學家分享青少年精神健康



學校自評分組討論一隅

### 學校健康及安全組

陳凱迅主任

#### 《健康及安全組資訊：蠓》

##### 背景

投訴被蠓叮咬的個案時有所聞，在夏季尤其普遍。本文件旨在簡介蠓的資料，包括其生物學及防治方法。

##### 本地情況

根據紀錄，本港最少有十個屬五十七個品種的蠓。

##### 對市民健康的影響

對大部分人來說，被蠓叮咬會迅速感到不適及引致發炎。發炎的情況可持續數天至數星期。搔抓會使瘙癢惡化，可導致細菌感染及令傷處愈合緩慢。雖然庫蠓屬有數個品種是可把寄生蟲疾病傳染給人的病媒，但在本港發現的庫蠓，並無紀錄證明是絲蟲的載體。一般來說，蠓不算是傳播疾病給人類的重要病媒。

##### 防治方法

要控制蠓的成蟲，可以在其活動地方噴灑即殺性殺蟲劑(例如進行霧化處理)。定期修剪生長茂密的植物，可盡量減少成蟲棲息的地方。市民亦應採取個人保護措施，包括安裝紗網(網眼小於0.75毫米)，穿著長袖衫褲及使用如避蚊膠、驅蚊酯或三甲基戊二醇等的昆蟲驅避劑。由於蠓的滋生地範圍廣泛，因此難以完全消滅其幼蟲。以下方法可減少蠓的滋生：

- 利用排水方法減低泥土表面水分。
- 定期清除斜坡或花床上的垃圾、落葉和其他凋枯植物，以及沙隔/排水明渠內的堵塞物(例如淤泥)。
- 定期修剪生長茂密的植物，令泥土表面更能暴露於陽光和空氣中。
- 在幼蟲滋生地施放殘留性殺蟲劑。

資料來源：防治蟲鼠事務諮詢組

[http://www.fehd.gov.hk/tc\\_chi/safefood/pest-post-midges.html](http://www.fehd.gov.hk/tc_chi/safefood/pest-post-midges.html) (本文曾作剪輯)



## 科目近況

### 中國語文教育學習領域

#### 《慶祝創校20周年 暨 中國語文教育學習領域學科活動日》

梁淑嫻主任

中國語文教育學習領域學科活動日已於2016年05月17日完滿結束。活動旨在提高學生學習中國語文的興趣及水平。當天午膳期間在禮堂舉行了多樣化的攤位活動，學生踴躍參與。攤位活動計有急急如律令、成語圖片對對碰、繁簡黑白配、巧考對聯偶等。活動舉行期間，學生熱烈投入活動。

除此之外，也有普通話科的攤位遊戲，如粵詞語對說、動物對對碰、美食天堂等遊戲，學生既可玩遊戲，又可輕輕鬆鬆學習普通話，現場充滿了歡樂的氣氛。

這次活動達致了活化教學的效果，為學生提供一個多元化的學習環境，激發學生學習語文的動力。



#### 《普通話日》

王嘉琪同學

普通話科於05月22日中午舉行普通話日活動，分別有攤位遊戲和班際「大電視比賽」，旨在提升學生對普通話的興趣以及增強同學說普通話的自信，是此活動在老師和學生之合作下順利開展，其他同學都積極參與，讓這次活動取得圓滿成功。

在攤位遊戲部分，分別有廣普對譯、繞口令、聆聽詞語來釣魚等等有趣的遊戲，工作人員都努力用普通話來進行解釋。而同學則需要用普通話來挑戰，這讓同學們有更多機會聽普通話而不會感到尷尬害羞，工作人員亦可借此機會增強普通話表達能力以及領袖統籌才能，可謂活學活用，一舉兩得。

中一級「超級無敵大電視比賽」則是這次活動的重頭戲。中一級每班需派出代表用普通話進行大電視遊戲，即用普通話來解釋各種詞語。同學們使勁渾身解數來用普通話描述屏幕出現的詞彙，想必不知不覺增強了普通話的應用技巧吧。最後獲勝的是1D班，而參賽者均可獲得小禮物一份。

活動已經落下帷幕，希望同學通過是此活動感受普通話的魅力，以後能更加努力學習普通話，為自己的未來裝備。



普通話日活動順利開展  
莫迪明副校長、梁淑嫻老師與普通話科老師合照留念。



莫迪明副校長頒獎予「超級無敵大電視比賽」冠軍隊伍-1D班



梁淑嫻老師頒獎予「超級無敵大電視比賽」亞軍隊伍-1C班



同學都投入比賽，七情上面



## 科目近況

### English Language Education Key Learning Area

Mr. Yeung Kim Ting Dennis



The Cambridge English: Key for Schools Test English learners of all ages worldwide take this test to achieve certificates that acknowledge their real-life language skills. This year, our school offered the English Cambridge Programme to S.1 students, aiming to further develop their language competencies and extend their knowledge and experience. The materials presented in the programme gave students real life situations in which students could put the English skills they learnt into meaningful use. For example, students were taught how to describe places in their hometown and how to give directions to places.



Since our students have definitely derived benefits from this practical programme, our school is planning to carry on this programme in Form 2 in the coming academic year. We hope that more students will enjoy and gain from it.

### The Ninth China Young People Art Festival

Leong Wai Ching Josephine from class 5C joined the Ninth China Young People Art Festival held by China Artist Association HKSAR Secretariat. She participated in the English Solo Verse Speaking Competition and attained the second runner-up. In July, she is going to represent Hong Kong to take part in the 11th China Young People Art Festival held in Beijing. We are very proud of her and wish her the best of luck!



### English Musical -- Mamma Mia

After a long period of practice and training, the school English Drama Club performed the classic musical Mamma Mia on the 20th Anniversary of Lions College (28th May, 2016). It was the first time that an English musical was performed in the school. There were many different roles that came together to put on the performance, including the main characters, singers and dancers. This musical provided an opportunity for students of different English language levels to share the stage together. All of the guests were deeply impressed by the performance and it was definitely a great success.



### Self-directed Language Learning programme

As participants in the Self-directed Language Learning programme, which was organized by Lions Clubs International—District 303, Hong Kong and Macao, China, 4C students attended a talk on 'Equipping Self-directed Language Learning Skills' in late November 2015. The students benefited much from understanding their language learning needs and devising appropriate strategies to aid them in their learning. Some students were chosen to enter the reflective essay writing competition on self-directed language learning and were awarded a certificate of appreciation and a trophy for the 1st runner-up for active participation in the competition.

## 科目近況

### 數學教育學習領域

#### 《數學比賽》

余樂民主任

每年初春，都是舉行數學比賽的熱門季節。本校一群對數學解難充滿興趣的同學，分別參加了多個不同類型的數學比賽，包括有「華夏盃」、「數學奧林匹克比賽港澳盃」及「新加坡數學競賽」等。

一如往年，數學科於學期初邀請了部份具數學潛質的學生參加訓練班，由老師教導解難技巧，令學生對比賽形式有更多的了解。於各個比賽當中，我校同學即使面對上百計不同學校的參賽者，仍然積極參與，更能在多個比賽中取得不俗的成績。本年度各同學於各個不同的比賽中，共獲得超過十個的獎項，成績令人鼓舞。

希望各位同學來年度再接再勵，繼續加油，爭取佳績。



#### 《澳門、珠海、中山四天升學及文化考察團》

為讓同學更了解香港以外的另一個特別行政區的發展，以及於周邊地區的升學情況，數學科將於本年6月份舉辦澳門、珠海、中山四天升學及文化考察團。是次交流團同學報名情況踴躍，考慮各方面的因素後，我們將帶領120名學生出發。

是次行程除參觀一般的文化景點外，更會安排參觀澳門科學館、澳門大學，以及到珠海、中山參觀當地的企業及科研中心，亦會到橫琴海洋王國認識各種奇特的海洋生物。希望參加的同學於考試後放暑假前都能於學校以外上寶貴的一課。



### 通識教育學習領域

#### 《一帶一路研討會》

陳智偉主任

於2016年3月19日，多名中四級同學獲邀來到廣播道，參加香港電台中國點點點節目的一帶一路研討會。當天分享的講者陣容頂盛，包括商務及經濟發展局副局長梁敬國、海上絲綢之路協會聯席主席葉劉淑儀、中大全球政經碩士課程客席講師袁彌昌及上海國際問題研究院一帶一路課題首席研究員李浩然等。

專家們一一為大家介紹了一帶一路對香港和年輕人的機遇。同學們對這個既陌生，但又重要的國家發展策略都顯得十分關注，這次研討會實在能豐富了同學們對此國策的認識，並且對自己日後的升學及擇業路向帶來啟發。

同學投稿：

4C 蔡詩雅

一帶一路簡介

絲綢之路經濟帶和21世紀海上絲綢之路，簡稱一帶一路，是由中共中央總書記習近平於2013年9月和10月提出的經濟合作概念。

一帶一路不是一個實體和機制，而是合作發展的概念和倡議。要實踐這個概念，國家須充分依靠與有關國家既有的雙多邊機制，善用區域合作平台。

一帶一路貫穿歐亞大陸，東邊連接亞太經濟圈，西邊進入歐洲經濟圈。無論是發展經濟、改善民生，還是應對危機等，許多沿線國家和中國都有著共同利益。歷史上，陸上絲綢之路和海上絲綢之路就是中國與中亞、東南亞、南亞、西亞、東非、歐洲經貿和文化交流的大通道。

無論是早期的經濟特區，還是去年成立的自貿區，都是以單一區域為發展基礎。而一帶一路卻徹底改變之前點狀、塊狀的發展格局。橫向看，貫穿中國東部、中部和西部，縱向看，連接主要沿海港口城市，並且不斷向中亞、東盟延伸。這將改變中國區域發展版圖，更多強調省區之間的互聯互通，產業承接與轉移，有利於中國加快我國經濟轉型升級。



科學教育學習領域

梁永勤助理校長

《科學嘉年華 2016》

科學教育學習領域於2016年03月11日舉行科學嘉年華2016。當日每位科學學習領域的老師均悉心設計不同主題的攤位遊戲，考考同學的科學頭腦。同學們踴躍參與，當日氣氛非常熱鬧。



《科學先鋒》

為配合STEM教育，本年度科學領域老師為中一至中三級科學先鋒安排了不同形式的活動及比賽，以增加學生與STEM相關的學習經歷，裝備學生科學知識及技能，以應付未來學生在科學範疇的學習及工作時面對的挑戰。本年度活動及比賽如下：

活動/比賽名稱	參與級別	科任老師	舉行日期
智「惜」用電比賽	中一級	吳志輝老師	9/2015至11/2015
葵青區中學生有機耕種比賽 (榮獲季軍)	中二級	吳志輝老師	02/2016至05/2016
解剖草蜢	中一及中二級	吳志輝老師、周偉權老師、麥家宜主任	09/2015
班際有機耕種	中一及中二級	吳志輝老師	10/2015至12/2015
解剖老鼠	中一至中二級	梁永勤助理校長、陳嘉璧老師	10/03/2016
2016活的科學 - 超級英雄實驗室	中一及中二級	陳嘉璧老師	15/03/2016
製作萬花筒活動	中一及中二級	周偉權老師、吳志輝老師	11/05/2016
參觀天文台暨「氣候變化」講座	中三級	梁永勤助理校長、陳嘉璧老師	23/10/2015
ICAS 科學測試 (榮獲1項優異及3項優良獎項)	中三級	麥家宜主任、徐振江老師、梁卓新主任	01/03/2016
迪士尼物理世界	中三級	梁永勤助理校長、陳嘉璧老師	22/03/2016
汀角路生態考察	中三級	徐振江老師	23/03/2016
科學評核測驗	中三級	李淑貞主任	30/04/2016



生物科

《「國際聯校學科評估及比賽」  
(International Competitions and Assessments for Schools)》

梁永勤助理校長、陳嘉璧老師  
本校生物科老師安排中三級同學參加由澳洲教育評估中心舉辦的「國際聯校學科評估及比賽」。是次比賽，同學積極參與，表現優良。



3D班梁展淇同學 3C班陳浩坤同學、黎曉澄同學、沈奕彤同學  
獲得優異證書 獲得優良證書

《川龍河流考察》

梁永勤助理校長

為了培養學生欣賞大自然及尊重生物的態度，生物科老師於本年03月03日帶領中三科學先鋒及中五級組合科學及生物科學生到川龍進行河流考察。透過是次活動，學生除了認識了很多生活在河流的生物外，還學習到與他人合作進行科學探究的技巧。最重要的，是明白到尊重生命的重要。



5A黃國誠、楊子軒、李浩賢及林詠詩  
學生感想：

是次考察讓我們可以親近大自然和了解更多有關香港自然生態的知識，例如不同生物的名稱和習性，十分有意義。



《汀角生態研習》

為了提高學生對汀角及船灣海岸一帶生態環境的認識，本校生物科老師於本年03月23日安排中三級科學先鋒及中四級生物科學生參加由漁農自然護理署舉辦之汀角生態導賞團。是次活動，學生認識了紅樹林的生態環境及各種海岸生物。同時，亦學習到欣賞自然環境的正確方法及態度。

活動花絮如下：



## 科目近況

### 《全港學生科技大賽之高扭力避震爬山車比賽及科學魔法車行黑線比賽》

麥家宜主任

全港學生科技大賽之高扭力避震爬山車比賽及科學魔法車行黑線比賽於3月5日在本校舉行，本校派出了六位同學參加這次比賽，包括5C林傳鋒、5D陳標、4D陳俊達、李德榮、李逸豪及2C林師毓。當中5C林傳鋒及5D陳標在科學魔法車行黑線比賽中獲得環保設計獎冠軍及速度獎亞軍，而4D陳俊達、李德榮及2C林師毓在高扭力避震爬山車比賽中分別獲得環保設計獎亞軍及季軍。在此恭喜他們。其實同學們有此佳績，有賴他們花了很多心思設計及改良自己的車，使車能以高速地穿越充滿障礙物的斜台或能沿黑線行走。當日比賽氣氛緊張及刺激，讓我們一起看看當日比賽花絮及同學們比賽感想吧！



#### 2C 林師毓 高扭力避震爬山車比賽季軍

在這一年的爬山車比賽中，我擴闊了自己眼界，同時也學到了不少物理原理。例如有一次，我在做爬山車時遇到一個問題，在我組裝爬山車時，輪子轉的方向相反了，我感到十分緊張，不知道怎樣做。經過多次嘗試及修改後，它恢復正常了。在這次的比賽中，我明白了不要放棄，終會成功。

#### 5C 林傳鋒 科學魔法車行黑線比賽冠軍

在這次全港中小學生科技大賽中，我和組員陳標很榮幸代表學校，在魔法車比賽中獲得中學組獲得環保外觀設計獎冠軍和速度賽的亞軍。我和陳標已是第二次參加全港科技比賽，但魔法車是今年才有的比賽項目，我們還是要從零學起。過程中我們分工合作，他研究電路板和電子原件，而較有創意的我負責用環保物料製作車的外殼，但也會適時向對方負責的部分提出意見。這次能夠做出一個這麼成功的作品，愉快的合作氣氛非常重要，大家都不吝自己的時間和精力，一次又一次地調適，力求完美。參加這次比賽讓我又一次明白了“眾人拾柴火焰高”道理。

### 《初中綜合科學專題研習》

配合STEM教育及加強學生透過手腦並用的活動綜合應用科學知識和技能，故綜合科學老師籌辦了以製作風力發電車及雞蛋撞地球為題之專題研習。同學們透過活動，能將課堂內所學的知識應用在日常生活之中。同學們十分投入是次活動，看看他們的活動花絮及感想。



#### 1C 梁嘉琪

這次科學活動中，學到了分工合作各勇於面對困難的精神。在我們合拼模型車時曾試過把車前進的方向倒轉了，最後我們不慌不忙的態度來調較好方向，才讓我們這次的活動表現良好。

#### 1C 鄧覺維

這次活動的主題是風力發電車，透過是次活動發揮了我們的合作精神及提升創作能力。

### 《迪士尼物理世界》

本年3月22日修讀物理科同學及科學先鋒同學到香港迪士尼樂園參與「迪士尼物理世界」活動。同學從遊玩樂園中，會發現不少物理知識應用在樂園遊戲之中，而且同學亦在遊樂景點中進行實驗及設計獨特的過山車，讓同學對糅合科學與創意的迪士尼樂園有更深入的了解。齊來欣賞同學們的活動花絮及感受。



化學科於2016年4月18日安排約三十名修讀化學科及組合化學科學生到香港中文大學科學系進行參觀。當日，同學們先往演講室聆聽由魏濤教授主講的科學普及講座，名為「納米的迷思」。之後，我們再往實驗室參觀。

## 化學科



在大學演講室等候講者



從電子顯微鏡觀看花的內部結構



頒發紀念旗予講者



在百萬大道留下美好回憶

## 物理科

## 科目近況

### 科技教育學習領域

### 《參觀香港大學社區書院》

郭銳涵副校長、陳智偉主任

中四級修讀健康管理與社會關懷科的同學於2016年03月11日參觀了香港大學專業進修學院保良局何鴻榮社區書院。此書院位於銅鑼灣，開辦了不同的基礎專上教育文憑、副學士及高級文憑課程，為學生提供專業訓練。當中，本科同學對護理及保健學系的社康照顧高級文憑課程及醫療及保健產品管理高級文憑課程最感興趣。當天，社區書院更安排了一組應屆的畢業生進行畢業評分匯報，令我校同學大開眼界，得益不淺。



### 《探訪扶康會》

陳智偉主任

一班中四級健懷科同學於2016年05月06日跑出課室，來到位於祖堯邨的扶康會成人訓練中心探訪。中心主要服務中度至嚴重智障人士，為他們提供生活技能訓練。透過與院友共同合作製作小手工，同學們不單加深了對智障人士的需要和服務的認識，更重要能體會珍惜與感恩，並實踐服務他人的精神。



## 個人、社會及人文教育學習領域

### 《個人、社會及人文教育學習領域周年活動》

麥家宜主任

個人、社會及人文教育學習領域周年活動已於25/2及26/2圓滿結束。是次活動分兩部份進行，中一級於25/2進行理財智者大挑戰活動，中三級於26/2進行儲蓄及投資活動。衷心感謝東華三院健康理財家庭輔導中心同工為同學籌辦是次活動，讓同學們明白到理財的重要。以下是中三級同學們的活動感想：

#### 3C 黎曉澄

這次活動主要是讓我們分別透過扮演十三個青少年去培養自己的理財能力，過程中有不同的突發事件去考驗我們管理財富的能力，例如：拔智慧齒，更有機會體會炒股票的過程，令人心驚膽戰，我們非常投入這次活動，還會檢討自己的過錯，參加這次活動的得益非常大！

#### 3C 葉曉儀

我很開心可以參加這次活動，因為我可以在這次活動中學到理財的重要性。其實做所有投資前都要有儲蓄才可以進行，也可以以備不時之需。在這次活動也可以學到團體的重要性，一起討論如何投資。希望下次可以再參與這個活動。

#### 3D 鍾悅敏

這次的活動讓我知道了儲蓄和理財的重要性。我們要儲蓄以防一些突發的事件。另外，就算投資是件可以快速賺錢的方法但風險也非常高，所以我們應該要冷靜考慮。最後這個活動還讓我知道了團結，一個人的能力是有限的，所以我們要吸納不同的意見。

#### 3A 王浩然

我十分享受學校舉辦的這一次活動。在這一次的活動中，我和我組的隊友都玩得十分開心及投入。當中還學到了很多的事情，希望下次學校也能多舉辦像這樣的活動。



## 科目近況

### 《饒宗頤文化館歷史文化獎勵計劃2016》

孔樂雯老師

為了讓學生認識香港歷史、體驗社企及學習餐桌禮儀，本科老師帶領高中學生參與饒宗頤文化館歷史文化獎勵計劃2016，當中同學們有機會於歷史場景體驗活動中演繹舊香港制水的情形，表現積極，最後更獲大會頒發嘉許獎。



### 《「弘揚忠義、成全大我」徵文比賽》

為紀念辛亥革命105周年、暨國父孫中山先生誕辰150周年、以及先賢黃興先生逝世100周年，中華精忠慈善基金會較早前以「弘揚忠義、成全大我」為題舉行徵文比賽。本校5D羅家園同學於是次徵文比賽中獲得優異獎，以及得到基金會贊助於試後到廣州、長沙和武漢三地作歷史文化考察。



## 經濟與商貿科

陸綺珊老師

### 《理財智者大挑戰》

為了讓到同學們對理財有初步的認識，個人、社會及人文教育學習領域及經濟與商貿科聯絡了東華三院健康理財家庭輔導中心，安排了由花旗集團基金資助的理財工作坊 - 「理財智者大挑戰」予初中的同學，而中一級的活動安排於二月二十五日，正好是農曆新年假期後，讓到同學在獲得利是錢時，想清楚才使用，同學們明白到金錢除了花費外，還應考慮儲蓄及捐獻，是次活動同學們獲益良多，相信同學在長大後亦會在花費前三思。

1C 陳佩希

今天數學堂一拿起計算機，便想起上星期的活動—理財智者大挑戰，真是懷念啊！還記得……那天我最喜歡的環節是拍賣會，初初導師說：「這裏有一個藍色包裝的食物，內裏有香脆可口的曲奇餅，要是想得到它，請開價，金錢付得最多的一組，可以先拿去。」我們一估，便估到是藍罐曲奇，大家也玩得非常熱烈，有些出100元，200元，但我們卻出了500元。不過，那些錢，當然是假的，我覺得很可笑，500元去買一罐曲奇，非常地不值啊！但是，在今次的活動當中，我學懂了很多理財的知識，別亂花金錢，明白金錢的重要性及用途。所以，我以後也會把金錢花在一些有用的用途上。

1C 陳詩韻

在這次理財智者大挑戰活動中，我學會了理財的知識，儲蓄的技巧和買股票的知識。我覺得這次活動很好玩和有趣。當中我很喜歡拍賣的這個環節，因為我們可以學到無論買甚麼都應該想前想後，想想這東西有沒有用途才買。最後，還是輸了，可是我們也沒有因此而不開心，因為我們可以學到理財的知識。這次活動，真令我獲益良多及上了寶貴的一課。

1C 梁樂榮

今天老師問我們，上星期的活動—理財智者大挑戰好玩嗎？我立刻舉手，說好，因為這次活動，真令我獲益良多！那天我最喜歡的環節是問答環節，因為我覺得問答環節是各組最分工合作、同心合力的一個環節，大家坐在一起努力分析每一條題目。我還記得有一條關於買股票的問題，我們努力解答，雖然我們最後也答錯，我們也沒有放棄，希望最後會贏。雖然，我們最後還是贏不了，我們也沒有感到失望，因為我們都明白，有一樣比冠軍更重要的禮物，就是理財知識。在這次的活動當中，我學了買股票一定小心選擇，因為股票不一定令你賺錢，也有可能令你虧損。我也學會儲蓄，來預備不時之需。



## 中國歷史科

## 科目近況

### 《無障礙城市定向》



3C 蔡詩綺

活動開拓了我的眼界，讓我對傷殘人士認識多了，而且，要與三位同學合力完成的定向活動，也讓我認識團隊精神的重要。這次活動讓我體會到傷殘人士的滋味是那麼的辛苦，考驗我的耐性，學習要堅強、不能放棄。雖然這次活動是很辛苦，但覺得很值得，希望下次可以再參加。

### 《大埔滘自然教育徑考察》



3D 譚慧琳

經過今次考察，我們對大自然的環境有更深入的了解。我們沿途看見一些板根、攀緣植物、寄生植物等等。老師一一為我們解說，增進我們的知識。

## 地理科

## 經濟科

### 《「學校起動」計劃2016 - 趁墟做老闆》

高麗芬老師



銷售前先在學校作預售，一方面可以測試商品的受歡迎程度，另一方面亦可吸取銷售經驗。



校長親臨鑽石山荷里活廣場支持同學



獲得「最佳攤位設計獎」季軍，同學興高采烈地與郭副校長合照



辛苦完當然要來一個慶功宴啦！

# 科目近況

## 體育、藝術教育學習領域

### 體育科

#### 《全港校際閃避球錦標賽 - 稱王封后》

由閃避球聯會舉辦的2015-2016全港校際閃避球錦標賽中，本校閃避球隊表現十分出色，男女隊均以全勝姿態獲得冠軍殊榮。繼去年後能再次稱王封后，全賴球員勤奮練習之成果。閃避球隊卓越表現，更獲香港電台第二台邀請為其青年網上電台Teenpower (TP同學會) 節目進行訪問。

林楚老師

而幾位隊中主將優異的表現，更榮獲大會頒發多項個人獎項，分別以下：

個人獎項	球員姓名
最佳防守球員	6B鍾穎琪(女)
最佳進攻球員	6B李鎧儀(女)、5D劉榮釗(男)
最有價值球員	6B李鎧儀(女)、5B黃偉國(男)
	2D賴靜欣(女)、6B鍾穎琪(女)
最佳陣容	4A鄭嘉俊(男)、5D劉榮釗(男)



5月24日香港電台訪問本校閃避球隊



2016全港校際閃避球錦標賽，女子組冠軍



2016全港校際閃避球錦標賽，中學混合組季軍



2016全港校際閃避球錦標賽，男子組冠軍



最有價值球員



最佳防守球員



最佳進攻球員

#### 《體藝同樂日》

體育、藝術教育學習領域於2016年05月04日在雨天操場舉辦體藝同樂日，攤位遊戲包括有保齡球、射籃球、扭扭樂、夾波子、拼拼樂及樂在其中，當中有體育、音樂及視藝科活動，同學們積極參與，氣氛熱鬧。

紀麗蓮主任



# 科目近況

## 視覺藝術科

#### 《HIT塗鴉體驗工作坊》

為加深高中視覺藝術科的同學對塗鴉藝術的認識，本科參加了由蒲窩青少年中心和香港國際貨櫃碼頭合辦的HIT塗鴉體驗工作坊。

活動以「提升貨櫃碼頭垃圾斗使用率」為主題，鼓勵學員發揮想像，為垃圾斗重新設計，讓貨櫃碼頭的工作人員主動將垃圾放到垃圾斗內，提升貨櫃碼頭工作人員的環境保護意識。

一連八堂的工作坊讓同學初步認識塗鴉歷史、不同的分類，設計了自己的「Tag」(簽名)，還到香港國際貨櫃碼頭進行創



#### 《初中20周年標誌設計比賽》



冠軍\_3C陳皓熙

亞軍\_3D蔡群龍

季軍\_3B陳穎怡

#### 《九龍倉全港中學生繪畫比賽》



6D陳亮熒

#### 《高中20周年標誌作品》



繪畫作品 - 5B楊曉彤

馬賽克作品 - 5D李靖賢

繪畫作品 - 5C梁偉晴

## 編輯委員會

- 顧問 林日豐校長
- 老師編委 謝思敏老師、紀麗蓮主任、伍詠詩老師、麥燕媚老師、詹詠珊老師、方佳慧老師、楊翠怡老師 及 梁君豪老師
- 學生編委 總編輯：許家鈴 (4C)、李嘉嵐 (4C)、羅恩姿 (4C)、余港英 (4C)、周凱儀 (4C)  
其他編委：鄭冬晴 (3A)、蔡超穎 (1A)

歡迎各位就本通訊內容提出意見，請聯絡謝思敏老師。謝謝！