



# 獅子會中學

Lions College

2020-2021 年度

第一期 校訊



地址 新界葵芳興盛路 90 號 電話 (852)26147938 傳真 (852)26145117  
電郵 lionscollege@netvigator.com 網址 <http://www.lionscollege.edu.hk>

大家好！2020-2021 年度新學年，轉眼間已經完成第一學期了！第一學期校訊出版的時候，已踏入辛丑牛年，新年新氣象，祝大家事事順心！今期校訊刊登了由何麗貞校監給大家的鼓勵說話，亦有幸邀請了廖健昇副校監及郭銳涵校長進行訪問，勉勵同學努力學習，迎接新的挑戰。

## 何麗貞校監感言

大家好！本人今年新任校監，面對一個不平凡的年份—2020。對世界以至香港是面對疫症的年份，適逢中國港澳獅子總會成立第 60 周年，而獅子會中學則是 25 周年銀禧紀念年。

最近因應中國港澳獅子總會三零三區成立第 60 周年的紀念特刊，我應邀接受訪問，原因是我是最長獅齡的女性會員，也是中區獅子會的創會會長。現時在獅子區會仍擔任獅聲編輯委員會主席、區肝炎教育委員會主席、獅子會教育基金董事。常言道：活到老，學到老，我更希望服務到老。



何校監多年來透過何麗貞獎助學金獎助畢業同學

過往我亦是一位老師，在聖士提反女子小學、心光恩望學校及李一調小學服務過。對學校工作非常熟悉，所以很明白老師們的辛勞。希望大家尊重老師，愛護老師，用學業成就來報答老師們辛勤的付出。

學校的校訓「忠、禮、勤、樸」，我希望大家，盡心盡力地學習，孝敬父母，更要做一個有禮貌的人。在疫情仍未解除的日子，正是彰顯我們自律和合作精神的時候。同學要顧己及人，保護自己和家人。也要珍惜時間，為考試做好準備。

我知道學校在郭校長的帶領和各位老師的努力下，在校園做了不少防疫的措施，也為大家的學業提供適切的學習環境。各位同學如有任何需要，請與你們的班主任聯絡，他們會盡力提供協助。

最後，我謹代表法團校董會每一位成員，祝願教職員、同學和家人們身心平安！



獅子會中學法團校董會全體合照

- 第三行：**許一鳴校董、羅健明校董、甄錫侯校董、周家煒校董、黃人航校董、陳惠美校董、黃玉容校董、梁卓新校董
- 第二行：**李仲文校董、陳華玉校董、何黃婉貞校董、葉鳳琴校董、吳慧敏校董、林清芳校董
- 第一行：**曾炳威校董、郭銳涵校長、何麗貞校監、廖健昇副校監、莫迪明校董

# 廖健昇副校監專訪

## 1. 請問廖副校監今年成為獅子會中學的副校監，你的心情如何呢？你對同學們有甚麼期望呢？

廖副校監自 2013 年開始擔任獅子會中學的校董。本年度成為獅子會中學的副校監，心情既緊張又興奮。為了迎接新的崗位，他報讀並已經完成了兩個校董課程，裝備自己，面對新挑戰。

對同學們的期望，廖副校監期望同學們能夠努力學習。過去兩年，香港社會經歷巨變，希望同學們能謹守自己的崗位，努力學習，做好學生應盡的本份。

## 2. 我們得悉廖副校監是一位律師，請問你為甚麼有興趣成為獅子會中學的副校監，服務教育界呢？

「教育工作是很有意思的！」廖副校監說。他十分慶幸自己能夠參與其中，出一分力。他成為國際獅子會的會員後，在機緣巧合下，參與了獅子會教育基金的義務工作。基於對教育服務的興趣和熱誠，便成為了獅子會中學的校董，及後，更成為本年度的副校監。

除了參與教育界的義務工作外，廖副校監亦在社會其他範疇上，擔當了不同的崗位。例如，他擔任了由政府委任旅遊業議會的獨立理事多年。十分榮幸能夠利用自己的時間和專業知識，貢獻社會，服務社群。

## 3. 要成為一位律師，相信廖副校監的英語能力一定很高！廖副校監，你可否建議一些方法給同學們學好英文呢？

因為工作的需要，廖副校監經常接觸英語，他建議同學如果要提升英語水平，必須要在自己的日常生活中，多聽、多讀、多寫、多說，活用英語，為自己擴闊英語的語境。廖副校監在中學時期，曾經閱讀過《Word power made easy》一書，書中的每一章會針對一個特定主題介紹相關的單詞，比如與人物性格相關的詞彙、讚美他人的詞彙等等。作者會從單詞中提取出詞根，並對這些詞根進行詳細說明，幫助讀者擴充詞彙。廖副校監鼓勵同學們，要主動學習課堂以外的知識，透過閱讀和寫作，把知識內化，再以文字表達出來。

廖副校監也分享了他子女學習英語的方式。他的兩名子女，自小便喜歡觀看一些英語劇集和短片，潛移默化下，英語水平便能夠提升。

## 4. 近日新冠肺炎疫情轉趨嚴峻，請問對副校監的日常生活和工作帶來什麼影響？請問你有什麼防疫措施或保健方法可以和我們分享？

廖副校監的工作性質，經常需要與客戶保持接觸和溝通。但在疫情的影響下，他與客戶之間，由以往著重面對面的溝通，轉變為使用網絡視像模式。他說這些轉變有好亦有壞，視像會議節省了往返會議地點的交通時間；但在資訊傳遞方面，他認為視像溝通始終不及面對面交流般全面。

雖然工作繁忙，廖副校監都會善用工作以外的時間，在戶外地方跑步，既可以舒減工作的壓力，亦可以提升自己身體的抵抗力。即使留在家中，他亦會勤做掌上壓和引體上升等訓練，鍛煉身體。

## 5. 疫情持續，令本校家長們和師生感到憂心。你可否為大家勉勵一下，為老師和同學打氣？

廖副校監經常收到由郭校長傳給他關於學校的近況。他知悉校方因應疫情作出了不少的安排，老師們盡心盡力幫助同學。

廖副校監希望借此機會，感謝校長和老師們的付出，並祝願所有學生、家長、教職員和校長都身體健康！期望疫情盡快消退，大家的生活能重回正軌，繼續努力學習和進步！

校園小記者：學生刊物主席 5D 班林錦濠同學



## 校徽改動

學校跟隨國際獅子總會會徽的規格，包括圖樣及指定配色，加上校名的彩帶。經本年度第二次法團校董會正式通過，學校將陸續替換現有校徽圖樣。延續「我們服務」的精神。

# 郭銳涵校長專訪



## 1. 今年成為了獅子會中學第三任校長，請問郭校長你的心情如何呢？

郭校長首先感謝了林日豐校長多年來的栽培，讓他有機會帶領獅子會中學繼續發展。本年度接任校長一職，心情既緊張又戰戰兢兢。郭校長憶述自己過往的職務，以擔任學生事務工作為主，所以現在多花時間去了解學與教事務方面的工作。另一方面，處理學校對內和對外的行政工作，例如準備校董會會議、與教育局官員接觸等，帶給他新的嘗試，新的挑戰。

## 2. 新冠肺炎疫情嚴峻，請問對校長的日常生活和工作帶來什麼影響？

郭校長十分記掛同學、家長和教師們的身體健康，聖誕假期期間得悉本校一名家長確診新冠肺炎，校方已透過班主任向該名家長予以慰問。知悉該名家長已經康復，慶幸他的家人沒有受到感染。郭校長希望大家繼續做好防疫工作。校方會繼續因應教育局發放的最新訊息，盡快讓家長及同學知悉學校的安排。

疫情的緣故，很多原本在校曆表上編排好的活動。例如才藝表演、運動會等，均未能如期進行，相信對同學來說難免會感到失望。郭校長體諒到同學們的心情，因此，他期望如果情況許可，會盡量把一些活動延期至本學年結束前舉行，讓四社社長、社幹事、學生會等同學有機會發揮他們的領袖才華。



## 3. 請問校長有什麼防疫措施或保健方法可以和我們分享呢？你會以一個怎樣的心情去面對這個疫情和所帶來的困難呢？

郭校長醉心中國武術和氣功，在疫情期間，他透過修練氣功，提升身體的抵抗力。校長建議同學們參考中醫學中「正氣存內，邪不可干」的養生方法，注意身體的保暖，「自身的正氣」，勤做運動，均衡飲食，作息定時，有助抵抗疫症。郭校長勸勉同學，應以平常心應對當下的逆境。人生難免會面對生老病死，大家應學習在逆境當中，保持樂觀的心態。他叮囑同學要好好善用在家抗疫的時間，持續學習，努力不懈，好好裝備自己，積極面對未來的挑戰。

最後郭校長以「修己安人」四字勉勵大家，希望同學們能夠好好修養自己，幫助別人。讓身邊的父母及師長等感到安心。疫情期間，香港以至全世界，都面對著重重的困難。他十分感謝社會各界，在疫情期間，慷慨捐贈食物券、數據電話卡等物資，幫助社會上的弱勢社群，亦令我校不少家庭受惠。

他期望透過互相鼓勵，互相打氣，大家共同戰勝疫境，回到正常生活。

再次感謝何麗貞校監為我們打氣，廖健昇副校監和郭銳涵校長接受我們的訪問。相信在校監、副校監、校長的帶領，以及各位老師的努力下，我們一定可以走過這段艱難時刻！

校園小記者：學生刊物主席 5D 班林錦濶同學

## 獅子會中學

### 2020-2021 年度「國家憲法日」簡介

**憲法日定立的背景是：**全國人民代表大會常務委員會（全國人大常委會）在 2014 年 11 月通過了《關於設立國家憲法日》的決定，將 12 月 4 日訂為「國家憲法日」，並通過各種形式開展《憲法》宣傳教育活動。現在國家實施的《憲法》為 1982 年 12 月 4 日五屆全國人大五次會議通過的《憲法》，故此訂 12 月 4 日為「國家憲法日」。學校有責任推廣《中華人民共和國憲法》（《憲法》）和《基本法》教育。

**憲法日的目的：**紀念《中華人民共和國憲法》的誕生；增強社會的《憲法》意識，弘揚《憲法》精神；加強《憲法》實施，全面推進依法治國，建設社會主義法治國家。

《憲法》是國家的根本法，是治國安邦的總章程，具有最高的法律地位、法律權威、法律效力。國家根據《憲法》第 31 條的規定，設立香港特別行政區，由全國人民代表大會制定香港特區《基本法》，規定香港特區實行的制度，表明國家對香港實施「一國兩制」、「港人治港」和高度自治的基本方針政策。《基本法》是全國性法律，具有憲制性法律地位，訂明在香港特別行政區實施的各項制度。《憲法》和《基本法》共同構成香港特區的憲制基礎，為香港的長期繁榮穩定提供最有力的保障。

**作為香港年青人，我們有責任：**提升國家認同、《憲法》認同及愛國主義情懷。隨著香港在國家發展的機遇下，香港更加積極主動融入國家發展大局，尤其是建設好粵港澳大灣區，在「一國兩制」方針和《基本法》框架內，發揮粵港澳綜合優勢，創新體制機制，促進要素流通。香港應當按照「一國兩制」的要求，完善特區同《憲法》和《基本法》實施相關的制度和機制，以及關心國家發展全局，維護國家政治體制，積極參與國家的建設。

節錄自：教育局通函第 166/2020 號

# 學與教事務委員會

## 「葵青區中學巡禮 2020」及 「升中資訊日」

莫迪明副校長

本年度一如以往，本校參與了由葵青區家長教師會聯會有限公司舉辦的「葵青區中學巡禮 2020」。這項活動的目的是為了讓小六學生及其家長，了解不同學校的辦學理念、設施及課程等，以備升中選校時，作為參考之用。當天約有百多名小六學生及其家長到本校參觀，校方先安排他們到禮堂就座，然後由郭銳涵校長簡介學校的資訊，接著由本校老師帶領小六學生及家長參觀課室、英語學習中心、健身室、圖書館、心獅電視台 / 思維空間及學生活動室等，讓他們可多了解本校的學習環境。然後便自由到雨天操場欣賞各學習領域及本校 25 周年銀慶校慶的展板。整個活動約一小時完結，之後學校便開放予其他參觀人士，讓他們透過參觀獲取更多升中的資訊，並對本校有更深入的了解，為升中選校作好準備。



郭銳涵校長與葵青區家長教師會聯會的家長義工一起進行活動開展儀式

組別  
近況



參觀英語學習中心

## Lions College X Teach Unlimited Foundation Teacher Training

### LEGO®SERIOUS PLAY® Training Workshop

Miss Fang Jia Hui

On July 13th 2020, Teach Unlimited Foundation offered a special training for our teachers by using LEGO®SERIOUS PLAY®. Guided by the instructor Kevin Lee, LEGO was used by the teachers to create something by hand and then teachers shared the ideas behind the works. Through this workshop, the teachers gained various methods and skills to respond to students' needs. Also, they were able to explore the connection between teaching and mentoring.



Training Workshop Highlights



Photo with the LEGO®SERIOUS PLAY® instructor Kevin Lee



Online Sharing on 2020/2021 Staff Development Day

## Sharing on 2020 / 2021 Staff Development Day

2020/2021年度教發日分享

獅子會中學 X 教育無邊界  
各組推行計劃介紹及  
個別啟導技巧分享

August 20th 2020 was the staff development day of the school. There was a sharing session to all the staff in the school, introducing various plans from different groups. Due to the pandemic, the sharing was held online. Teachers from various groups shared the plans and some mentoring skills were also introduced in the session.

## TUF Online Tracking System (OTS) training

From September 2020 to October 2020, our teachers also joined the TUF Online Tracking System (OTS) training via Google Classroom online. The participants learned how to run the system and how to make good use of the system to record the students' performance.

## 價值及生命教育

李淑貞助理校長

本年度學生事務委員會大力推動「約法三章」計劃，是項計劃旨在協助同學們做好三件事，第一：關愛同學，不講粗言穢語；第二：尊重自己，穿著整齊校服；第三：克盡己責，絕不遲到。全體老師會齊心協力幫助同學，當中有獎亦有罰。透過推動全校老師參與，幫助同學做到負責任、懂尊重、願關愛，期望學生日後成為才德兼備的好公民。

由於疫情關係，計劃始於 10 月 5 日才能正式開始，在準時上學方面，很高興看見同學們有明顯的進步，零遲到的班別由 10 月份只有 1 班增至 11 月份共有 8 班，相信要做到零遲到極不容易，實在有賴班主任及同學們互相支持及提點下才能做到。以下為「約法三章」的嘉許名單，期望在第二學期會有更多班別獲得嘉許。

### 獲提名說話文雅學生名單：

班別	10 月份	11 月份	班別	10 月份	11 月份	班別	10 月份	11 月份
1A	徐樂瑤	張啓邦	3A	吳心柔	林子健	5A	吳育聲	鄭文俊
1B	王彥琛	陳家俊	3B	吳凱琦	施瀚洋	5B	麥善晴	王麗晴
1C	鄭曉楓	黎康耀	3C	安杰	劉瑩儒	5C	黃嘉浩	陳綽琪
1D	林諾榮	吳倩誼	3D	李蓉	林灝	5D	鄧伊泰	王晉希
						5E	許芷霖	黎梓希
2A	卓子健	林殷嘉	4A	李彥穎	關煥持	6A	譚芷聰	張翠瑩
2B	劉勵瑩	楊銘焯	4B	方嘉莉	郭梓康	6B	馬靖兒	蘇靖晴
2C	王司詠	安浩然	4C	陳佩儀	詹澆淋	6C	楊曉欣	曾晴榆
2D	傅韻霖	許瑞華	4D	黃依婷	蔡滌敏	6D	黃秋婷	朱孝冬
			4E	黃嘉慧	蔡詩鏗	6E	莊倩綺	梁嘉琪

### 校服儀容零違規班別：

10 月份	11 月份
1A、1D、2C、6E	6B

### 最準時上學班別：

10 月份	11 月份
2D	1A、1B、1D、3A、3C、3D、4C、5E

## 生活教育組

高麗芬主任

本年因為疫情關係，導師制休閒日的活動形式稍有更改，雖然導師未能與中一級及中五級的學生圍在一起傾談及玩遊戲，但仍能透過在校內短暫見面，彼此互相認識，讓同學在疫情下仍能感受到老師對他們的關懷。此外，亦透過教育無邊界的「行為指標與啟導目標」使用指引及問卷，了解學生的需要及訂定本年度的啟導目標，期望在導師的協助下能提高學生的自尊感、學習態度及學習動機。

## 獅子會中學 X 教育無邊界 導師制休閒日活動



休閒日活動花絮



導師進行啟導時參考的啟導手冊

# 升學及擇業輔導組

## 獅子會中學 X 教育無邊界 「夢想飛航伴你同行計劃」



組別  
近況

活動 1:  
陳秋鳳老師

升學及擇業輔導組與教育無邊界合作於中三級推行「夢想飛航伴你同行計劃」，透過一系列的個人成長探索活動，讓同學更深入了解自己的興趣、性格、技能、優點及抱負等，從而提升同學的自我了解、自尊心、成長心態、訂立目標等能力。期望同學們能更有信心實現自己的目標，面對未來學習和擇業上的挑戰。

學生活動  
手冊

## 中三級 新高中課程 簡介講座

活動 2:  
陳秋鳳老師

為了讓中三級同學認識新高中學制及各種升學出路，學校為同學們舉辦新高中課程簡介講座（網上），內容包括新高中必修與選修科目、選科注意事項、校本電腦證書課程、應用學習課程、校本語言課程及大學一般入學要求等。同學們積極參與並細心聆聽，為自己籌劃未來。

第一科組	第二科組	第三科組
中國歷史	經濟	視覺藝術
健康管理與社會關懷	地理	校本電腦證書課程 (MOS)
設計與應用科技	應用與軟件	教育局應用學習科目 (校外/校內)
企業、會計與財務概論 (會計單元)	資訊及通訊科技	
物理	化學 (Chemistry)	
生物 (Biology)		

\*香港中學文憑試應考科目，即X。  
◎以中文輔以英文學習的科目

## 參觀賽馬會氣候變化 博物館（網上）

活動 3:  
陳秋鳳老師 /  
賴莉芳老師

11月13日，本組與地理科老師帶領同學參與「學校起動」計劃所舉辦的參觀賽馬會氣候變化博物館（網上）活動，當天有五所中學共八十多位老師及學生參與。透過活動希望學生能了解氣候變化及掌握可持續發展的趨勢，並能以身體力行，實行減碳生活，為地球的延續作一分力。是次活動能讓學生擴闊視野之外，亦能啟發同學探索能源、科技與環境相關的職業發展方向。



# 校本升學及職業博覽

組別  
近況

活動 4：  
譚恩禮老師

本校於 12 月 3 日舉辦「校本升學及職業博覽」活動，活動旨在讓中三至中六級同學加深對各行各業及不同升學途徑的認識，讓同學早些思考合適的出路方向，並為日後升學就職作好準備。

有別於過往邀請嘉賓來校進行分享，在疫情影響下，整個活動移師至網上進行。雖然統籌活動時遇上不少挑戰，最終成功克服各種困難，邀請了不同類別的行業工作者和大專院校的代表為同學進行分享，讓同學們從中挑選心儀的主題，獲取相關資訊。

當日有下列主題，同學可揀選其中兩節主題出席講座。

香港科技專上書院	VTC 職業訓練局	香港舞蹈演藝人協會	煤氣公司
海華服務基金 (台灣升學)	明愛專上學院	賴錦華先生 (土木工程及機械工程)	黎卓南校友
武井先生 (創意工業)	香港美容業總會	Coffee Pro	方素勤校友
柯潔儀女士 (殯儀業)	Dogger (寵物護理)	Kick Ads Digital (數碼營銷)	黃兆豪校友
香港電競總會	Mr. Jeff Lam (會計業)	蔡漢成教授 (設計產業)	張浩輝校友

活動後學生的分享：

## 4E 班王飛龍同學

參加這次講座後，令我對殯儀業認識更深。主持對這次講座不遺餘力，講解到行業的前景、收入、創業成本、工作、以及行內禁忌等，當中所提到年薪能高達 120 萬以及行內有分工 52 種類；如遺體化妝師、司機、執骨師、統籌等的內容最為吸引我。總括而言，這次講座令我獲益良多，對這個充滿神秘色彩的職業有更深刻的了解，使我在未來有更多就業選擇。



## 4E 班蔡詩鋤同學

參加本次活動後，我對會計這個行業更加瞭解。做會計是我的夢想，這個行業所涉及的知識點及技術比我想像中多以及困難。會計這個行業不但要對數字敏感，還要具備良好的溝通能力，要對資料進行分析和說明。除此之外，重要的是要細心，不能馬虎隨便。當輸入資料錯誤時，你的僱主會因此責備你，甚至會給你所屬的公司帶來不必要的麻煩，所以做會計一定要仔細謹慎。

# 中六級選科講座

中六級同學畢業後，將各奔前程，而現時提供予中學畢業生的出路可謂五花八門，提交的文件不光是成績那麼簡單，還需要同學準備好 SLP 及 OEA，這是類似個人簡歷的資料，讓各大院校了解同學學業以外的成就及志向。

活動 5：  
譚恩禮老師

升學及擇業輔導組為了讓同學掌握各類課程申請的方法，按類別為同學們準備了「JUPAS 選科」、「E-app 選科」、「VTC 選科」、「台灣升學」及「內地升學」五個類別的講座和工作坊，以網上形式進行，還製作教學影片指導同學進行網上申請，讓同學們專心學業之餘，仍能順利完成升學選科。



獅子會中學

JUPAS 大學聯招工作坊 (三)

填OEA、SLP

升學及擇業輔導組

JUPAS TAIWAN 海外聯合招生委員會

台灣升學簡介

獅子會中學

升學及擇業輔導組



# 仁愛堂 — 個人成長講座

活動 6：  
譚恩禮老師

初中，或許是每一位同學的重要成長階段。進入新的校園、認識新的事物，亦有機會參與各類課外活動，中三選科更可能是大部分同學的第一個人生抉擇。因此，升學及擇業輔導組與仁愛堂合作，為中一和中二級同學安排一些個人成長講座，作為學業以外的輔導，第一學期分別舉辦了「發展潛能」及「社交溝通技巧」講座，雖然僅能以網上形式進行，但同學們的反應均十分正面。

組別  
近況

## 煤氣公司 — 職涯縮影計劃

本校與煤氣公司合作，為三名中五及七名中六級同學提供名為「職涯縮影」的活動，由煤氣公司的職員帶領，透過互動分享、參觀和小組活動，讓同學更了解職場文化和人際溝通技巧。有別於學校主持的活動，同學與職場人仕的互動和交流，讓他們感受良多，更了解社會的要求和自身的不足。

活動 7：  
譚恩禮老師

同學們十分投入活動，上學期活動結束後，還特意拍攝了短片向工作人員致謝。



## CLAP Conference 舞台表演

三名熱愛舞台表演的同學獲推薦參加是次演出活動，經過兩個多月的努力練習，最終踏上香港會議展覽中心的舞台進行表演，縱然沒有現場觀眾，他們仍然賣力舞動身體，發揮專業精神。

活動 8：  
譚恩禮老師

其中，中四級葉曉烽排練時表現積極，獲大會邀請兼任工作人員，參與舞台表演的幕後工作，事後更接受了媒體採訪。



左一：4A 葉曉烽、左二：4E 歐逸楠、  
右一：2D 龔莉怡



本校於 11 月 5 日 (星期四) 舉行了心靈創意日，各班舉辦不同的班際活動以增加各人的創意及歸屬感。活動多元化，包括電影欣賞會、不同遊戲大比拼、壁報設計等。

完成了心靈創意日，各班也有呈交檢討報告。分組及分工安排方面，各班妥善安排同學進行分組活動，如做壁報、參與不同遊戲，同學也積極參與不同的活動，當然派發小禮物也令同學滿心歡喜。場地方面，只能局限課室，因此很多同學也希望在室外進行活動更好。時間方面，有四小時的活動時間，同學反映如果能短一些更好。而各班也能達成今次的目標，凝聚班的團結，增進師生的感情，最後我們也希望疫情盡快過去，讓我們能像以往一樣，各班舉行不同的心靈創意日，享受校園以外愉快的一天。

## 同學的分享

1D	李彩怡	1. 多謝今次準備活動的同學和老師，他們準備了很多遊戲，很多同學也喜歡玩他們準備的遊戲。 2. 我很感謝兩位班主任，他們花心思買很多小禮物，看見他們也很開心。 3. 多謝學校安排今天不用上課去放鬆心情的日子，今天很開心。
3B	陳綽瞳	我要感謝我的班主任吳伯權老師借我們很多工具，又教了我們如何用沒有用的膠樽製作一朵花。
4E	黃宇謙	1. 4CE 的每位同學：大家齊心合作為心靈創意日的活動盡一分力。 2. 4CE 的班主任周老師及朱老師與 4CE 的同學合作，大家樂融融！
4C	鄭佩琳	1. 我最感謝的是今天有一起創作壁報的人，大家都十分合力，互相創作，令我們 4CE 班有一幅漂亮的壁報。 2. 感謝兩位班主任十分幫助我們，令我們可以完成壁報。
6C	曾晴榆	感謝學校能在疫情期間，也讓中六生有最後一年的心靈創意日。
6D	楊詠琪	感謝學校各位老師，雖然中六的旅行取消了，但在新冠肺炎的影響下仍然舉行活動，讓我們能擺脫沉悶的課堂，讓我們樂在其中，享受最後一年的心靈創意日。 感謝伍詠詩及余樂民老師，感謝您們成為我們 6D 班主任，在這天為我們準備了很多活動，看顧我們，真是感激不盡。
6D	何穎眩	我最想感謝舉辦今天心靈創意日的老師，在今年無法外出旅行，也為我們舉辦活動。

## 慶賀 25 周年校慶活動之心靈創意日感想及檢討：

冠軍：5B 亞軍：6C 季軍：1D



1D 同學積極參與班活動



2A 班主任與同學齊齊玩



3A 多謝各位我們完成壁報了



4CE 全班開心完成所有活動了



5B 同心合力完成壁報



6A 認真影班相

# 學生事務委員會 · 學生支援

## 中一級小組輔導活動

周嘉慧主任

為協助中一級學生適應中學校園生活及建立朋輩支援，學校社工張姑娘及林姑娘特意於開學初期為中一級四班學生安排小組輔導活動。在小组內各中一學生均能投入參與，既勇於表達自己的想法，亦願意聆聽其他同學的介紹，有助中一學生開展中學校園新生活。

組別  
近況



## 學生靜觀工作坊 - 一筆一劃 · 回到當下

中五及中六級網上靜觀工作坊分別於9月22日(二)及9月29日(二)舉行，藉着一筆一劃的簡單線條創作及鬆弛練習，讓學生體驗專注放鬆的繪畫過程，並回歸此時此刻，與己相遇，聆聽內在情緒帶給自己的信息，從而協助學生轉化積壓內心的困擾情緒，學習與情緒共處。



組別  
近況

# 利希慎基金 —

## 「身心療癒靜觀計劃」 半天日營活動

「身心療癒靜觀計劃」半天日營活動可讓參與學生遠離繁囂，透過藝術創作、伸展運動、深度放鬆等靜觀練習，在大自然的環境中體驗活在當下的樂趣，放下生活壓力。



### 訓輔組

訓輔組於 11 月舉辦了為期 2 星期的「禮貌先鋒」活動，學生在活動期間以禮貌行為對待師長、朋輩，即可邀請老師於積分卡內簽名或蓋印作實。凡獲 20 個或以上蓋印的同學，即可成為「禮貌先鋒」。

是次活動舉辦目的，是希望學生能秉承本校本年度約法三章精神，以禮待人。透過獎品、獎狀，鼓勵學生多以禮貌行為對待師長及朋輩，養成良好習慣。最終希望學生能領略禮貌的行為，受大眾認同及讚許。

同學踴躍響應是次活動，不少同學在活動期間也能發揮以禮待人精神，主動向老師打招呼，積極協助有需要的老師及學友。為了鼓勵學生參與活動，於活動期間能達一定積分的同學，可以憑積分卡換領小禮物。同學反應熱烈，至活動結束時，全校的「禮貌先鋒」人數達 88 人。



# 學校健康及安全組

## 新冠肺炎

1. 感激學校各位教職員、同學及家長通力合作，已建立防疫常規：
  - 師生上學前在家量體溫，學生填報體溫。
  - 師生進入校園前量體溫、消毒鞋底及雙手。
  - 安排同學上課室前在有蓋操場以足夠社交距離分開就座，等待上樓層。
  - 當全體同學回校上課時，學生分兩批以不同時間上學、放學、放小息，避免學生過度聚集在一起。
2. 安排同事當值，確保師生做好以上防疫常規。
3. 本組定期監察學生的請假記錄，尤其關注有上呼吸道感染病徵的個案。



## 抗疫尚未成功，同學仍需努力：

戴好口罩、做好手部衛生、保持社交距離

## 防範流行感冒：

本校已順利安排兩次到校流感疫苗注射服務給師生及工友：



- 2020年11月20日 - 供居葵青區的學生及教職員(\$30, 獲區議會贊助)。約有250名學生報名，當中有119名為獲資助學生。
- 2020年11月26日 - 供居於其他區的學生及教職員(\$140)。

快將可以注射新冠肺炎疫苗。那一款最適合自己？看看專家的意見：

## 2021年供港新冠肺炎疫苗資料概覽

疫苗供應商	科興疫苗 (Sinovac)	復星疫苗 (BioNTech)	阿斯利康 (AstraZeneca)
接種次數	2次，隔14天	2次，隔21天	2次，隔28天
注射部位	肌肉注射		
生產地	北京	歐洲(可能是德國或比利時)	未有資料
每年生產力目標	未有資料	預計2020年內生產5000萬劑 預計2021年底前生產13億劑	預計2021年內生產30億劑
效能數據	未有資料	初步數據95%	中期數據70.4%(整體)/62.1%(2劑接種方案)/90%(1.5劑接種方案)
預計第3期完成日期	巴西第3期臨床試驗: 2021年9月	美國第2、3期臨床試驗: 2021年8月1日	英國第2、3期臨床試驗: 2021年9月

資料來源：香港醫院藥劑師學會和藥物教育資源中心

資料來源：

<https://www.hk01.com/社會新聞/566340/>

# 學生會及學生福利組 第21屆學生會選舉

江健榮主任

第21屆學生會選舉已於2020年11月12日順利完成，是次選舉共有716位同學投票，投票率為95.7%，投票當日秩序大致良好。點票環節，獲家長教師會代表擔任監票嘉賓，並邀請了郭校長宣讀選舉結果。第21屆學生會選舉結果如下：Smile內閣得票為424票；Meteor內閣得票為156票。最終選舉由Smile內閣勝出。2020年11月18日由郭校長主持第21屆學生會就職典禮後，學生會幹事正式履行責任為同學提供服務。





完成製成品後，老師們來一張合照！



講解「約法三章」之推行

9月30日為本年度第一次教師專業發展日，當日活動內容非常豐富。在上午時段，我們先安排學生事務委員會代表向全體老師講解今年對學生行為的關注，並詳述推行「約法三章」的各項細節，之後，資訊科技教育發展組代表向同事介紹 e-class 通訊 App 的運作及各個功能。



介紹 e-class 通訊 App 的運作

疫情期間，電子學習不容忽視，故學與教事務委員會誠邀香港教育城代表到校，為本校老師講解「網上試題學習平台」的運作，並示範如何出題及檢視學生成績，此平台能協助老師了解學生學習表現，從而調整學與教策略。此外，我們亦於當日安排不同學習領域代表向同事分享電子學習的教學策略及評估，務求令老師們在此艱難時刻取長補短、互相學習。



香港教育城代表詳解「網上試題學習平台」的運作

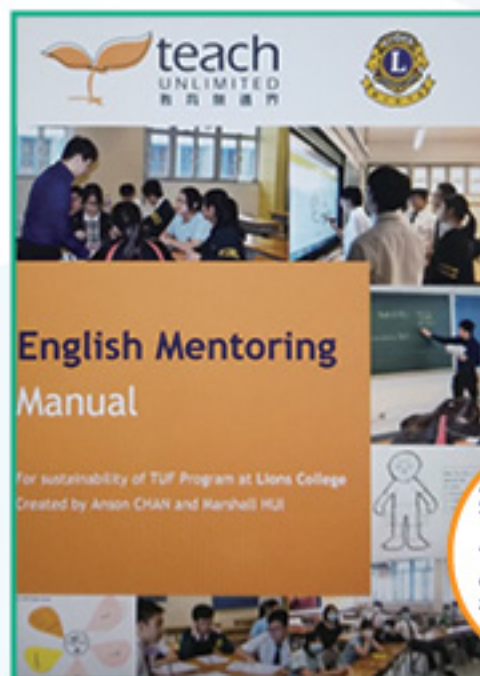


各學習領域代表分享網上學與教策略

在下午時段，老師們有機會嘗試一次靜觀體驗，讓老師們暫時放下思考分析和正在處理的事務，去察覺當刻自己的身心狀況。整日活動在一個輕鬆愉快的靜觀體驗中圓滿結束。



靜觀體驗



# 英國語文教育學習領域

## 獅子會中學 X 教育無邊界

科目  
近況

楊劍亭主任

教育無邊界的兩位啟導友師，雖然今年已離開獅子會中學，但是本校的英文科老師於9月至今，仍然有按照教育無邊界的教育理念在本校致力延續教育無邊界在英語教學上的有關工作。外籍老師及本校英文科老師在3A及4A班採用了去年兩位駐校的啟導友師為本校學生度身訂造的英語說話課程，配合小班教學模式，利用英語作為媒介，與學生進行互動，務求能提昇學生們的學習動機及改善他們的學習態度。學生們於小班裡進行學習，一方面得到老師較多的關注及照顧，另一方面又可藉着分組教學活動，在模擬日常生活情景下，開心愉快有效地學習英語會話，提升他們的說話技巧。

英文科老師善用教育無邊界啟導手冊，進行課堂活動。

# 中國語文教育學習領域

## 《中國語文科文化活動》

本科一直致力締造愉快的中文學習環境，讓同學寓學習於娛樂，除鞏固同學在中文課堂學到的知識，亦希望他們能從不同面向學習中文，捨棄中文往日沉悶的形象。透過多樣化的學習活動，老師帶領同學進入社區，以中文介紹日常生活中有趣的事物及話題，讓中文融入同學日常生活，亦讓同學認識不同風俗文化及從日常生活學習中文。

老師精心安排多元化的文化活動，讓同學在疫情期間透過美輪美奐的展板，從而認識在港少數族裔生活，為同學擴闊視野，學會尊重和接納不同文化背景的人。老師亦設計了與展覽相關的文化工作紙，讓同學參觀之餘完成工作紙亦有所得著。

【活動一：  
了解多元文化——少數族裔生活展】



除了同學外，老師也被展板內容所吸引。



同學十分踴躍參與是次展覽，展覽後亦收到超過五十張已完成的工作紙。



同學代表學校外出參加書法比賽。

【活動二：  
葵青區中文揮春賀國慶書法比賽】



同學認真寫下對國家的期許。

本年度同學參加了多樣化的比賽活動，例如寫作比賽、書法比賽等。同學透過參加不同的中文比賽活動，增加中文學習的機會。而今年本校兩位學生更入圍決賽，代表本校外出參賽與校外高手一較高下。

## 《升中資訊日之STEM親子工作坊》

科學教育學習領域於11月21日升中資訊日籌辦了STEM親子工作坊給到校參觀的小六學生進行STEM體驗學習，動手製作一些科學模型，包括音樂盒、萬花筒、風扇車、電動爬蟲及拉線驅動車。當天同學十分投入是次體驗學習活動，表現積極。在製作科學模型過程中，同學不但了解到箇中的科學原理，同時也體會到學習及實踐科學的樂趣。活動得以順利完成，實有賴各科學學習領域老師的協助，藉此感謝他們。



## 化學科

李淑貞助理校長

### 「化學家在線自學計劃」

「化學家在線自學計劃」是由教育局（科學教育組）及香港虛擬大學聯合舉辦。此獎勵計劃旨在透過網上平台，讓學生能在課餘時間透過由本地大學教授或講師親自教授的化學科課程，增進及擴闊視野和眼界。

本科安排了共二十一名高中生參與此計劃，當中九名學生獲得獎狀，更有四名學生獲得最高殊榮鑽石獎級別，成績彪炳，特此表揚！

獲獎同學名單如下：



5E 莫順文  
鑽石獎



6C 袁綺靜  
鑽石獎



6C 袁綺偲  
鑽石獎



6E 魏雅婷  
鑽石獎



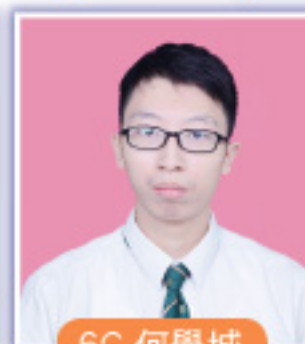
5E 許芷霖  
白金獎



6C 王嘉琪  
銅獎



6C 廖子菁  
銅獎



6C 何學城  
銅獎



6D 朱孝冬  
銅獎

## 生物科

梁永勤助理校長

2020年11月1日，本校生物科老師安排了三名中五學生參加由香港資優教育學苑舉辦之國際生物奧林匹克—香港區比賽。是次比賽以網上形式進行，由香港科技大學舉行。本校學生為了是次比賽，做好充份準備。期望透過比賽獲得比賽經驗及增加對生物科的知識。



5E 鍾詠宜



5E 許芷霖



5E 古凱中



## 「2020 全港學生科技大賽之學神大膽車、 編程智能車及爬山車環保創意設計比賽」

本校老師邀請 8 位高中同學參加了全港學生科技大賽之學神大膽車、編程智能車及爬山車環保創意設計比賽，包括 6E 潘警鋒、魏雅婷、6C 袁綺靜、袁綺僊、陳冠科、5E 周業成、何嘉琳及 5C 林春地。當中 6C 袁綺靜及袁綺僊在爬山車環保創意設計比賽中獲得冠軍。5C 林春地在編程智能車環保創意設計比賽中獲得冠軍。而 6E 魏雅婷則在學神大膽車環保創意設計比賽中獲得冠軍，其他同學亦取得優異成績。在此恭喜他們。同學們有此佳績，實有賴他們花了很多時間及心思設計及製作具創意及環保意念的作品。

### 6C 班 袁綺靜同學

很开心可以參與是次爬山車環保創意設計比賽，並獲獎。關於這次的環保主題設計，我收集了不少資料關於哪些是環保物料和如何運用等等，學到了不少有價值的知識。參與製作的過程是十分享受和滿足的，可以依照自己的理念，設計出自己喜歡的造型。總的來說，環保設計比賽沒有令我感到是在勞作，而是在玩樂享受。



### 4E 班 袁綺僊同學

對於這次的設計，我本著零廢棄的理念，希望能讓所有物品都得到重新利用。這次的作品材料主要用到了殘破公仔里廢棄的棉花、廁紙里的紙皮筒、廢紙團等做成了一只可愛小動物。作品整體呈詼諧調，主要是樂觀地表達出人類的某種生活影響到大自然中原本安居生活的物種，它們被迫承受人類帶給它們的傷害，強調環保的重要性。

## 《物理科 — 專題研習》

配合 STEM 教育及加強學生透過手腦並用的活動綜合應用物理知識和技能，故物理老師安排中四及中五級同學在課堂內進行了專題研習－製作爬山車。同學們不單親身製作爬山車，還需要在預設的跑道上與其他爬山車比拼，誰最快到達終點。他們透過是次活動，不但能應用課堂內所學的知識，還能提升他們的探究精神及堅毅精神。表現較佳同學還有機會代表本校參加 2021 年全港學生科技大賽之學神大膽車比賽。從活動照片中，也能感受到同學們十分投入活動。

### 學生感想：

#### 4C 班 林俊杰同學

是次的爬山車專題研習真是十分有趣！既能親手一步步砌出爬山車，又能提升同學間的關係，最後的比賽環節更是刺激又歡樂。

#### 4E 班 葉宜霖同學

爬山車拼裝時，是給人有種困難的感覺，可能是第一次接觸的原因，但完成之後就給我有一種從心裏而發的成就感。且看到它與其他人爭賽事時，勝人一籌，就有種使人說不出的感覺。雖然剛開始覺得是個挑戰，一旦成功，就使人興奮不了。



## 「葵青區中學巡禮」/「升中資訊日」活動

2020年11月21日為一年一度的「葵青區中學巡禮」/「升中資訊日」活動，本領域老師當日為家長及學生介紹學校「個人、社會及人文學習領域」科目內容和最新發展，從而加深他們對本校的認識。



## 地理科 「水耕」活動的學習

4D 馮梓鈴同學  
賴莉芳老師

**老師：**去年你參加了「水耕」活動，今年主動再參加，欣賞你的主動性及積極性，想了解「水耕」活動帶給你什麼得著？

**學生：**「水耕」活動能培養我的責任感和協作能力。種植水耕菜需要有多項有利條件，例如合適的營養水、充足的陽光等，再加水耕機的配合，才能讓植物健康生長。我和老師要定時觀察水耕菜的生長情況和管理植物的生長位置。為了讓所種的菜「茁壯成長」，我有責任與老師及同學們合作，為所種的菜提供良好的環境，所以我不能稍稍偷懶或忘記打理它們。因此，這個活動加強了我的責任感和與他人合作的技巧。

**老師：**很好！讓我記起當我準備上課，入課室時見你與同學們一起料理水耕菜的美麗畫面。也感謝吳志輝老師在水耕機技術上的支援及工友壽叔不辭勞苦地一起照料水耕菜。



## 中國歷史科

### 「月旦古今：中國歷史人物小故事網上閱讀比賽」

陳家健老師



本校參與由香港特別行政區政府教育局及長春社文化古蹟資源中心聯合主辦的「中國歷史人物小故事網上閱讀比賽」，並榮獲「推廣閱讀文化獎」，以嘉許本校學生踴躍參與是次比賽。

### 「2020中國歷史人物選舉」



早前本校參加了由「國史教育中心（香港）」舉辦的年度中國歷史人物選舉 2020 的第一階段「歷史人物選舉」，投票經已於早前圓滿結束。全港共 261 間中小學參與，錄得了 54,630 張有效票，其中以明朝·李時珍以 32,034 票膺選，成為 2020 年度「科教興國，經世濟民」歷史人物代表。其他參選的中國歷史人物有東漢·張衡、南北朝·祖沖之、北宋·沈括、元朝·郭守敬。

5E 吳栢軒同學與師弟師妹於選舉前一星期於早會介紹各個候選歷史人物。最終本校選出的歷史人物與全港結果相同。反映李時珍與其醫學巨著《本草綱目》較為讓香港青少年所熟悉。



# 第十一屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃

科目  
近況

孔樂雯主任

本校學生參加了由香港大學中國歷史研究文學碩士課程同學會和國史教育中心（香港）所主辦的「第十一屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃（2019-2020）」，當中取得優良成績，得獎名單如下：

初級組  
嘉許獎：  
4E 黃宇謙同學

高級組  
嘉許獎：  
5E 黃毅同學、5E 吳栢軒同學、  
6E 張可盈同學、6E 凌惠妮同學

## 香港歷史及文化教育協會 2020-2021年度「香港中學文憑試中國歷史科 (卷一、二) 聯校模擬考試」

孔樂雯主任

本年度中六級修讀中國歷史科學生於2020年11月28日參加了由「香港歷史及文化教育協會」所舉辦的2020-2021年度「香港中學文憑試中國歷史科（卷一、二）聯校模擬考試」，考試地點為本校禮堂。

是次活動目的能讓考生獲取寶貴的公開試實戰經驗，以及提早作好應試準備。



## 中國文化研究院「篇篇流螢」 網上閱讀計劃

孔樂雯主任

為培養學生從閱讀中增進中國歷史文化知識，並配合跨課程學習的需要，以及能夠培養恆常閱讀的習慣，本校中四級修讀中國歷史科參加了由中國文化研究院所舉辦的「篇篇流螢」中國歷史文化跨課程閱讀計劃，學生須按照計劃日程完成計劃，從而提升閱讀能力和個人素養。

### 「篇篇流螢」網上閱讀學生感想：

4E 黃宇謙

我透過這閱讀平台學習，加深我對閱讀的興趣，我在文章中知道了更多額外知識，學會了課本以外的中國歷史文化，例如不同朝代的建築歷史藝術，古代的法律和司法制度和以前婚嫁習俗等，令我大開眼界，了解到在不同朝代當中的文化有著不同的進步和改變。



1. 「篇篇流螢」的設計理念
2. 「篇篇流螢」的名字故事
3. 「篇篇流螢」的文章特點
4. 「篇篇流螢」引領從閱讀中學習
5. 「篇篇流螢」網上閱讀平台操作簡介
6. 「篇篇流螢」網上閱讀平台文章上載時間表



由鑼鼓擊樂團主辦、藝術發展局資助及香港青山獅子會合辦的校園音樂專場，已於2020年11月13日下午5時在本校禮堂舉行。由於疫情關係，是次音樂會只能進行錄影，但在這艱難的情況下，仍有一班熱愛音樂的人士，為學校製作這個音樂專場，實在是難能可貴。

除音樂會外，樂團亦安排了敲擊工作坊予本校學生參與。工作坊內容充實，提升同學對敲擊樂文化的認識及興趣。經過樂團導師指導後，同學們能與樂團眾導師一同表演，這是一次難得的體驗。是次音樂會將於回復面授時，分段於早會播放，希望同學們可以藉著欣賞及參與音樂會，令更多身邊的同學對敲擊樂有更深的認識，從而培養對音樂的興趣。



### 編輯委員會

顧問	郭銳涵校長
老師編委	謝思敏老師、麥燕嫻老師、伍詠詩老師、蔣正馨老師、楊翠怡老師
學生編委	總編輯：林錦灝 (5D)
	其他編委：吳育聲 (5A)、馮子源 (5B)、王晉希 (5D)、饒星河 (5D)

歡迎各位就本通訊內容提出意見，請與謝思敏老師聯絡。謝謝！



# 獅子會中學

Lions College 2020-2021 年度 第一期

## 家長教師會通訊

家校合作，  
迎難而上。

珍愛生命，  
互助承傳



## 獅子會中學

### 第二十二屆家長教師會幹事 就職典禮講詞



家長教師會主席：林清芳

國際獅子總會中國港澳三零三區梁禮賢總監、何麗貞校監、廖健昇副校監、郭銳涵校長、各位校董、各位來賓、各位家長、各位老師各位同學：

大家好！本年度共有十二位家長參與幹事選舉，剛好組成了家長幹事會的成員。而我很高興能代表家長教師會在這裡致詞，首先多謝各位出席的嘉賓，感謝郭銳涵校長、各位老師、各位家長幹事以及歷屆的家教會幹事，在過去為本會作出的貢獻。

本年度，我們的主题是：「家校合作、迎難而上·珍愛生命，互助承傳」作為我們的工作目標。家長教師會轄下有三個工作小組分別有：家校交流小組、義工小組及活動小組。期望家庭及學校兩方面通力合作，為作育下一代的社會棟樑付出努力。更重要的是學生們應努力自強，不負師長所望。

在此，我們感謝上屆兩位家長，包括張瑞芬女士及周曙琮女士，他們的子女已畢業離校，我們亦誠邀他們繼續成為我們的家長義工繼續發光發熱。也感謝林日豐前校長、莫迪明副校長、陳凱迅主任過去多年成為家長教師會的顧問及幹事，為家長教師會出謀獻策。

最後，在此祝願各位，家庭幸福，身心康泰！謝謝各位！



2021年1月14日

# 家長教師會幹事會名單

獅子會中學家長教師會第二十二屆幹事會(2020-2021年度)

	家長幹事	教師幹事
顧問：	—	郭銳涵校長
主席：	林清芳女士	—
副主席：	張麗英女士	王琳軒副校長
秘書：	黎少玲女士	麥家宜主任
司庫：	曾錦穎先生	黃顯華主任
核數：	王茂榮先生	—
刊物通訊：	崔智賢女士	周嘉慧主任、丘蕙菁老師
總務：	郭燕婷女士、曾淑嫻女士	高麗芬主任
聯絡及宣傳：	鄒秀蓮女士、鍾麗娟女士	梁永勤助理校長
康樂活動：	梁愛連女士、吳慧敏女士	紀麗蓮主任
文書：	—	石詩華小姐

## 學生會監票

2020年11月12日

學生會選舉是全校學生都會參與的盛事。在激烈的選情下，同學對點票的工作十分重視，因此特別邀請了家長教師會的家長義工協助監票，以示選舉的公平、公開、公正。



家長義工正監察學生會學生點票情況

## 「智能產品與親子溝通」 網上家長講座

2020年12月11日

為促進學生、家長和老師的交流，家教會義工小組及香港青年協會學校社會工作組特意合辦「智能產品與親子溝通」網上家長講座，是次講座邀得註冊社工及擁有豐富青少年及家長工作經驗的韓曄女士作為分享嘉賓，透過生動的講解及生活化的片段旨在引領家長明白子女有機會接觸網絡世界，從而學習與子女在使用智能產品的問題上有恰當的溝通，防止子女沉溺網絡世界。是次講座反應踴躍，有超過四十位家長參加，家長參加講座後均認為講座內容實用，能增進他們與子女溝通、相處的技巧。

# 家長教師會財務報告

## 獅子會中學家長教師會 2019-2020年度財務報告

### 本會賬戶

收入項目	\$
上年度結餘	25,897.06
2019-2020 年度會費	50,040.00
	<hr/>
	75,937.06
支出項目	\$
雜費	2,801.16
傢俱設備	12,840.00
活動	16,106.31
獎學金	8,400.00
班級經營發展基金	6,486.60
本年度結餘	29,302.99
	<hr/>
	75,937.06

### 家庭與學校合作活動計劃津貼

收入項目	\$
上年度結餘	21,731.22
成立津貼 / 經常津貼	5,633.00
家校合作活動津貼	20,000.00
	<hr/>
	47,364.22
支出項目	\$
印刷費	12,000.00
活動	10,700.00
本年度結餘	24,664.22
	<hr/>
	47,364.22

出版  
獅子會中學家長教師會

聯絡方法  
網址：<http://student.lionscollege.edu.hk/lc-pta/>  
電郵：[lc\\_pta@yahoo.com.hk](mailto:lc_pta@yahoo.com.hk)  
地址：新界葵芳興盛路 90 號  
電話：2614 7938  
傳真：2614 5117

製作  
獅子會中學家長教師會(刊物)  
崔智賢女士、周嘉慧主任、丘蕙菁老師

歡迎各位就本通訊內容提出意見，請聯絡周嘉慧主任、丘蕙菁老師。謝謝！