



# 獅子會中學

## Lions College

2021-2022 年度  
第二期 校訊



地址：新界葵芳興盛路90號

電話：(852) 2614 7938

傳真：(852) 2614 5117

電郵：info@lchk.org

網址：http://www.lionscollege.edu.hk

## 校長的話

校長少時，很喜歡背正氣歌，內有一句：時窮節乃見。在危難之中，最體驗人的氣節。香港經歷2年的疫情，用這句話最體驗到背後的深意。患難之中，有人勇往向前；有人自私自利，臨陣退縮。

持續了兩年多的的疫情令面授課堂變得彌足珍貴，面對重重阻礙，師長們不辭勞苦、盡心盡力地授課，為的是令大家「學得好」。今年同學們要度過一個很不一樣的暑假，在三、四月間的「特別假期」，大家有好好學習嗎？正因為餘下假期日子不多，你們更應善用時間，勤於溫習，不要辜負師長們的付出及期許！



在疫情期間，很感謝獅子會眾位獅兄、獅姐捐來各類的物資、捐來獎助學金。他們都是抱著對社會的一份責任，在艱難之中時刻仍為別人著想。希望同學們也記取這份「我們服務」的精神。

何麗貞校監2年任期即將屆滿。感謝何校監服務獅子會中學共7年，一直以來對學校關懷備至。何校監心繫社會，出錢出力，用自己的生命演繹何謂：無私的付出。祝願何校監卸任後身心安康，事事如意！同時，歡迎廖健昇候任校監及葉鳳琴候任副校監即將帶領獅子會中學。同學們碰見我們的校監、校董時，都應能展現出本校學生應有的特質，有禮貌地向他們打招呼！

去年是學校的銀禧紀念，今年適逢是香港回歸的銀禧紀念「砥礪奮進廿五載，攜手再上新征程！」希望我們每一位同學，在慶賀香港回歸的同時，也為新學年做好準備，再上征程！

何麗貞

2022年7月

## 【「壯志飛翔訓練中心」及STEM 3D 打印展示室參觀活動】

7月8日(五)本校舉行「壯志飛翔訓練中心」及STEM 3D 打印展示室參觀活動。來賓包括：區內中、小學校長、老師，及職業先修議會校長、老師。梁卓新助理校長向來賓講解「如何從模擬飛行提升學生學習興趣」，並由航空學會的機師及學生從旁指導，來賓體驗操作飛行模擬器，一嘗做機師的樂趣，並藉此了解如何從建立學生「成功經驗」，再逐步建立同學的自學能力。

另外，本校老師及學生向教育界同工展示了STEM成品，包括：3D打印、AI互動遊戲及無人機編程。藉著與同工交流教學心得，期望讓學生在最新的STEM題材下更有興趣，學得更好。

相關報導：無綫新聞 - 有學校利用退役小型飛機及飛行模擬課程 令學生一嘗做機師滋味 <http://news.tvb.com/local/62c8a9e0c652e9d71f1c8789>



## 第二十二屆畢業禮 暨 獎助學金頒獎禮

獅子會中學二零二一至二零二二年度畢業禮暨獎助學金頒獎禮，已於本年五月二十八日(星期六)早上順利舉行，在悠揚的琴韻伴奏下，校長陪同一眾主禮嘉賓徐徐步入禮堂，正式揭開典禮的序幕。

首先由何麗貞校監致歡迎詞，她先感謝國際獅子總會中國港澳三〇三區梁麗琴總監，於百忙中撥冗蒞臨擔任主禮嘉賓，令典禮倍添光采。何校監讚揚梁總監以身作則，於防疫抗疫工作上不遺餘力，盼我們的同學們能學習梁總監發揮我們服務的精神。她鼓勵畢業生，在踏入社會後，持續更新知識和技能，訂立個人明確的個人目標。她引用「有志者事竟成」，望同學不畏困難，調整心態，將來定能成為社會棟樑。

接著由郭銳涵校長致校務報告，報告本年度各關注事項上的發展和成就。他指出在這超過一年的疫情，學校迎難而上，儘量令學生能回復正常的校園生活。未來仍會精益求精，作育英才。隨後由主禮嘉賓梁麗琴總監致訓詞，她鼓勵各畢業同學在未來的日子要貢獻社會，立定個人志向。更希望同學能以成為獅子會中學的學生為傲，於不久的將來回饋學校、建設學校，以發揚獅子會「我們服務」的精神。

在各嘉賓頒發畢業證書、各項獎學金及獎項後，由郭校長代表致送紀念品予梁總監，以及即將卸任的何校監，亦再次感謝何校監多年來對學校貢獻良多，成為師生的榜樣。隨後，由校友及畢業生以歌聲表演作終結。並於頒獎禮結束前，頒發「優秀伙伴家長」感謝狀，感謝多年來支持學校的中六畢業生家長。最後，全體的嘉賓及畢業生到操場參與「夢想啟航」活動，隨着色彩繽紛的氣球飄上半空，畢業禮在熱鬧溫馨的氣氛下圓滿結束。



## 校園近況

## 校園更新工程及設施增添



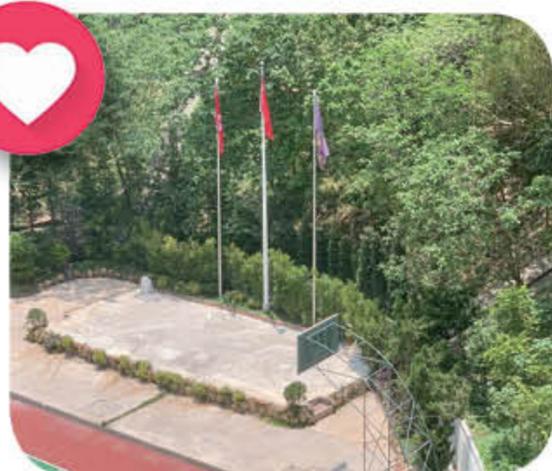
大門口旁邊的魚池，不再養魚了！現在填補了新的泥土，還種植了很多色彩繽紛的花朵。



學校名牌、樓層指示牌等，換上新的不銹鋼板，保持歷久常新。



學校專門聘請了畫師，在校門入口位置進行畫作，為學校增添繽紛感覺。



升旗平台後面亦增添了新的羅漢松，令整個背景位置的更有平衡感！



連接有蓋操場及南座自修室的位置，更換了更穩固的混凝土斜台，保障師生安全。



地下操場附近，增設了洗手盤，方便同學在體育課後，清潔雙手，保持衛生。



為使課室空氣清新，學校及家教會出資添購兩部空氣清新機，以減低病毒在校園內擴散的機會，保障師生健康。



最後，在暑假期間，禮堂也會進行翻新工程，下學年將會以全新面貌再和大家見面！



校園小記者：  
吳穎鈞 (4B)、  
曾嘉珮 (2D)、  
鄭海艷 (2B)



謝汶奇老師專訪



- **任教的科目：**謝老師主要任教生物科及科學科。
- **成為老師的原因：**謝老師熱愛教學工作，因為她認為教師不僅是知識的傳遞者，在引導學生學習的過程中，啟發他們思考，令她感到成功感。
- **對本校學生的印象：**與同學們相處的時候，謝老師感覺到他們很純真，本性善良。
- **對本校學生的期望：**謝老師希望同學們能夠訂立目標，不論是短期還是長期目標，也可以成為自己的動力，推動自己一步一步地向著目標提升自己。
- **興趣和愛好：**課餘時間，謝老師會選擇留在家中看書和看 Netflix 電影。假日，她亦會陪她的仔仔和囡囡外出見識更多新事物，減少他們接觸電子遊戲的時間。

黃玉容老師專訪



- **任教的科目：**黃老師主要負責圖書館工作，任教普通話科。
- **成為老師的原因：**黃老師認為育人的工作很有意義，既是知識傳授，也是人生導師。黃老師是獅子會中學的畢業生，在成長過程中得到了良師的循循善誘，立志成為一位老師，陪伴學生成長。
- **對本校學生的印象：**黃老師感覺本校同學十分善良、正直、有活力。
- **對本校學生的期望：**黃老師希望同學們能保持良善的心，培養克勤精神，追求知識，終身學習。
- **興趣和愛好：**黃老師喜歡閱讀書籍，「三日不讀書便覺面目可憎」。她亦喜歡玩橋牌，與人同樂。

張家輝老師專訪



- **任教的科目：**張老師主要任教中一及中二級科學科。他在大學時也是主修化學科的。
- **成為老師的原因：**張老師一直對教書這份工作深感興趣，他希望可以陪伴同學們一起成長，面對當前不停轉變的社會。他亦覺得老師這份工作很有滿足感，看到同學們無論在學業方面還是待人接物方面有進步，他都感到十分欣慰。
- **對本校學生的印象：**張老師感覺到同學們很有禮貌，即使沒有任教的同學，都會主動跟他打招呼。
- **對本校學生的期望：**張老師希望同學們可以勇於表達自己的意見，保持好奇心。學校是一個求取知識的地方，同學們只要有好奇心，多發問，多思考，知識便會累積。另外，張老師亦希望同學仔能夠成為一個有品德的人。
- **興趣和愛好：**張老師喜歡在閒暇時間到海邊散步，呼吸一下新鮮空氣。他亦喜歡看書，充實自己。

黃彩霞老師專訪

- **任教的科目：**黃老師主要任教英文科。
- **成為老師的原因：**黃老師曾經在獅子會中學任教十多年，其後前往大專院校工作。現在重返獅子會中學的大家庭，令她重拾了當初的歸屬感。
- **對本校學生的印象：**黃老師感覺到同學們大部份都有禮貌和合作的，但是需要老師多加提點，尤其是在功課方面。
- **對本校學生的期望：**黃老師希望學生可以學習面對英文，不要對英文感到抗拒。她看見同學不太願意接觸英文，因此她希望同學們可以重視英文科。黃老師送給同學們一句說話：「有志者事竟成。」因為同學們經常感到能力不足，因此希望同學們能夠訂立目標，一步一步向前邁進。
- **興趣和愛好：**黃老師作為中學老師是沒有太多課餘時間的，而且她居住地點較遠，因此平時大部份時間都是在備課和學習更多新知識。假期時，她多數留在家中睡眠休息，保持身體質素。她亦會抽空陪伴家人或相約朋友聚會。



賴詠欣老師專訪

- **任教的科目：**賴老師主要任教視覺藝術科。
- **成為老師的原因：**賴老師認為老師這份工作十分有意義，除了教授書本上的知識，還可以教導同學們正確的待人處事態度和方式。
- **對本校學生的印象：**賴老師感覺到同學們十分友善。
- **對本校學生的期望：**她希望同學們可以努力讀書，正確選擇自己未來的路向，對社會作出貢獻。
- **興趣和愛好：**賴老師喜歡畫畫和打排球，她會在假期做運動、畫畫，以及看書，讓自己放鬆一下。



陳志華老師專訪

- **任教的科目：**陳老師主要任教初中數學科和科學科。
- **成為老師的原因：**陳老師曾經在獅子會中學任教了15年，他在2014年移民往加拿大。陳老師於2021年返回香港，並重返獅子會中學的大家庭工作。他十分喜歡校園生活，亦喜歡與善良的學生相處，因此他選擇以教師為職業。
- **對本校學生的印象：**陳老師認為同學們十分友善。
- **對本校學生的期望：**陳老師期望每一位學生都能夠學以致用，並把在學校所學到的，發揮在往後的人生當中。
- **興趣和愛好：**陳老師喜歡看電影，亦喜歡游泳鍛鍊一下身體。



校園小記者：

林錦濶 (6D)、饒星河 (6D)、陳芷敏 (6D)、周芷晴 (6D)、黃嘉敏 (6D)、江芙堯 (6D)、林文煊 (6D)、盧巧穎 (6D)、文靖 (6D)、姚嘉兒 (6D)、陳梓軒 (6D)、王晉希 (6D)、嚴鈞俊 (6D)、葉卓豐 (6D)、王麗晴 (6B)、馮子源 (6B)、吳育聲 (6A)、李詠詩 (6A)、鍾浩輝 (5B)、吳穎鋼 (4B)、曾嘉珮 (2D)、鄭海艷 (2B)

## 獅子會中學創校二十五周年銀禧校慶 - 「時間廊」

莫迪明副校長

不經不覺，獅子會中學於上學年已踏入第 25 個年頭，但因新冠病毒病的疫情嚴峻，很多慶祝活動都被迫取消或延期。而其中一個延期完成的活動就是記載著校園生活回顧片段的「時間廊」。「時間廊」的位置正正是進入校園樓梯上的一幅大牆，背景的設計由本校 6E 班修讀視覺藝術科的邱雯萃同學所構思。大小不一的紙飛機在七彩繽紛的天空上飛翔，引領大家從不同的時段回憶校園內美好的一點一滴。而紙飛機及照片上的紅、黃、藍、綠四個顏色，正代表了獅子會中學的校訓「忠、禮、勤、樸」，而紫色則代表了獅子會教育基金。

象徵著學校由創校開始，經歷了整整 25 年，並朝著南座有蓋操場飛去。稍後南座有蓋操場將會鑲上一幅大型的馬賽克壁畫，壁畫上會展現學校 25 周年的標誌，以及讓大家看到我們在這 25 年來，努力培養學生的九個價值觀 - 「關心、關愛、關懷、抱負、欣賞、尊重、責任、優秀、文雅」。



至於壁畫亦已完成，現待暑假期間將壁畫鑲嵌在南座有蓋操場的牆上。相信在來年度的新學年，它將會與大家見面。



## 學生事務委員會 - 價值及生命教育

李淑貞副校長

活動 1:  
李淑貞  
副校長

本年度因實施「特別假期」，家長日改以網上形式進行。學生及家長們與班主任在網上會談，會談上除了談及學生的學業成績外，還會了解學生在校園及家庭的生活，讓家長與老師之間保持緊密的聯繫。

學校亦鼓勵學生書寫感恩咭給家長或親友，希望透過感恩咭能傳遞愛與關懷。校方亦鼓勵家長響應「家長也敬師運動」，老師們收到家長送來的敬師咭亦感到十分欣喜。



活動 2:  
李淑貞  
副校長



本校每年均會參與由教育局及香港基督教服務處聯合舉辦之「關愛校園獎勵計劃」。學校多年來積極推動及實踐關愛文化，為讓學生獲得參與更多課外活動及體驗式學習的機會，學校積極申請優質教育基金的撥款計劃及外間機構或組織提供的資助計劃，為有需要同學提供援助，從而減輕他們家庭的經濟壓力。本校所引入的資源能為學生提供不同的學習經歷及照顧學生不同的成長需要。2021 年度本校繼續榮獲「關愛校園」榮譽，實在有賴各位老師和同學們的積極參與。

## 學生事務委員會 - 價值及生命教育

## 組別近況

活動 3：  
周偉權老師 /  
李淑貞副校長

本年度傑出學生選舉於 6 月 2 日圓滿結束，要成為傑出學生的候選人，必須於第一學期考試考獲為全級前三名、操行 B 級或以上及全部科目合格。所以，能夠成為傑出學生的候選同學並不容易，實在令人十分鼓舞。

今年，共有 12 位傑出學生的候選同學，要成為傑出學生，還要經過老師面試，拍攝自我介紹影片及經過全校師生的投票，總分獲得最高分的首兩名同學才能成為本年度的傑出學生。經過幾輪競賽後，本年度的傑出學生分別為 5E 鄧淑儀及 4E 林雯麗，在此，恭喜各得獎同學。未能獲選的同學亦無需氣餒，希望各位同學再接再厲，於下年度再創佳績。



本屆傑出學生  
4E 林雯麗



本屆傑出學生  
5E 鄧淑儀



本屆傑出學生候選人



同學們認真地排練，準備拍攝自我介紹影片。

活動 4：  
譚恩禮主任 /  
李淑貞副校長

本校有幸能成為「賽馬會鼓掌·創你程計劃」(第二期)：「香港生涯發展自評基準」的資源學校之一，此計劃除了讓老師認識有關香港生涯發展自評基準 (HKBM) 的理念架構及其相關實證的知識外，亦能促進本地中學認識國際生涯發展的趨勢與實踐。

我們成為資源學校，當中需要與六間網絡學校進行交流活動。在交流的過程中，學校之間除了能就著校本自身的生涯規劃教育多作分享、多作溝通、互相欣賞和互相認識外，學校之間更能共同創建活動，共享資源，讓多間學校的學生也能得到益處。本校現正籌備 7 月 26 日之聯校活動，這個聯校活動肯定能促進學校之間的交流，讓更多學生受惠。

**升學及擇業輔導組**  
LIVE 行業分享

神經反饋顧問  
運動矯正教練

黃朗 2017 年畢業  
第一節  
2:45 - 3:30

導師「創意寫作與電影藝術榮譽文學士」  
攝影助理、製作助理、美術助理  
參與製作：  
抽屜話《AM7》  
COLLAR《Never-never Land》  
姜濤《作品的說話》

黎卓南 2018 年畢業  
第二節  
3:45 - 4:30

2022 年 7 月 26 日 (一)  
2:45 PM - 4:30 PM  
Zoom 分享  
請掃描 QR Code 報名  
截止日期 7 月 20 日

## 學生事務委員會 - 生活教育組

### 夢想啟航

受疫情影響，原訂於中六最後上課日進行的夢想啟航改為 5 月 28 日中六畢業典禮後進行，中六學生於畢業典禮後到操場集合，於氣球上寫上願望，之後把氣球放上天空，祝願夢想成真。另外生活教育組亦為本屆中六同學訂製了搓手液匙扣作為畢業紀念品，匙扣上刻有 "We Serve" 字句，希望同學時刻謹記獅子會「我們服務」的精神。



洪詠珊主任

## 國家安全教育日

「國家安全教育日」活動週在雨天操場設置展版及播放影片，介紹有關國家安全的資訊，藉此提高學生國家安全意識，同時認識國家《憲法》、《基本法》和國家安全，培養國民身份認同。學生對內容深感興趣，表現非常踴躍，於上課前及小息紛紛到雨天操場觀看。



## 大哥哥計劃 - 「敬愛工友日」

陳家健老師

6月2日是本校「敬愛工友日」。十分榮幸獲得學生家長梁女士在學校中央廣播中分享勤勞和感恩訊息，學生都獲益良多。梁女士亦協助讀出學生送給工友的感恩卡「優秀作品」。感恩卡優秀作品由20名大哥哥評審代表負責挑選。所有感恩卡「優秀作品」已贈送給每一位工友。



家長梁女士與現屆大哥哥主席鄧淑儀同學



大哥哥團隊與家長梁女士合照



大哥哥團隊挑選「傑出心意卡」

## 獅子會中學長者學苑 - 活力健體操：五禽戲

陳家健老師

本校於6月4日舉辦「活力健體操：五禽戲」活動，共有20位社區長者和8位學生參加。活動十分精彩。李飛標師傅教授五種動物強身健體的絕技。長者和同學們都得益匪淺。不少長者都從屯門、長沙灣等區專程來參加活動。長者極力支持本校長者學苑繼續舉辦強身健體活動。



# 「21-22 度星期五課堂學會」

紀麗蓮主任

聯課活動組在本校擔當重要的角色，聯課活動組與課程相輔相承，培養學生全人發展。透過聯課活動，我們培養學生的興趣，鼓勵他們善用餘暇，師生共同分享校園生活樂趣；讓學生參與組織及策劃活動，訓練學生的領導才能；加強學生對社會的關注，培養良好的服務精神；透過師生的認識和溝通，加強學生對學校的歸屬感。

今年最大的特色是將學會編入星期五第五節課堂進行，共有以下 32 個學會。

編號	類別	學會名稱	編號	類別	學會名稱	編號	類別	學會名稱
1	體育類	排球隊	11	藝術類	視藝學會	21	學術類	日文班
2	體育類	羽毛球隊	12	藝術類	中樂團	22	學術類	中文學會
3	體育類	體操隊	13	藝術類	流行音樂班	23	學術類	英文學會
4	體育類	龍獅隊	14	藝術類	合唱團	24	學術類	英文戲劇
5	體育類	跆拳道學會	15	藝術類	日本和諧粉彩班	25	學術類	奧數學會
6	體育類	乒乓球隊	16	藝術類	園藝學會	26	學術類	歷史學會
7	體育類	體適能學會	17	藝術類	橋棋學會	27	學術類	電腦學會
8	藝術類	心獅電視台	18	藝術類	學生大使	28	學術類	家政學會
9	藝術類	爵士舞學會	19	服務類	童軍	29	學術類	STEM 學會
10	藝術類	戲劇學會	20	學術類	航空學會	30	學術類	商科學會
						31	學術類	環保學會
						32	學術類	學生刊物

同學可自由選擇加入自己有興趣的學會，而且很多學會及校隊也有聘任專業的導師教授，成功地提升學生的技術水平。我們不受疫情的影響，學生可以享受集會的樂趣，最後的一次集會也會安排感恩珍惜檢討會，希望同學好好珍惜全年集會的機會，感謝導師及老師們為他們安排的學習活動。盼望同學們繼續共同努力，積極參與，培養正確的人生觀及訂立明確的目標，將來回饋社會。



航空學會活動，十分有趣！



流行音樂班，多才多藝！



童軍學急救，十分實用！



中樂團果然厲害！



園藝學會，同學用心種植的成果！



龍獅隊很有功架！



體操隊，教練和同學認真配合。



體適能學會，「大隻仔」！

活動 1：  
黎建豪老師

### 「職」出前路， 我做得到！

#### 網上生涯規劃日活動

本校中四級同學於 2 月 26 日參與「學校起動」計劃一「職」出前路，我做得到！網上生涯規劃日活動。透過行業體驗、真人圖書館、「大學生活，是咁的」及「職」

「興」話你知等，讓同學了解自己的能、特質、興趣、價值觀及不同工作的要求，從而發掘自己的職業志向。

活動目的：助學生以多元角度了解自己的特質及志趣



活動 2：  
陳秋鳳主任

### 前路在我手 - 青少年職場體驗計劃

本校安排七名中四及中五級同學於 4 月 19 及 20 日，參加由國際獅子總會中國港澳三〇三區主辦的“築夢飛翔”青少年發展計劃之前路在我手 - 青少年職場體驗計劃。同學可親身到廣告製作、金融及資訊科技公司了解行業的工作實況，從而根據自己的才能和興趣，選擇合適的職業路向，並從中建立自信，為未來投身社會作好準備。



廣告製作公司



金融公司



資訊科技公司

#### 學生感想：

5E 班 姚銳龍同學

今次我有機會到先鋒廣告製作有限公司進行工作體驗，實在令我大開眼界。在這兩天的體驗中，讓我見識到許多不同的廣告印刷、切割機器，在日常生活中絕無機會見到這樣專業而豐富的設備。在廣告製作過程中，除了要操作機器之外，還需要寫很多工作日記，使用很多電腦軟件，更加需要和同事電話溝通，交代工作，這確實比我想像中的工作流程要複雜很多。經過今次的體驗後，我明白到為未來投身社會作好準備的重要。

5C 班 胡卓琳同學

這次我在中華匯才金融有限公司作體驗。我學會了證券行把工作分類為前台與後台，同時也瞭解到一些做證券買賣員的一些要求。此外，我也學會了不少管理人員和會計員的工作詳情。當中我發現到職場上的入帳方法跟學校所學的大不相同，在職場上若想快捷一點完成工作，就必須設計一套適用於自己的做事方式。參加這次活動後我學會了很多學校學不到的專業知識，也對金融行業多些瞭解。

4E 班 林子軒同學

我有幸到凱譽（亞洲）有限公司作職場體驗，在兩天的職場體驗中，我觀察到公司的職員是十分投入工作，在他們所負責的工作方面都表現得很出色，他們之間的關係也非常融洽。在體驗中，我學到不少新的知識，例如拍攝和營銷等。在以往的我看來，拍攝和營銷都是簡單不過的東西，在這兩天卻打破了我對這方面的認知，原來當中所蘊含的學問很大。在兩天的職場體驗中的一段難忘的經歷是嘗試拍攝一段直播用的錄播影片，當中我參與到拍攝和剪片的工作，明白到拍攝和剪片並不容易，例如在拍攝時需要考慮到拍攝的角度、在拍攝時需要留意人所佔的空間，要在畫面中留下一些空位、在拍攝時會不會錄下人的影子等。這段又新奇又刺激的經歷真是讓我難以忘卻。

# 「發展潛能」 工作坊

活動 3：  
陳秋鳳主任



組別近況

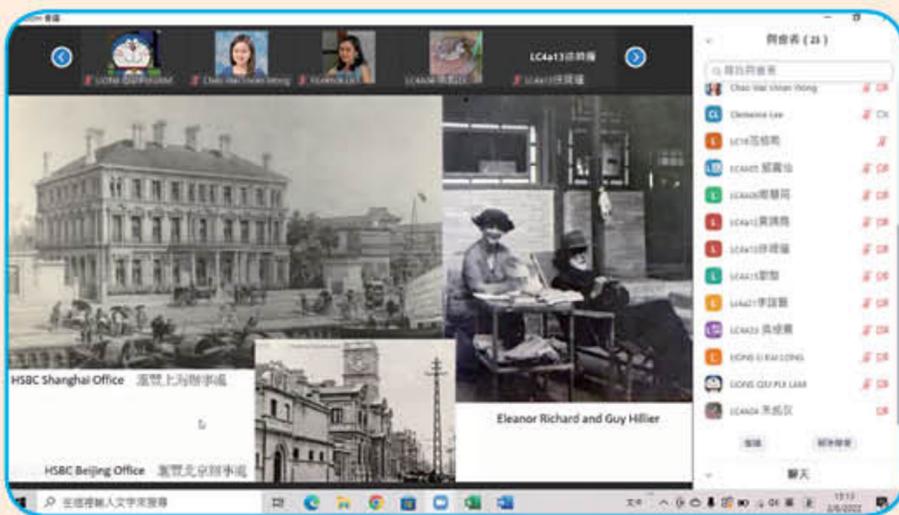
本校透過仁愛堂「敢夢創前路」青年生涯規劃資助計劃，於5月5日為中二級同學舉辦「發展潛能」工作坊，讓同學學習尋找個人特質及潛能的方法，並與同學探索個人潛能及鼓勵學生勇於實踐，向著自己的目標進發。



活動 4：  
黎建豪老師

## 滙豐歷史檔案部（網上參觀活動）

6月2日，中四級同學參與由「學校起動」計劃舉辦的「滙豐歷史檔案部」網上參觀活動，活動之中同學能觀賞滙豐及其所收購多家銀行的歷史檔案藏品。這些藏品反映滙豐豐富多彩的歷史，同時亦與香港的發展、經濟和社會息息相關。同時，同學更有機會接觸滙豐員工及認識銀行的工作。



## 學生事務委員會 - 學生支援

周嘉慧助理校長

## 家校交流晚會「親子衝突處理 雙贏法」網上家長講座

為促進同學、家長和老師的交流，本校和香港青年協會學校社會工作組於2021年12月17日合辦，並以「親子衝突處理雙贏法」作為主題，旨在引導家長明白與青春期子女溝通的障礙，同時學習有效減少及化解衝突的方法。當晚參與講座的家長均表示講者韓曄姑娘所分享的內容豐富、實用，能增進與子女溝通的技巧，並十分感謝學校社工張姑娘的安排、孔樂雯主任及陳凱迅主任的協助。

HKSYG 香港青年協會 the hongkong federation of youth groups

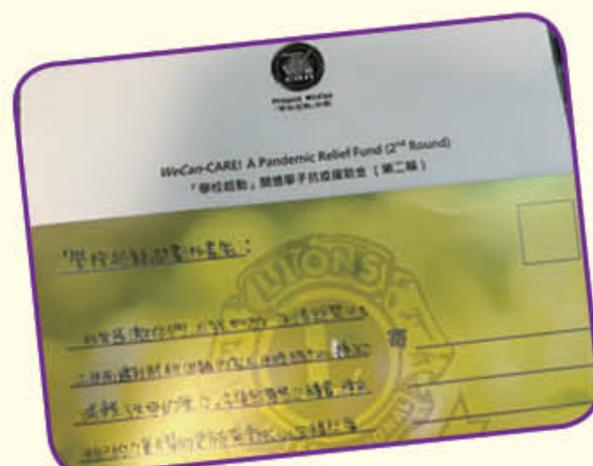
# 親子衝突處理雙贏法

韓曄 姑娘

家長全動網  
家庭生活教育組  
(新界區)

## 「學校起動」關懷學子抗疫援助金（第二輪）

「九龍倉緊急支援基金」早前因應第五波疫情急劇惡化，社會各界處於艱難時刻，對基層學生及其家庭影響最為嚴重，故再度撥款港幣五百萬元正予基金會發放第二輪援助金予全港「學校起動」計劃學校，向每間合資格學校提供港幣六萬元正撥款，為疫情下有經濟困難之學生及其家庭提供緊急援助，以應對疫情。學生及家長收到有關款項均表示感謝，並寫上感謝卡，對「學校起動計劃秘書處」表達感恩之情。



## 本校學生榮獲「荃灣葵涌及青衣區優異學生」殊榮

本校 5E 黃宇謙同學經過多重考驗，於 2021-2022 年度「荃灣葵涌及青衣區傑出學生選舉」中榮獲「荃灣葵涌及青衣區優異學生」殊榮，頒獎禮當天獲陳嘉寶老師陪同出席同分享喜悅，黃宇謙同學可獲獎狀及港幣一千一百元書券以茲鼓勵。



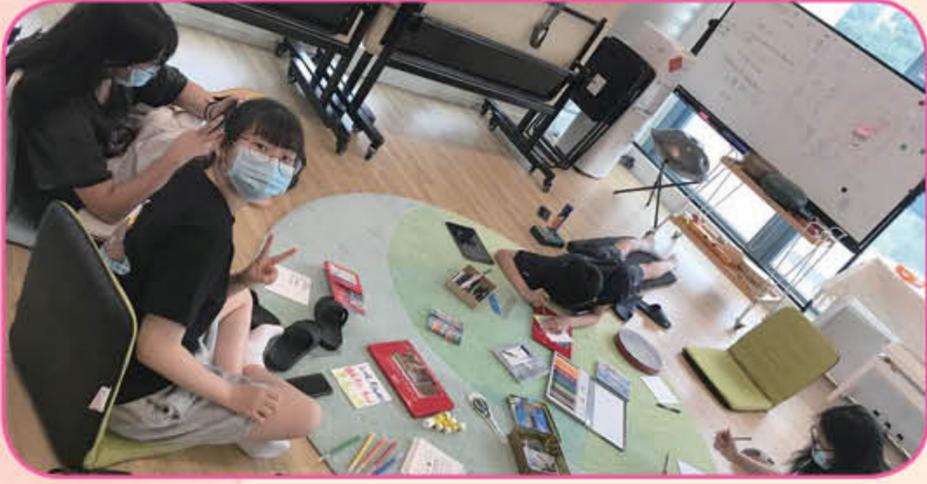
### 再見！林姑娘

學校社工林瑛燕姑娘將於新學年轉到其他單位服務，為感謝林姑娘一直對本校學生所作出的支援、貢獻，郭校長特別向林姑娘致送「永生花」及感謝卡，祝願林姑娘日後工作順利、事事如意！

# 「心靈瞭遇」創意藝術自療小組

林瑛燕姑娘、張煒姑娘

學校社工林姑娘與明愛平衡心間一起合作，與 6 位中一同學進行小組活動。透過多元藝術媒體，如繪畫、音樂及形體活動等，讓學生可以探索內心世界，重新認識自己，在參與藝術創作過程和分享中，學生能察覺自己的情緒，連結內在的力量和資源，舒緩生活中面對的壓力和情緒困擾。



組別近況



## 訓輔組

陳慧敏主任



訓輔組於第 2 學期在校內舉辦了不少班際比賽。5 月份進行了「型·獅班際校服儀容比賽」，目的是希望同學在特別假期後回校，仍不忘保持個人良好的儀容打扮。是次活動全校共 6 班獲金獎，得獎班別除能獲得獎狀外，還有小禮物以示鼓勵。6 月份，舉行了「課室清潔比賽」，務求提醒同學盡力做好本份，保持課室整潔，齊心建立良好的學習環境。全校共 11 班獲得金獎，當中更有兩班獲得近滿分成績。

除每月焦點活動外，訓輔組於本學年獲邀參加「禁毒領袖學院」舉辦的禁毒工作坊，帶給同學禁毒資訊，培育同學的領袖才能。是次工作坊由毒品調查科、警察學院體能教官、警察高空工作隊等資深導師講授。我校同學在禁毒領袖學院的導師、大學學員帶領下，參與了一連串團隊合作活動，同學們透過活動學習團隊合作精神，學懂成為領袖的特質，受益無窮。在校長及學員分享環節中，吸收他人的經驗；即場觀賞警犬隊表演，大開眼界。

訓輔組於試後活動期間，舉辦禁毒、性教育等題材的講座，務求使同學能建立正確價值觀，培育個人品德。期望同學在享受多姿多彩的校園生活時，亦能學懂修養個人品行，盡力發揮校訓：「忠、禮、勤、樸」的精神。



隨着第二學期的展開，融合教育組的活動並未受疫情的影響而停頓，相反，在復課後，更為學生及家長準備了一連串的精彩活動。

## 「職橋」計劃—調酒與西廚

本組參加由香港青年協會舉辦的「職橋」計劃，讓本校學生參加不同職業的課堂，體驗及掌握各種職業的詳情，以便訂立未來職業方向，及早作出就業準備。過程之中，社工會從旁跟進，協助學生探索及認識自己的優勢。

過去一個月，學生參加了關於調酒師及廚師的體驗課程。當中，學生一邊聆聽導師講解行業前景，一邊觀察導師的示範。在導師的指導下，學生都能按步驟製作餐點，並將餐點帶回家中，與家人分享。學生於課程後表示，這些體驗十分有趣，能夠幫助自己了解不同行業的工作內容及前景，並期待學校能參與及舉辦更多相關計劃，以協助學生探索未來的職業路向。



## 藝術治療小組

疫情中，社會人士特別關注學生的精神健康狀況。有見及此，本組特安排了藝術治療小組予學生參與。本小組旨在讓治療師為有需要的學生，以小組形式進行治療，透過繪畫、音樂等創意藝術媒介，讓學生在一個舒適和安全的空間中創作，抒發內心的感受，提高自我覺察的能力，從創作過程中認識自己，促進自主能力及自我效能感。學生可以藉著非語言的表達方式，建立與外界溝通的橋樑，減少孤立感和被邊緣化，並在小組分享的平台中建立互信和支援網絡。

## 「LEGO 小組」

透過 LEGO 作為媒介，提高學生參與小組活動的興趣，讓同學在小組中一起建構模型。而各組員會擔任不同的角色，產生很多學習與人溝通及結交朋友的機會。過程中，同學或會因為意見不合而未能完成任務，但當他們作多次嘗試後，同學們能找到對應的方法去完成任務，從中亦能加強與別人溝通的技巧。



## 認識音樂治療家長工作坊

學生的心靈固然需要重視，家長的心靈健康同樣需要照顧。為此，本組於6月份舉辦了「認識音樂治療」工作坊，邀請音樂治療師到校介紹音樂治療法，並通過聲音、節奏、旋律及和聲等音樂元素，讓家長放鬆心情，尋找快樂的本源，建立正向思維，提升家長的心理健康。過程之中，家長聚首一堂，交流舒壓方法，氣氛和諧融洽。

## 家長講座 - 申請香港中學文憑試特別考試安排

有特殊教育需要的學生於申請報考香港中學文憑試時，可申請特別考試安排或豁免應考某科分部/部分試題。為了讓家長瞭解有關香港中學文憑試特別考試安排的內容，本組於6月25日(六)特別安排相關講座，向中二至中四級的家長介紹相關資訊。當日家長反應投入，於講解特別考試安排後紛紛詢問更詳細的資料，而老師們亦樂於解答家長的疑問。



## 學校健康及安全組

新冠肺炎疫情已纏繞兩年多，本組這段時間不少的工作主要集中在防疫上。祝願香港盡快戰勝新冠肺炎，大家生活可以回復正常，本組工作也可以輕鬆一點。



領袖生每天早上上學時間協助防疫工作

## 組別近況



中一新生家長第一次到校參加簡介會，入校前先掃「安心出行」



送贈新冠快測套裝給即將考文憑試的中六學生



安排師生在學校禮堂接種流感疫苗



派發超市禮券，鼓勵學生接種新冠疫苗

## 教師專業發展委員會

梁卓新助理校長

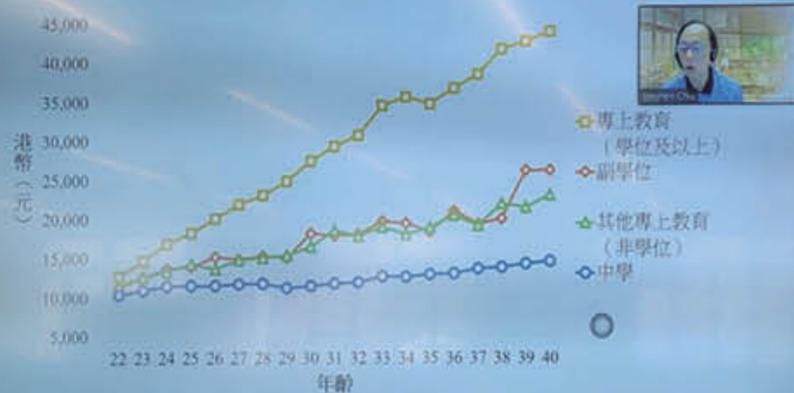
### 力爭上游的動力

我們三月份原有的聯校教師發展日，在疫情的嚴重干擾下仍然沒有取消，而是延至6月10日（五）下午在網上進行。主辦單位「學校起動計劃」安排了香港教育大學社會學趙永佳講座教授為一眾老師分享一個關乎學生的重要課題：「香港青年的多元進路：教育、階級與社會流動」。

講座主要分享早前所進行的一個大規模調查，有關香港年輕人社會流動性的普查結果，特別是關注教育在社會流動中的作用。當中有一個重要亮點，就是高等教育對青年人的日後收入會有明顯的影響（見附圖）。老師有了這些數據的佐證，便可以更有力向學生證明投資時間與努力在學習上的重要性，年少時訓練所得的學習能力與解難能力，會大大增加在將來社會階層的上流力。

基於這個分享，再清楚確立到老師和學校的角色就是要不斷與社會各種不良歪風抗衡，鼓勵同學好好為自己的人生做好準備，教導學生使用合適的學習方法為個人持續增值，在嘗到進步的滋味後再迎難而上，希望同學們在六年中練成強健身手，預備開創日後的夢想天地。

#### 4.10 不同教育程度人群的月平均收入



English Department Competition and Public Exam Results

Mr. Dennis Yeung English Panel Head

COMPETITION	AWARD	STUDENT
2021 Guangdong-Hong Kong-Macao Greater Bay Area Speech Contest (Hong Kong Division): Senior Form English Solo Verse Speaking Competition	S.4-S.6 (SENIOR FORM)	
	Champion	Chau Yip Shing
	Second Position	Ng Pak Hin Edwin
	Merit	Ng Wang Yuk, Hui Tsz Lam, Ku Hoi Chung
	S1-S3 (JUNIOR GROUP)	
	Second Position	Cheung Ka Chai
	Third Position	Li Cheuk Ting
	Merit	Wong Shun Kai, Lee Yee Ching Grace, Wu Ka Lung
2021 Asia Music and Speech Competition Senior Form – English Solo Verse Speaking	Champion	Chau Yip Shing, Hui Tsz Lam
	Second Position	Ng Pak Hin Edwin
	Third Position	Lam Hoi To
	Merit	Ng Wang Yuk, Ku Hoi Chung
18th De Yi Shuang Xin English Solo Verse Speaking Competition (Hong Kong Selection), Group S1-S3	1st Runner Up	Wong Shun Kai
	2nd Runner Up	Yim Chun Ka
	3rd Runner Up	Wu Ka Lung
Hong Kong School Drama Festival 2021--2022	Award for Outstanding Performer (Merit)	Ip Wai Yan
	Award for Outstanding Cooperation (Merit)	Lions College

Besides competitions, we would also like to recognize our students who achieved amazing results in the Trinity Graded Examination in Spoken English (GESE):

PUBLIC EXAMINATION	EXAM RESULT	STUDENT
Trinity Graded Examinations in Spoken English (GESE)	Grade 4	
	Distinction	Khan Alisabibi, Limbu Tancho Hangma Sembu
	Merit	Pak Wan Lung, Tang Yu Wing
	Grade 5	
	Distinction	Thapa Rina

We hope that the rest of our students can see the shining examples of these students and try their best in other competitions in the future. There is no mountain high enough that you cannot climb! With hard work, dedication, and a hardworking attitude, you can achieve whatever goal you set your mind to. After all, if you don't try, you won't achieve your goals.



Fabulous Results in Solo Verse Speaking Competitions

# 中國語文教育學習領域

李凱琳老師

本科一直致力締造學習中國語文的氛圍，提供愉快的學習環境。以多元化的活動讓同學寓學習於娛樂。過去一年，舉行了不少校內活動，亦參加了多項校外比賽，讓同學們擴闊視野，並加強對學習中文的興趣和信心。

## 輕輕鬆鬆學中文

同學於停課期間仍然用「輕輕鬆鬆學中文」應用程式學習中文，及後於網上遊戲比賽頒獎典禮暨嘉年華會中表演詩詞獨誦，既能提高他們對中文的興趣，亦可以增強自信。



3C 艾碧兒



4A 胡美婷

## 新春寫揮春

新春期間向非華語學生介紹寫書法的樂趣，讓他們一同寫揮春，感受農曆新年氣氛之餘，也能培養個人品德與修養。



1C 沈秀莊



1C Khan Alisabibi

## 從紀律訓練中學中文

非華語學生參加了第五次跨紀律部隊少數族裔青少年訓練營，營中提供紀律、體能和團隊訓練，協助少數族裔學生融入社會。同學可以認識各紀律部隊的工作範疇及入職條件，亦可以學習中文，為未來作準備。



是次活動地點為消防及救護學院



同學親身體驗消防員的工作

## 中國文化經典名句問答比賽

本科舉辦了中國文化經典名句問答比賽。得獎同學展現出深厚的中國文化經典名句知識，值得嘉許。



初中冠軍 3B 吳嘉慧



高中冠軍 5E 鄧淑儀

# 個人、社會及人文教育學習領域

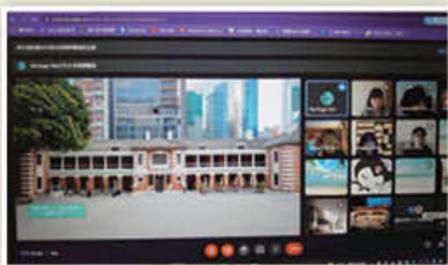
## 中國歷史科

### 中國歷史科網上學習：大館的文物故事

孔樂雯主任

為讓學生認識香港文物教育活動，本科特安排與歷史學會合作，安排學生參加「網上學習（中學）：大館的文物故事」學習旅程，藉以了解香港的歷史文化、法律與治安的發展，以及保育和可持續發展的意義。是次網上講座讓學生有如親身到訪大館，並能了解百變香港。另外，當日活動亦結合互動遊戲和問答，讓學生在線上尋訪這座逾 170 年歷史的建築群，令日後在地考察的體驗更為豐富，獲益不少。

4E 班 林雯麗同學



#### 學生感想：

大館的歷史痕跡，向我們敘述了香港的變遷。直至講座後，我才知道它的「廬山真面目」，真的十分慚愧。雖然在疫症期間無法真正的體驗到大館的宏偉建築，但幸好有老師清晰的講解，讓我們彷彿置身於大館當中，親臨其境。

在此次的講解中，我除了了解到香港許多歷史事件和社會文化之外，還了解到保育和發展的關係。大館之所以一直佇立在城市發展潮流中，多得背後一班默默付出的政府部門和保育團隊。在城市發展的洪水洶湧澎湃時，他們卻還乘風破浪逆流而上，成為現代的文化先鋒。這也讓我愈發想去探究歷史，且一起參與其中。

### 中國歷史科 - 「香港少年展翼研學行動中國文化、科技發展問答比賽」

陳家健老師

本校參加由香港婦聯舉辦的「香港少年展翼研學行動中國文化、科技發展問答比賽獲得「最積極參與團體獎」。中國歷史科於班主任節推動全校學生一起上網參賽，是次比賽旨在提升青少年對中國科技、文化的興趣。

## 生活與社會科

謝思敏老師

### 生活與社會科優化課程改革

2021 年 5 月 12 日，本校生活與社會科科主任，與其他數十間任教生社科的中學同工，獲教育局課程發展議會邀請，進行視像會議，就優化生活與社會科課程，提出意見。

現時的生社科內容十分豐富，共設 29 個不同的單元，涵蓋了「個人與群性發展」、「資源與經濟活動」以及「社會體系與公民精神」。有意見反映，要在初中三年內囊括所有單元，基本上是不可

能的任務，所以不少學校的實際操作都是以校本方式去選取合適的單元進行教學。因此，會議中，教育局官員表示是次課程改革其中一個方向是把課程內容刪減，以回應前線教學的實際操作。

另一方面，初中生社科在落實《國家安全教育》範疇三（香港國家安全立法的目的和原則）、範疇四（香港特區維護國家安全的職責及機構設置）、範疇五（中央維護國家安全的根本責任）以及範疇六（危害國家安全的犯罪行為）有不可或缺的重要性。因此，會議中，教育局官員表示，是次課程改革將引入更多關於基本法、香港國安法等的内容，符合課程宗旨，並配合整體國安教育的規劃，藉此加深學生的認識和理解。



生活與社會課程（中一至中三）包含七個範圍的基礎知識

### 第二十一屆學界觀鳥比賽

5E班 黃宇謙同學

由觀鳥學會、濕地公園及漁農自然護理署舉辦的「第二十一屆學界觀鳥比賽」是一項為普及觀鳥、訓練學生觀察與認識鳥類及其生態環境的活動。學生連同指導老師需在限時限點尋找、辨認及記錄雀鳥種類，以多者為勝。

比賽前，同學們需要做很多功夫，包括觀看大會提供的觀鳥學習片段，溫習相關資料及出席觀鳥實習。比賽當日，同學們亦需有所準備：觀鳥筆記、磚頭般的觀鳥書、望遠鏡、高倍數放大功能的手機／相機。欣賞同學們投入比賽，同學們大致能找到賽前學習的雀鳥，以初學者來說，成績算是不錯。當中，不得不讚的是有同學準備十分充足，能準確辨認出一些實習未見過，甚至不常見的雀鳥。

#### 學生感想：

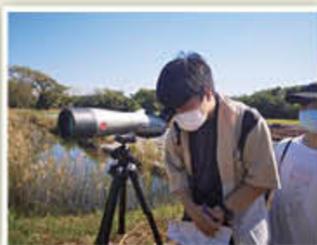
大家有沒有聽聞過觀鳥比賽？原來學界觀鳥比賽，已經舉辦了二十一屆了。本學年，我和幾位同學參與了觀鳥比賽，獲益良多，藉此向各位分享。參加這個比賽之前，我只認識麻雀、鵲鴝等這些市區常見的雀鳥。參加這次比賽後，我認識了更多不同品種的雀鳥，例如黑面琵鷺、紅嘴藍鵲等等。另外，我也學了辨認一些鳥聲，最容易辨認的莫過於咕咕叫的珠頸斑鳩了。

觀鳥比賽講究團體合作，每位組員各司其職：用眼觀察雀鳥、用耳聽鳥聲、用手拍攝雀鳥及記錄雀鳥的種類。大家眼觀六路，耳聽八方，比賽時爭分奪秒去不同檢查點尋找、辨認和記錄每一種雀鳥，為比賽盡一分力。總括來說，我認為這次的觀鳥比賽是一次難忘的經驗，透過戶外學習，讓我們學習課本以外的知識，豐富了學習經歷。

5C班 胡卓琳同學

參加了觀鳥比賽，除了學到一些觀鳥知識外，最大的得益是體會到老師及同學的關愛和體諒及團隊精神的重要。

回想，實習日和比賽日我身體狀態也未如理想。在實習日，走了一兩個小時後，我體力不足，老師和同學們都很照顧我，與我分享飲用水及乾糧，更有同學為我背上背包。比賽當天，在比賽限時會快完結前，即原本為分秒必爭的階段，我感到不適需要稍作休息，影響了團隊進度，但老師及同學們均體諒我，即時提出應變方案。最後，我們能多到一個檢查點，並能在限時前兩三分鐘到召集處跟進觀鳥記錄及報到。



## 旅遊與款待科

### 未來飲食界大亨

朱淑嫻老師

一班中五旅款科同學決定在飲食業大展拳腳，創一番事業。他們選定營業地點後，便着手籌謀店舖的營業路線，餐單的設計更是勝敗的重要一環。各間店舖東主由店名、餐點種類、食材成份、餐價釐訂、以至店舖設計都一手一腳包辦，絕不欺場。也許大家會問他們何時正式開業？說不定十年八載後，他們的構思可實踐。

上文剛提及的正是旅遊與款待科於六月進行的一個專題製作比賽，名為「創業計劃之食家」。全班自行分組後，需抽出老師指定的店舖地點設計營運策略。每組需設計餐牌及餐廳平面圖。是次活動期望透過模擬的營運加深學生對餐飲課題的認識。

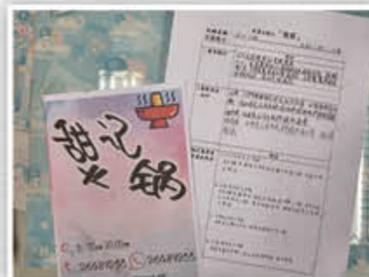
為展示比賽的公平性，本科邀請了兩位食家，分別是孔樂雯主任及陳浩言老師。他們就餐牌設計、食肆獨特性及餐點提供三方面評分；本人則按各組編寫的計劃書及餐廳佈局平面圖評分。勝出組別可被邀約與老師共進午餐。比賽結果最後為「酮樣好食」店舖得分最高、第二位是「甜記火鍋」、第三位是「Versailles」法式料理。

勝出結果如下：



**酮樣好食 [冠軍]**  
店舖經營者：  
5C 鄭佩琳  
5E 劉佩怡 吳雅婷 歐逸楠

**甜記火鍋 [亞軍]**  
店舖經營者：  
5E 蔡詩鏘 葉宜霖



**Versailles [季軍]**  
店舖經營者：  
5A 孫國軒 謝家建 葉曉烽  
5B 陳子剛  
5D 郭耀齊 曾偉杰 黎俊豪

## 「善用電子科技設備優化學生學習活動」計劃

麥家宜助理校長

科學教育學習領域成功申請優質教育基金撥款在校推行「善用電子科技設備優化學生學習活動」計劃，藉以推動 STEM 教育發展。

科學教育學習領域一直在各科大力推行學習活動（包括科學專題研習），鼓勵學生動手做，實踐所學，豐富他們的學習經歷及培育他們的創意、協作和解難能力。透過此計劃，期望能加強學生綜合和應用知識與技能（包括「動手」技能）的能力，並利用設備（包括多用途電子屏幕、平板電腦、數據感應器等）促進學生進行學習活動及進一步發展學生的共通能力、資訊素養、科技能力等。

各項活動得以順利完成，實有賴各位老師的參與。在此衷心感謝各位老師積極協助推行「善用電子科技設備優化學生學習活動」計劃，讓學生更有裨益。齊來欣賞各科的活動花絮吧！

## 生物科

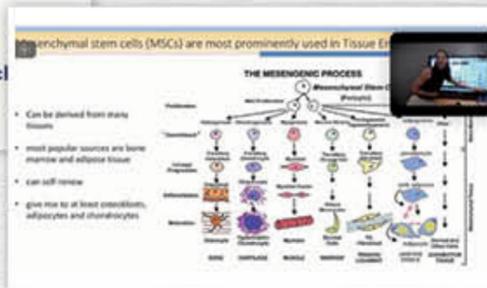
### 生物科網上升學講座

梁永勤老師

為了協助同學作好生涯規劃，中四級生物科老師於 2022 年 3 月為同學報名參加由香港中文大學舉辦的網上升學講座。內容包括生物科技、生物醫學及創業與生物醫療等。講座雖然受疫情影響而無法實體進行，但同學亦非常投入聆聽講者在網上的解說，對相關知識及升學途徑增加了不少認識。

JS4725  
Biotechnology, Entrepreneurship and Healthcare Management 生物科技、創業與醫療管理

12:00nn - 12:45pm  
Talk - How Entrepreneurs See Biotech and the Healthcare Industry in Cantonese



透過講座，同學了解生物學的理論如何在科技及醫療上的應用。

講座有趣，與老師課堂的內容息息相關。

### 暑期大眾學堂 2022

梁永勤老師

本年度同學們過了一個不一樣的暑期。因疫情原因，同學在 4 月已經放暑假，為了讓同學暑假過得充實，生物科老師安排了高中修讀生物的學生於 2022 年 4 月 4 日晚上參加由可觀自然教育中心舉辦的《暑期大眾學堂 2022 之夜探神秘野外生物》。有關活動於網上進行，由導師在晚間走訪野外生境，探索生物的晚間生活，並於網上向同學展示及講解。同學發現原來當人們晚上睡覺時，很多生物才出來活動，非常有趣。透過本活動，學生對生物多樣性的認識得以增加。

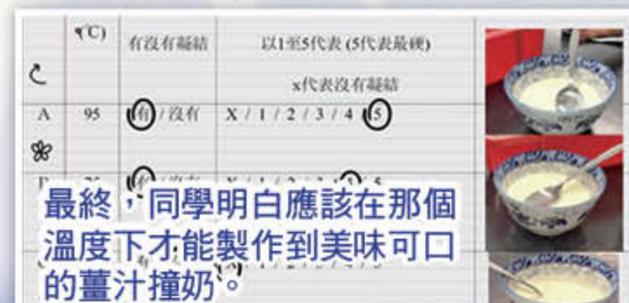
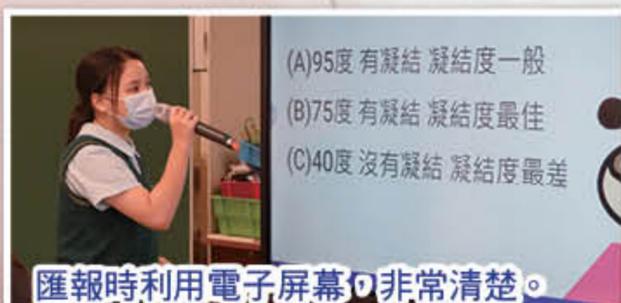


池塘內有很多細小的動物。

### 善用電子科技設備優化學生學習活動之生物科『薑汁撞奶』專題研習

梁永勤老師

為了提高學生對科學的興趣及發展 STEM 的技能，本校生物科老師配合科學教育學習領域，於中三級推行善用電子科技設備優化學生學習活動之生物科『薑汁撞奶』專題研習。同學在是次專題研習運用了許多電子科技設備，以提高實驗的準確度及效率，非常成功。



## 學生感想：

對於今次的實驗，我感到十分難忘。尤其是實驗中使用溫度數據感應器，這是我第一次使用這麼準確的溫度計，令我感到十分新奇。當然這個實驗也十分有趣，我在實驗從中學會了它的原理，令我獲益良多。

今次的實驗，我們使用了平板電腦，讓我們更容易記錄實驗的細節，還方便我們上傳實驗數據及相片等到雲端，以便完成報告。此外，可以跟同學一起分享我們的成果，令我們從中學習到很多東西。

## 物理科

## 善用電子科技設備優化學生學習活動之物理科『設計散熱器』專題研習

麥家宜助理校長及梁卓新助理校長

物理科配合中三級物理課程，以「熱」為題的專題研習，學生運用所學的知識，分組設計「散熱器」。透過學習活動，除了加深學生對熱傳遞的認識外，還可加強學生綜合和應用知識與科學技能。同時，我們期望利用電子科技設備（包括多用途電子屏幕、平板電腦、數據感應器等）促進學生進行學習活動能進一步發展學生的共通能力、資訊素養、科技能力等。齊來欣賞同學們的活動花絮！



同學認真製作散熱器



同學利用數據感應器收集數據



同學平板電腦用作記錄實驗過程



同學平板電腦拍攝製作過程



利用電腦分析數據



同學們的作品



同學們互相比拼



老師悉心指導同學

## 學生感想：

經過這次專題研習活動，我能夠更深體驗到實驗的樂趣。本活動的主題是製造一個散熱器，利用一系列學校新購入的實驗設備和儀器如自動溫度感測器、數據記錄儀、電腦和平板電腦等協助測試。我們一手一腳構思、建造和測試散熱器，令我們學到當中的物理原理，真是一次十分有意義的實驗活動！

我對這個物理實驗感到很有興趣，體驗到實驗的好奇感覺。今次實驗主題是散熱器，令我明白到散熱器的用途，可以發揮我和同學的團體精神，又可以發揮我們的想像力，我們從這個實驗學到背後的物理原理。我覺得這個實驗很有意義，希望校方給我們多一些這些實驗。

## 科目近況

# 「2022 全港學生科技大賽之 編程智能車及爬山車環保設計比賽」

麥家宜助理校長

本校老師邀請 4 位同學，分別是 5E 葉宜霖、4E 林灝、4D 蘇熙瑜及梁顏程代表學校參加了全港學生科技大賽之編程智能車及爬山車環保創意設計比賽，同學們在疫情期間花了很多心思意念及時間，製作出別出心裁的作品。期望同學們的作品在比賽中能取得理想成績。一同看看同學們的作品吧！

姓名：梁顏程  
比賽項目：全港科技比賽之小學神大膽車  
作品名稱：越塵  
作品簡介：越塵的整車造型模仿越野車設計，車前加裝 LED 燈，作品採用環保材料製作，例如紙質吸管和朱古力包裝紙，希望人們可以減少使用有毒有害物質，減少污染保護生態環境。



姓名：葉宜霖  
比賽項目：全港科技比賽之智能車大賽  
作品名稱：吉掘號  
作品簡介：吉掘號的整個造型是以吉普車和挖掘機二者結合而成，製作材料主要以報紙、紙皮、水樽蓋、包裹護角墊為之組成，設計理念是為探索，希望人們可以愛惜環境，讓我們可以探索未來的秘密。



## 化學科

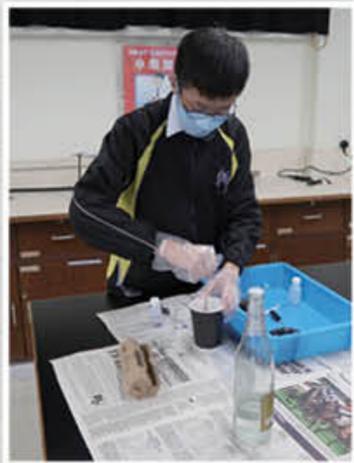
### QEF Project

李淑貞副校長 / 吳志輝主任

化學科以製作紙鎮作為主題，並透過電子科技設備幫助學生有效學習。學生須於網上先搜集有關製作紙鎮的原材料——聚苯乙烯的資料，之後學生便開始分組進行實驗。在實驗期間，學生須拍攝實驗的過程，記錄實驗數據及實驗結果。實驗後，學生須利用電子白板向全班同學展示組內所搜集到的資料，並進行匯報，同時，學生須利用電子白板展示實驗過程、實驗數據及實驗結果，此能增強學生之間的溝通及促進學習。



同學小心翼翼地將引發劑和硬化劑加入裝有苯乙烯的容器中。



加入引發劑和硬化劑後，同學需耐心地用木棒攪拌，將試劑與苯乙烯混合。



同學正在善用科技設備 - 溫度感應器連接電腦，記錄試劑與苯乙烯反應時的溫度變化。



同學們專注地利用平板電腦拍攝及記錄實驗過程。

## 綜合科學科

### 學習使用聲音探測器和 pH 感應器

吳志輝主任

如何利用最新的科技協助學習是一個很重要的過程。本年度中一級及中二級學生便嘗試學習使用聲音探測器和 pH 感應器來進行學習。加入了這些新科技元素，使得學習變加有效率，亦能提升學生的興趣。以下是他們在進行實驗一些精彩回憶。



同學利用聲音探測器來「觀看」聲音。



同學學習使用數據處理器和電子白板，向其他同學展示學習成果。



同學學習如何使用 pH 感應器來量度液體的酸鹼度。



同學小心翼翼地將定量的酸加入鹼中，並即時從電腦了解溶液的變化。

## 「特別暑期」的特別專題研習

吳志輝主任

科目近況

今年的「暑假」可算是非常特別。時間比以往的早了三個月時間。同時因為疫情持續的關係，同學們除了減少了在學校學習的時間外，到實驗室動手做實驗的機會也減少了。為了讓同學感受動手做科學實驗的樂趣，綜合科學科老師設計了不同的專題研習，例如投石器和天然指示劑，好讓同學能在家中做一些既簡單、安全及能學以致用的實驗。



### 投石器製作

同學利用製作投石器，可以從中更能領會如何利用功具把勢能轉變成為動能。透過親自動手製作，令學習變得更有興味。

### 自家製天然酸鹼指示劑

同學利用在家可找到的材料（例如紫色包心菜、醋和肥皂溶液），製作出天然指示劑。原來某些植物的汁液在酸性和鹼性環境中會呈現不同的顏色。



## 健康管理與社會關懷科

陳家健老師

### 善愿會「齊來認識認知障礙症中文徵文比賽」

本校健康管理與社會關懷科中四級C班陳李通同學榮獲善愿會「齊來認識認知障礙症中文徵文比賽」全港中學組優異獎，陳同學獲獎金港幣 \$500 及獎狀乙張。

**齊來認識 認知障礙症比賽**

**比賽(一) 認識認知障礙症網上問答比賽**  
參加次數不限，以得分最高一次為準，每對最多題目的前 300 名參加者，均可獲港幣 100 元禮券，學生可以多次參加，不獲次數，但只有一次獲獎機會，以得分最高的一次為準。

**比賽(二) 中文徵文比賽**  
內容：同學親身經歷，就短片內容，就文章討論日常生活中，如何協助家人與長者認識及預防認知障礙症。比賽類別及得獎名單如下。

冠軍1名：港幣2000元現金獎及獎狀乙張  
亞軍1名：港幣1500元現金獎及獎狀乙張  
季軍1名：港幣1000元現金獎及獎狀乙張  
優異獎10名：港幣500元現金獎及獎狀乙張

**比賽日期**  
2021年11月1日至12月31日  
全日中學學生均可參加比賽(一)及比賽(二)，亦可只選一項。

參加方法及比賽規則  
詳情請瀏覽善愿會網站：<http://www.blessingclub.org.hk>  
得獎結果將會於：2022年1月28日 本會網站公佈

善愿會 BLESSING CLUB

### 「長者學苑與預防認知障礙症」

4C 班 陳李通同學

長者在艾理克森的社會心理發展階段中，是處於老年期。而老年期的長者發展任務與危機是自我統整或絕望。能達到自我統整的長者，會發展出人生智慧並超然地面對生命和死亡。我們可以使用懷緬治療去幫助長者延緩認知障礙症的影響。懷緬治療能為情緒、認知能力、及自我形象帶來正面的影響。

我的母校在本年度會推出長者學苑計劃。母校的長者學苑活動由大哥哥團隊一起策劃和帶領，實踐長青共融的文化。長者學苑可能開辦能提升長者學員認識認知障礙症的課程，引導長者建立健康的心理習慣、社交活動、心境開朗以及注意體重及血壓等，以延緩認知障礙症的影響。另外，學生和老師也可以把學校南座自修室佈置成為具有「老香港」特色的展覽館，從而讓長者利用「老香港」情景分享他們的往事。

母校的長者學苑活動主要由大哥哥團隊和健康管理與社會關懷科學生負責籌劃。我們希望培訓對照顧長者熱心的社區人士成為「長者社區保母」，掌握與長者溝通和照顧長者的技巧，並定時主動關心社區中的弱勢長者。亦為未來老齡化的社會準備一個對認知障礙者友善的社區。此外，由中學生帶領這些活動能令長者可以充滿活力，長者時刻都保持開朗亦有助延緩認知障礙症的影響。長青共融的社區也能讓長者有信心成為青年的生命導師，在互相勉勵下，增強抗逆力和對抗腦部退化。

此外，為營造對認知障礙者友善的社區，九龍巴士公司、港鐵公司可推廣「八達通尋人服務」，建立更全面的長者走失通報網絡，與長者學苑合作培訓長者和長者家屬如何善用相關應用程式和資訊科技。母校大哥哥團隊可舉辦社區探索活動或旅程，考驗長者及照顧者們如何使用新科技在模擬長者走失的情況下找回長者；活動也可同時激發長者探索社區的興趣。

全面在社區院校推動「積極樂頤年」是延緩認知障礙症影響的關鍵。「積極樂頤年」目的是為了提高長者的生活品質，盡可能優化其健康、社會參與和保障機會。長者生活品質得到改善，令腦筋變得更常使用以及更加靈活。相信以上計劃定必能延緩認知障礙症的影響。希望社區人士萬眾一心，為長者福祉而努力。

## 體育教育學習領域

周偉權老師

本科積極鼓勵同學參加各類體育活動，培養終身學習及持續的健康生活模式，除了原有的基本課程外，今年參加了賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃，邀請了香港遊樂場協會 (Hong Kong Playground Association) 到本校為全體學生，介紹直立板水上活動。希望透過在學校舉辦多元化的體驗活動，提升學生對水上活動的興趣和認知，並加以善用香港豐富的天然資源，藉此推動親水文化。

### 學生運動員資助計劃：

本校有 30 位學生成功申請學生運動員資助計劃：為推廣本校體育運動發展，獲資助運動員會得到最多 500 元的資助購買該項目的裝備，並將於 8 月 31 日前向香港學界體育聯會繳交報告。

### 屈臣氏集團香港學生傑出運動員獎：

本校提名 5D 陸茵為 2022 屈臣氏集團香港傑出運動員，主要運動項目為排球，除代表多次本校參加排球比賽外，亦曾參加各項公開比賽例如第三十八屆全港公開馬拉松排球賽 2019，表現出色。

### 2021 至 22 年度獎項：

- 全港中小學學界閃避球錦標賽 2012 女子組碟賽亞軍、男子組碟賽亞軍及混合高中組盃賽殿，本校閃避球校隊同學，努力訓練，表現出色。
- 街跑隊訓練計劃，22 位同學獲達標證書，共 20 小時訓練，同學積極參與，表現良好。
- 本校游泳隊參加葵青區學界游泳比賽，於女乙 50 米蝶式及男甲 50 米背泳奪得季軍及殿軍，表現出色。
- 本校田徑隊參加葵青區中學校際田徑比賽勇奪一冠、三亞、兩季及四殿獎牌，表現出色。
- 本校羽毛球隊參加 2021-2022 葵青區中學校際男子甲組羽毛球比賽，勇奪季軍佳績。



## 藝術教育學習領域

洪詠珊主任

視覺藝術科不斷鼓勵同學參加比賽，發揮潛能，累積創作經驗。

本校視覺藝術科學生參加了「公民責任共承擔 團結同行建未來」公益少年團主題活動繪畫比賽，取得優異成績，得獎名單包括：4A 班吳錕茹同學獲得冠軍，4E 班黃子炫同學獲得亞軍，5E 班趙苑琪同學獲得季軍，4D 班吳心柔同學及 4E 班張灤琪同學獲得優異獎。



4A 吳錕茹同學  
榮獲冠軍



4E 班黃子炫同學  
獲得亞軍



5E 班趙苑琪同學獲得季軍



4D 班吳心柔  
及 4E 張灤琪  
同學獲得優  
異獎

### 編輯委員會

顧問	郭銳涵校長
老師編委	謝思敏老師、丘惠菁老師
學生編委	總編輯：林錦灃 (6D) 副編輯：饒星河 (6D)、吳穎鋼 (4B)、鄭海艷 (2B) 其他編委：曾嘉珮 (2D)、鍾浩輝 (5B)、吳育聲 (6A)、李詠詩 (6A)、王麗晴 (6B)、馮子源 (6B)、陳芷敏 (6D)、周芷晴 (6D)、黃嘉敏 (6D)、江芙堯 (6D)、林文煊 (6D)、盧巧穎 (6D)、文靖 (6D)、姚嘉兒 (6D)、陳梓軒 (6D)、王晉希 (6D)、嚴鈞俊 (6D)、葉卓豐 (6D)。



# 獅子會中學

Lions College 2021-2022 年度 第二期



## 家長教師會通訊



**家校同心，扶掖成才。**

# 感謝家長教師會幹事們

家長教師會幹事們一直以來盡心盡力為本校服務，希望透過家校合作，做好溝通橋樑，關顧好我們的下一代。然而今年疫情不斷，未能舉辦家教會就職典禮，為感謝上一屆各位家長幹事，校方預備了紀念品以表謝意，並向現屆家長幹事頒予選任狀。



紀麗蓮主任



梁永勤老師



崔智賢女士



林清芳女士

# 幹事會會議

家長教師會幹事會會議於6月17日晚舉行，期間進行校董選舉點票，最終由家教會司庫曾錦穎先生獲選家長校董，家教會主席吳素螢女士獲選替代家長校董。

會議完結後，校長頒發感謝狀予上一屆服務的家長教師會幹事，並頒發選任狀予現屆家長幹事和委任狀予現屆教師幹事。



現屆家教會家長幹事：  
(左起) 吳素螢女士、王翠麗女士、郭銳涵校長



現屆家教會家長幹事：  
(左起) 王茂榮先生、黎少玲女士、曾錦穎先生、梁愛連女士、郭銳涵校長



現屆家教會教師幹事：  
(左起) 周嘉慧助理校長、麥家宜助理校長、丘惠菁老師、高麗芬主任、石施華小姐、郭銳涵校長



現屆家教會教師幹事：  
(左起) 周偉權老師、黃玉容老師、吳志輝主任、譚恩禮主任、郭銳涵校長

# 「優秀伙伴家長」計劃

中六畢業同學能夠長大成人，完成中學階段，除了同學本身積極努力、老師循循善誘外，家長們的支持和鼓勵也十分重要。

校方希望藉著中六畢業典禮的機會，向一班多年來支持和信任學校、與老師並肩同行的家長們致謝。

典禮當日由校長陪同主禮嘉賓，向我們一班「優秀伙伴家長」致送感謝狀及禮物。

「優秀伙伴家長」名單如下(排名不分先後)：



家教會主席吳素螢女士擔任頒獎嘉賓



參與中六畢業典禮的家長們



一眾「優秀伙伴家長」上台合照

# 「優秀伙伴家長」計劃

	6A 學生	6A 家長
1.	郭依汶	湯志妍 (母親)
2.	李詠詩	彭惠娟 (母親)
3.	孫紫瑩	孫祥強 (父親)
4.	叶依琪	叶立成 (父親)
		曹育芬 (母親)
5.	鄭嘉華	鄭志宏 (父親)
6.	鄭文俊	鄭穗華 (父親)
7.	鄭泓康	何艷慈 (母親)
8.	張俊軒	江秀媚 (母親)
9.	吳育聲	馬春燕 (母親)
10.	譚子豐	胡德怡 (母親)
11.	趙澤豪	鍾麗娟 (母親)

	6B 學生	6B 家長
1.	汪孝婷	何悅嫦 (母親)
2.	麥善晴	呂詠賢 (母親)
3.	彭樂恩	崔智賢 (母親)
4.	沈沛霖	黃惠卿 (母親)
		沈偉君 (父親)

	6C 學生	6C 家長
1.	梁泳欣	黃秀英 (母親)
2.	石堃	鄒秀蓮 (母親)
3.	孫焯傑	吳月花 (母親)
		孫浩偉 (父親)

	6D 學生	6D 家長
1.	陳善儀	鄭美清 (母親)
2.	黃映瑜	胡儉開 (母親)
3.	林文煊	謝麗治 (母親)
4.	王慧敏	陳志強 (父親)
		楊雪花 (母親)
5.	林錦澧	王梓淇 (母親)
6.	鄧召賢	鄧詠詩 (母親)
7.	葉卓豐	葉偉浩 (父親)

	6E 學生	6E 家長
1.	古凱中	馮秀麗 (母親)
2.	吳栢軒	鄭曉怡 (母親)

## 出版資料

### 獅子會中學家長教師會

#### 聯絡方法

網址：<http://student.lionscollege.edu.hk/lc-pta/>

電郵：[lc\\_pta@yahoo.com.hk](mailto:lc_pta@yahoo.com.hk)

地址：新界葵芳興盛路 90 號

電話：2614 7938

傳真：2614 5117

### 製作 獅子會中學家長教師會 (刊物)

崔智賢女士、譚恩禮主任、丘惠菁老師

歡迎各位就本通訊內容提出意見，請聯絡譚恩禮主任、丘惠菁老師。謝謝！