

PC清潔術

陳嘉寶老師

您的鍵盤看起來是否像個西洋棋盤般，一塊黑一塊白嗎？您有想過您的電腦其實沾有很多細菌嗎？因此，為了電腦的耐用性和您的健康著想，在此提供一些快速的清理準則。

你想知道其他清潔電腦的心得嗎？可以到以下網址參考詳情。

參考網址：
http://content.edu.tw/senior/computer/ks_ks/comsense/hardware01.htm



鍵盤

就像滑鼠一樣，鍵盤無時無刻都會接觸來自您手上的油漬與污垢，要快速清理鍵盤，請上下輕拍鍵盤並用含有細管的除塵器來清除按的灰塵，用濕布擦拭鍵盤與表面。鍵盤要每半年徹底清理一次，您可將按鍵從鍵盤中拔起。某些按鍵是當按鍵彈起時，向右移開即可移除。當您卸下所有的按鍵，用濕布來清理面板。若流質的液體傾倒在鍵盤上(好比說，飲料打翻了)，您只好放膽用清潔液或甚至用水來清洗，在裝回所有的按鍵前，請確認鍵盤已經乾了。



空中之塵

空氣中的每樣東西似乎都對電腦有不良的影響，灰塵與泥土會凝聚在通風口並在晶片上形成一道隔熱層，它可能會導致晶片過熱，進而危害與損毀晶片。空中飛行的微粒可能侵蝕或毀損您電腦精密的電路，更糟的是這種損壞是慢慢地發生，它使電腦時好時壞並難以追蹤問題和錯誤。維護PC整潔最簡單的方式，是確定您週遭的空氣也很乾淨。

「共融生活·你我做煮」 —視瞳仁—視障人士的愛心煮食

黎珮怡老師 梁耀權老師

「關心」、「關愛」、「關懷」是我校的核心價值。為了讓同學從實踐中體驗此等核心價值。本校中四級的旅遊與款待科同學於本年三月二日及三月十六日參加由香港域多利獅子會舉辦的「一視瞳仁--視障人士的愛心煮食」活動。是次活動的目的是透過傷健共融的活動，增進健裡人士和視障人士的彼皆了解，也喚醒公眾對視障人士的關注。



整個活動主要分為兩部分—烹飪工作坊及傷健共廚烹飪比賽。工作坊中，同學會先跟盲人輔導會的導師學習領路法，以便於活動中帶領視障人士。其後，我校同學和視障人士會透過多個的破冰活動，加深彼此的瞭解。最後，盲人輔導會的烹飪導師向各參加者作烹飪示範，並讓他們以小組形式合作煮食。

活動的第二部分是傷健共廚烹飪比賽。同學跟視障人士分成各小組，並以雞肉或豬肉為主要食材，創作自選菜式。比賽當天，同學們都使出渾身解數，跟視障人士烹調各個創意的菜式，例如「死雞撐飯蓋」、「鳳凰展翅」、「浮雲雞柳」.....單看菜式名稱，已令人垂涎三尺。同學於比賽中，除全情投入外，亦悉心照料視障人士，可見他們能從社會中實踐我3C的精神。

最後，我校同學亦囊括了不少獎項。活動過後，同學們不約而同道出活動中的獎項只是次要，能跟視障人士溝通，多加瞭解其於社會上的需要，才是難能可貴的體會。其中兩位參與同學--施凱欣同學及王浩汶同學更獲香港電台的邀請，接受楊子矜小姐的訪問，道出參與是次活動的體會及感受。如欲收聽節目內容，可瀏覽本校網頁的校園直擊。



獅子會中學

地址：新界葵芳興盛路90號 電話：(852) 2614 7938 傳真：(852) 2614 5117
電郵：lionscollege@netvigator.com 網址：http://www.lionscollege.edu.hk

科技新知 科技教育學習領域期刊 2012-2013年度 第二期



我們的驕傲

比賽名稱	舉辦機構	獎項	負責教師	獲獎學生
「一視瞳仁」—視障人士的愛心煮食活動烹飪比賽 Eyetopia Cook - together	域多利青年獅子會 Leo Club of Victoria Hong Kong	冠軍 最具創意獎 亞軍 最合拍大獎 季軍	梁耀權老師 黎珮怡老師	黃浩文 林俊熙 吳慧娟 林君燕 曾曉雯 杜柳婷
微軟辦公室認證	微軟(Microsoft)	Microsoft Excel 2007	陳嘉寶老師 王琳軒老師	5A 周傑 5C 關偉華 5A 張家亮 5C 劉泳業 5A 羅家寶 5C 羅致和 5A 梁誠軒 5C 黃健東 5A 岑子民 5C 黃君卓 5A 王禮言 5C 余嘉浩 5B 莫嘉慧 5D 范鈺婷 5B 陳暉鵬 5D 馮映彤 5B 梁子安 5D 鄭佩偉 5B 梁浩揚 5D 郭志帆 5B 麥皓堯 5D 余天祐

編者的話

科技發展往往是大家意想不到的，在百多年前人類未想過可以翱翔天際；在五十多年前未想過全機械化生產；而現在 3D 打印技術再一次為大家帶來新的生活模式。面對日新月異及天馬行空般的新科技發明，我們將要比以往的人有更高的科技素養及適應力才能在今後的社會大展拳腳。大家在閱讀科技新知時不妨與父母和家人一起分享及探討，亦是「孝」的一種表現呢！

教學分享

很棒的旅遊小冊子

朱淑嫻老師

旅遊與款待科本學年首次以製作旅遊小冊子為其中一項評核參加考察的準則。這部分佔總分的四成，其餘六成需計算學生在第一學期考試中的成績。沒想到同學們的創意是這樣高水準。就連負責評審入選作品的評判

們，當中包括校長、麥家宜主任及王琳軒主任對他們的投入及認真的製作態度都讚口不絕，同學們實在不能少看自己的能力。

還記起同學們在構思介紹香港哪個旅遊點之際，他們都感到苦惱，此因他們甚少走訪在港所謂的旅遊勝地；即使曾到該地一遊，亦不甚仔細感受當地的特色，又或是吸引之處。正正是次的活動，容讓他們充當一個香港通，清楚地將

所到的景點的特色以小冊子，又或是多媒體方式一一顯示遊客眼前，以吸引遊客到訪。

沒想到長州除有出名的張保仔洞及北帝廟供遊客參觀外，那裏更可品嚐馳名的小食：乒乓球般大的大魚旦、烤尤魚，紅豆餅等。走出旺角一帶，遊客的活動不只於購物，還可欣賞街頭表演，水準與出名的歌星不遑多讓。倘若不喜歡行陸路，那不妨花只需二元港幣搭新式舢舨遊避風塘的風貌。

我相信。現今一輩的學生，除要重視從書本裏獲得的知識外，還需要身體力行的走出課室，好好體驗周邊的事物。活動中有一組別曾訪問一間出身漁民世家的海鮮檔東主，她向學生說出以往捕魚的生活點滴。假若同學們不主動搜集這些資料，那麼，整個活動便失去了趣味。慶幸，大部分學生在進行這項活動時都令老師們感受到活在其中，同學們確能做得好。

升級再造

吳伯權老師

如果大家仍停留在循環再造 (Recycling) 的環保概念時，不如齊齊「升呢」至更新鮮的概念——升級再造 (Upcycling)。雖然兩者皆是利用廢物再造成產品，但最主要分別是在於之後的價值。循環再造是指把廢物分解成原材料，供日後生產之用；升級再造則把廢物製成更具價值和質素的產品。循環再造的過程有可能會減低物料的質素，升級再造則強調收集、生產及消費三方面形成循環系統，垃圾概念不再存在。生產者不只關注產品質素，還關顧生產模式是否有益社會，而消費者不只欣賞產品如何有益於己，還尊重生產者和產品。其次循環再造的過程亦需要使用額外能源，例如鋁罐回收後需壓縮其體積，再加熱熔化成原材料鋁錠。

近年升級再造概念的產品隨處可見，例如利用鋁罐底部造成時款產品，成為設計簡約的燈飾 (HK\$1,200) 及具原始風格的手錶 (HK\$980)。其它產品例子包括利用雞蛋殼、菠蘿皮和咖啡渣等製成家居用品。更有國際知名品牌把平日剩餘的皮革碎和瑕疵品，製成具藝術感的實用產品。所以，切勿看輕你們認為多卑微的事物，只要用心學習、適當地發揮創意，你可能設計出令人更驚訝的作品。



Whatsapp 收費，趣味留言你要看

陳凱迅老師



早陣子，WhatsApp 開始收費一事鬧得熱騰騰。一些朋友及同學均不想付款。我是支持的，並一早就購買了一年的使用權。雖然後來聽聞 WhatsApp 最後暫時放棄了收費，但是我仍然認為值得每年花幾元，支持一個好軟件。畢竟一開使用 WhatsApp 時，軟件已提示只供免費使用一年，這是「願者上鈞」。

附上網上一篇有關文章，來源：<http://unwire.hk/2013/01/29/whatsapp-paid-hkmsg/column/>



如何處理燙傷

譚鳳琼老師

如何處理燙傷才是最有效？從坊間有不少方法流傳，如在傷口塗上牙膏、鼓油，又或用冰敷傷口等。根據醫護人員表示，以上的方法均不恰當。以冰敷傷口會令血管收縮，甚至沒有血到，傷口反會被凍傷。鼓油會令傷口變色，對燙傷沒有幫助之餘，更可能令醫生檢查傷勢時，難以判斷傷口的深度。至於將牙膏敷在傷口上，能令傷口有清涼的感覺，但牙膏並沒有徹底的消毒，可能會增加傷口受感染的風險。

究竟應如何處理燙傷？如雙手被熱水燙傷，應即時除去外套及捲起上衣，用水喉水沖洗，或以凍水浸手，為傷口降溫，但不可使用冰水，10-15 分鐘後，以清潔濕毛巾包裹傷口，盡快求醫。但如傷口在頭或臉，不便沖洗，可用濕毛巾作凍敷，盡快求醫。

資料來源：威爾斯醫院燒傷中心

科技與生活

3D 打印技術

郭銳涵副校長

有沒有想像有一天，站在你鄰座是一個由 3D (三維) 打印機印製出來的複製人？問題是，他/她是一具沒有活動能力的人？還是一個會說話，會跑跳的人？

這個假設一點也不遙遠！現今三維打印技術正蓬勃發展，只要將三維設計圖透過電腦傳送，打印機就可以以等高線的方式計算出設計圖各區塊水平切面的輪廓，並依序切割樹脂或金屬板原料，將裁切好的各層平面堆疊組合起來，即成為真實的原型。

最近，由美國送至阿富汗的一台 3D 打印機，大大節省了各項維修的成本，因為各類軍需物資的配件以往要由美國本土寄發，既費時，又浪費大量人力。現時，只要某槍械少了一顆螺絲，或是一個彈夾，即時從電腦抽出數據，即時打印。未必百分百相同，但只要是金屬或樹脂，就能即時成形。



近年來，中國軍事科技突飛猛進，中國政協委員、殲-15 總設計師孫聰透露了中國軍工迅速發展的秘密——領先世界的 3D 打印技術。這項被英國《經濟學人》認為「將推動實現第三次工業革命」的技術，一些分析人士稱，中國可能已經在殲-20 和殲-31 兩種隱身戰鬥機上採用了超大尺寸激光增材鈦合金構件，其體積可能已經超過了美國激光增材技術的最高水平。

日常生活方面，據《紐約時報》報導，由於三維打印的製作過程完全不需要人力，不但可以降低製作成本，而且適用於複雜的物件設計，其應用從一般消費品：如手機套、燈泡、服裝等，延伸到房屋模型、傢俱、機械配件等領域。在醫學方面，製作義肢，補製假牙，骨骼等都是輕而易舉的事。

萬卷書 x 萬里路

王琳軒主任

用「一日千里」這個成語來形容現今社會、現今科技的發展，相信各位也會同意。我們深信課本內的基礎知識是不容忽視，可是，面對瞬息萬變的世界，相信衝出教室，到外邊擴闊視野是現今社會不容置疑的學習方式。

當同學們於 27/3 享受著一天假期的時候，老師們就在進行教師發展活動——「籌備境外考察活動注意事項」的工作坊。我們認為教師、同學及家長不但可於考察團中體驗當地文化、增進世界觀，也能提升學生的跨文化適應效能。這一切成效並非單單能於課堂或書本中能領略的。

為了擴闊同學於科技領域的視野，本領域老師現正著手編寫「西安科技考察團」計劃書，向教育局高中學生交流計劃申請資助，從而降低參與同學所需付出的團費。考察團的目的是希望透過小組專題研習的形式，先讓同學從課本及課堂的知識作出整理，再透過實體學習，讓同學在當地瞭解我國在電腦軟件、航天科技、食品安全及旅遊業的發展。這樣，同學便能把教室所學的加以應用，亦能放眼世界，為未來發展打下堅實的基礎。

