

舞蹈學會

- 1) **宗旨**：提升學生對各種舞蹈的認識及興趣，訓練學生身體及音樂感的協調，期望學員在學習中能創造自己的表演風格。
- 2) **特色**：由專業舞蹈老師教授，可參加表演、國際性考試及比賽。
- 3) **收生要求及人數**：對舞蹈有興趣，服從性高，約 25 人。
- 4) **集會日期及時間**：逢星期五第五堂至 4:35pm
- 5) **學生收費**：\$200
- 6) **導師姓名**：盧靜嫻導師
- 7) **導師資歷**：考獲爵士舞國際認可 C.S.T.D 及 A.T.O.D 的高級導師文憑，曾參與各大型舞台劇及舞蹈演出，並為不同學校及團體排演不少作品，屢獲佳績
- 8) **地點**：409 室
- 9) **其他學習經歷範疇**：體育發展(PD)
- 8) **其他學習經歷總時數**：約 30 小時



流行音樂學會

1) 宗旨：

流行音樂學會設立的目標是希望學生能接觸不同類型的樂器，培養學生的音樂素養，提高對流行音樂的鑒賞能力。最終期望學生能按自己的興趣所長，組成完整樂隊合奏。透過表演、比賽，增加學生的自信心，擴闊視野。

2) 特色：

流行音樂學會會聘請專業導師授課，主要分成：流行歌唱班、鼓班（木箱鼓、爵士鼓）、基本樂理學習。同學於流行音樂學會會學習基礎樂理，強化音樂基礎，亦可按照自己的能力及興趣，自行選擇喜歡學習的班別，於第二學期亦可轉學課程。表現出色的同學，經過篩選，將有機會入選校隊，代表學校參與校內校外的表演、比賽。

3) 收生要求及人數：歡迎所有熱愛音樂的同學參與；收生人數最多 30 人。

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$200

6) 地點：515 室（音樂室）/ 503 室

7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



戲劇學會

- 1) 宗旨：透過表演藝術訓練學生思維能力，發揮個人專長，並培養合作精神。
- 2) 特色：
 - a. 享受戲劇群體活動所帶來的樂趣。
 - b. 為學生提供有系統的基本創造性戲劇技巧訓練，同時提高在溝通、表達、語言、創造方面的能力。
 - c. 教授及組織一個學校劇場，推廣戲劇普及活動。
- 3) 收生要求及人數：對舞台表演或幕後工作有興趣之同學，有責任感、樂於與人合作；約 25 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$200
- 6) 地點：516 室
- 7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



師生合照！

English Drama Club (英文戲劇學會)

1) Aims & Objectives (宗旨):

-Raise students' interest in English.

提升學生對英文的興趣。

-Guide students' appreciation of English drama and musical.

帶領學生閱讀，分析及演繹英文戲劇。

2) Prerequisite (收生要求及人數):

-Student must have satisfactory English proficiency and commitment for English Drama Club activities, about 20 people.

學生英文能力須達一定程度及俱責任心，約 20 人。

3) Date & Time (集會日期及時間): Friday lesson 5

4) Fee (學生收費): \$200

5) Meeting Place (集會地點): Room 121

6) Area in OLE (其他學習經歷範疇): 與工作有關的經驗(CRE)

7) Total no. of OLE hours (其他學習經歷總時數): 30 hours



心獅電視台

1) 學習目標：

- a) 拍攝基本功入門
- b) 劇本寫作技巧
- c) 基本採訪技巧
- d) 實景場地拍攝技巧
- e) 影片剪接技巧
- f) 電影級製作技巧
- g) 影片特效處理及運用
- h) 認識發放平台
- i) 元宇宙發展及概念
- j) 3D 影片製作



2) 收生要求及人數：

對電台廣播、電台儀器運作及後期製作有興趣的同學。

人數： 共 20 人

- ◆ 核心成員：總廣播員
- ◆ 後期製作員
- ◆ 支援人員

3) 集會日期及時間：不定期集會，節目播放逢星期四(下午班主任節)

4) 學生收費：\$50

5) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)

6) 其他學習經歷總時數：約 30 小時

歡迎同學加入我們的大家庭



園藝學會

- 1) 宗旨：認識基本栽種技巧，綠化校園，培養學生環保意識。
- 2) 特色：學習各種栽種技巧，定期舉辦參觀及植樹活動。
- 3) 收生要求及人數：有耐性，對盆栽種植感興趣，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：118 室 / 園圃
- 7) 其他學習經歷範疇：藝術發展 (AD)
- 8) 其他學習經驗總時數：約 30 小時



橋棋學會

- 1) 宗旨：提供各類益智及有趣的棋類以及橋牌供同學借用，從而培養學生對橋牌及棋類的興趣，鍛煉同學的思考力和耐性。
- 2) 特色：讓同學認識各款棋類以及橋牌的玩法、規則及技巧。
- 3) 收生要求及人數：對桌上遊戲有興趣的同學，約 25 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：圖書館
- 7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



社際棋藝比賽



午間活動



校園藝術精英 Arts Elites-in-School

- 1) 宗旨：計劃以校隊形式推行，由老師挑選有潛質的學生培訓，帶領學生參與不同的藝術活動和比賽。
- 2) 特色：以培養藝術的素養和技巧為主。
- 3) 收生要求及人數：對藝術創作有濃厚興趣，高中視藝科學生優先取錄，約 40 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$200
- 6) 地點：511 室及 512 室
- 7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



日本和諧粉彩學會

1) 宗旨：

- 讓學生認識及體驗日本和諧粉彩藝術
- 讓學生學習和欣賞日本和諧粉彩的繪畫基本技巧
- 讓學生可以簡單及放鬆的作畫方式，紓解日常生活帶來的壓力與情緒
- 推廣精神健康的重要性

2) 特色：

- 配合不同季節或節日繪畫不同畫作
- 共同參與及欣賞同學成果
- 由老師指導不同畫風的畫作

3) 收生要求及人數：

- 對繪畫藝術有興趣的同學
- 約 20 人

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$50

6) 地點：602 室

7) 其他學習經歷範疇：藝術發展 (AD)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



銀樂隊

1) 宗旨：

培養學生對步操樂隊及西洋樂器的興趣；

希望團員從訓練中學會良好紀律、培養團隊精神、薰陶藝術修養及加強團員的自尊感。

2) 特色：

進行基本樂器訓練，指導隊員學習單簧管、薩克管、小號、長號、低音號、小鼓及大鼓等樂器，從以提高演奏能力、比賽及作不同場合表演；發揮團隊精神，充滿自信地表演全套步操樂花式。

3) 收生要求及人數：

對西洋樂器有興趣，曾受基本訓練更佳，約 25 人。(本年度只限收取初中及指定高中學生)

4) 各班集會日期及時間：

A. 木管樂組(單簧管、薩克管) : 逢星期五 下午 2:50-4:00
全年課堂約 26 節

B. 銅管樂組(小號、中音號、長號) : 逢星期五 下午 2:50-4:00
全年課堂約 26 節

C. 敲擊樂組(小鼓、大鼓、三連鼓) : 逢星期五 下午 2:50-4:00
全年課堂約 26 節

D. 合奏及步操訓練 : 逢星期五 下午 2:50-4:00
全年課堂約 26 節訓練，另有最少一次表演

5) 學生收費 \$200

6) 地點：406 室、407 室、506 室、507 室、613 室

7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



書藝學會

1) 宗旨：

提供機會予學生欣賞書法之美和中國傳統優秀藝術，學習如何寫好中國字。通過學習、體驗、探究和實踐，讓學生感受中國文化的魅力，傳承中國傳統優秀文化。同時透過學會集會、外出參觀和比賽等經驗，增加自信心。亦會與外間機構合作，安排中國文化交流團，以擴闊學生視野，啟迪學生更熱愛中國文化，做好中國人。

2) 特色：讓同學認識和欣賞書法之美和中國傳統優秀藝術。

3) 收生要求及人數：對中國文化有興趣的同學，約 20 人。

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$50

6) 地點：603 室

7) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



魔術學會

- 1) 宗旨：透過一門獨特的藝術表演形式，通過特殊的手法及道具等，使參與者覺得不可思議。參與魔術表演加強學生對魔術的興趣，從而建立個人的自信心和新的創意。
- 2) 特色：以培養魔術表演技巧為主。
- 3) 收生要求及人數：對魔術表演有濃厚興趣，約 25 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費:\$200
- 6) 地點：208 室
- 7) 導師姓名：陳昭榮導師
- 8) 導師資歷：香港全職魔術師
- 9) 其他學習經歷範疇：藝術發展(AD)
- 10) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



午間欣賞會



學生大使

- 1) **宗旨：**發揮學生潛能，增強自信，服務他人。
- 2) **特色：**有機會擔任學校典禮及活動司儀，培養自信及主持活動能力，服務同學。
- 3) **收生要求及人數：**對公開演講及與長者共同學習有濃厚興趣，約 25 人。
- 4) **集會日期：**逢星期五第五堂
- 5) **學生收費：**\$50
- 6) **集會地點：**601 室
- 7) **其他學習經歷範疇：**社會服務
- 8) **其他學習經歷總時數：**約 30 小時



粵劇班/歌唱班

- 1) **宗旨：**提升學生對粵劇及歌唱的認識及興趣，訓練學生身體及對音樂感的協調，期望學員在學習中能創造自己的歌唱風格及承傳中華傳統文化。
- 2) **特色：**由專業老師教授，可參加表演。(粵劇班)
- 3) **收生要求及人數：**對粵劇或歌唱有興趣，服從性高，約 6 人。
- 4) **集會日期及時間：**隔星期六上午 8:30-10:00
- 5) **學生收費：**全免
- 6) **導師姓名：**王惠玲老師
- 7) **導師資歷：**1990 年進入小孔雀粵劇培訓班，得到著名表演藝術家孔雀屏悉心培養；畢業後曾加入湛江粵劇團工作，從藝期間得到京劇張世杰、杜德威等老師的言傳身教；功底扎實，專攻刀馬旦。曾於 2002 年以《活捉張三郎》一劇參加「廣東省第三屆戲劇演藝大賽」榮獲銀獎，2004 和 2006 年再以《扈家莊》、《劉金定火燒余洪》兩劇分別參加「廣東省第四、五屆戲劇演藝大賽」榮獲金獎。2004 和 2006 年更分別獲「湛江市第八、九屆文化藝術精品獎」、「優秀演員獎」。更多次隨團出訪美國、加拿大、新加坡等國家文化交流演出，深受觀眾歡迎和好評！2008 年隨夫移居香港，曾在香港演藝學院、香港八和學院、香港粵劇文化學院等任職粵劇導師，近年來也在其他機構作粵劇講解和指導工作。
- 8) **地點：**515 室(音樂室)
- 9) **其他學習經歷範疇：**藝術發展(AD)
- 8) **其他學習經歷總時數：**約 20 小時



中文學會

- 1) 宗旨：
提高學生對學習中國語文的興趣
讓學生了解中國文化源流及民族意識
令學生懂得欣賞本國文化及藝術
- 2) 特色：
舉辦不同種類的語文活動
通過日常生活或專題介紹認識中國文化
共同參與及欣賞同學成果
- 3) 收生要求及人數：對學習中國語文科有興趣的同學，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：302 室
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



English Club (英文學會)

1) Aims & Objectives (宗旨):

- a. To provide students with opportunities for meaningful use of English outside the classroom.
- b. To build students' confidence by providing them with learning experiences and activities in which they can be successful.
- c. To enrich students' reading experiences which provide a firm foundation for self-directed learning.
- d. To help students relate English Language learning to daily life.

2) Features(特色):

Students will have opportunities for meaningful use of English outside class time.

3) Prerequisite (收生要求及人數):

Students should have an interest in English, about 20 people.

4) Date & Time (集會日期及時間): Friday lesson 5

5) Fee (學生收費): \$50

6) Meeting Place (集會地點): Room 301

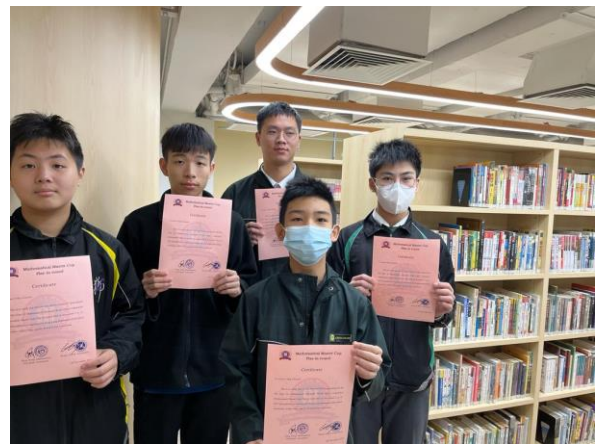
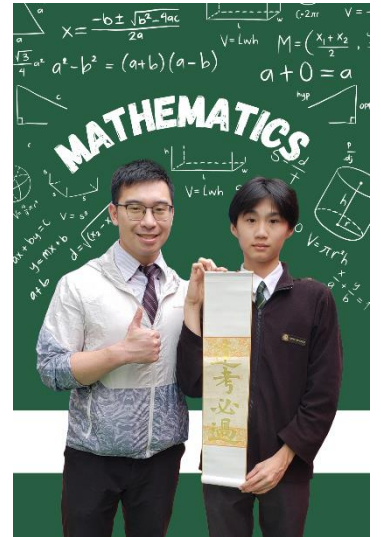
7) Area in OLE (其他學習經歷範疇): 與工作有關的經驗(CRE)

8) Total no. of OLE hours (其他學習經歷總時數): 30 hours



奧數學會

- 1) 宗旨：鍛煉學生邏輯思考能力，提高解題速度。同時增加對奧數的認識，培養學生對數學不同範疇的知識的學習熱情。
- 2) 特色：採用啟發式教學，引導學生探索數學的奧秘，為未來參與數學競賽和數理研究奠定基礎。
- 3) 收生要求及人數：學生對數學有興趣即可報名，約 30 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：207 室
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗（CRE）
- 8) 其他學習經驗總時數：約 30 小時



電腦及資訊科技學會

- 1) 宗旨：培養學生對資訊科技之興趣，增加學生對電腦之認識。
- 2) 特色：教授電腦及資訊科技應用軟件、硬件
舉辦電腦活動及參加校內外電腦比賽
- 3) 收生要求及人數：對電腦有濃厚興趣的同學，約 25 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：209 室
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時

不接受 22-23 學年及 23-24 學年的舊會員報名，因為新學年有部份活動曾於過去兩年舉辦過。



Canva - 功能強大、易用的 圖像編輯軟件 (有中文版)

The image shows two software interfaces. The top one is Canva, displaying a search for 'speech bubble' with various bubble templates and a preview of a woman with a speech bubble saying 'OH HH YEAH!'. The bottom one is Animaker, showing a scene with two characters and a speech bubble that says 'LAS REDES SOCIALES'. The Animaker interface includes a character selection panel with options like 'All', 'Male', 'Female', 'Kids', 'Middle age', 'Teenage', 'Old age', 'Professional', 'Casual', 'Multiple', and 'Special Characters'. A search bar is also visible.

利用免費、簡易的工具設計 動圖 (有中文版)

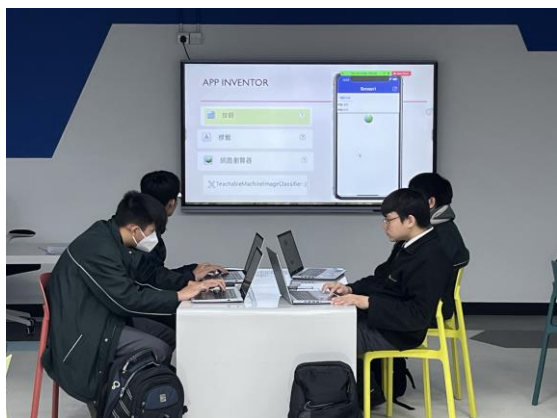
商科學會

- 1) **宗旨：** 本校商科學會旨在培養學生對商業的興趣及才能，發揮潛能。透過各類活動，學生可把商科的知識應用在生活之中，同時讓同學互相交流，促進學習。
- 2) **特色：** 趁墟做老闆所舉辦的營銷活動，親身體驗及了解營銷活動的整體程。
- 3) **收生要求及人數：** 對商科有興趣之同學，約 25 人。
- 4) **集會日期及時間：** 逢星期五第五堂
- 5) **學生收費：** \$50
- 6) **地點：** 403 室
- 7) **其他學習經歷範疇：** 與工作有關的經驗(CRE)
- 8) **其他學習經歷總時數：** 約 30 小時



STEAM 學會

- 1) **宗旨：**透過綜合科學(Science)、科技(Technology)、工程(Engineering)、藝術(the Arts)及數學(Mathematics)知識進行設計、製作及參觀活動和比賽，以普及化、趣味化、多元化的方式讓同學體驗創新科技的發展、趣味及學習相關的技能及生涯規劃。啟發學生的創意潛能發展學生個人潛能、增加自信心、擴闊視野及培養學生仁愛孝親的學習態度。裝備學生廿一世紀所需的能力，培育未來創科人才。
- 2) **特色：**透過親手設計及進行製作體驗新興科技，了解 STEAM 相關行業發展及前景，培育學生發展多元潛能，參與各項相關校外活動及比賽。
- 3) **收生要求及人數：**對 STEAM 有興趣的同學，約 20 人。
- 4) **集會日期及時間：**逢星期五第五堂
- 5) **學生收費：**\$50
- 6) **地點：**311 室
- 7) **其他學習經歷範疇：**與工作有關的經驗 (CRE)
- 8) **其他學習經歷總時數：**約 30 小時



環保學會

- 1) 宗旨：幫助學生瞭解大自然；喚起學生的環保意識；宣揚環保精神。
- 2) 特色：
 - 定期集會：探討環保議題
 - 非定期活動：協助全校性環保活動
 - 校外比賽：參與全港性環保比賽
- 3) 收生要求及人數：中一至中六，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：401 室
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)
- 8) 其他學習經歷時數：約 30 小時



學生刊物／校刊／校訊

- 1) 宗旨：
 - 將學校內的活動、比賽、情況作有系統的宣傳。
 - 讓學生對學校更清楚認識、增加歸屬感。
 - 讓學生參與編製報刊，從中學習課本以外的知識。
- 2) 特色：全年共出版校訊兩期。
- 3) 收生要求及人數：須語文基礎較佳、須懂得文書處理、能主動與人交談，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：非定期集會
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：待定
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



家政學會

1) 宗旨:

透過集會、比賽為學生提供合作及創作機會，發揮潛能，提升學生自信，擴闊視野。

2) 特色:

透過集會、活動讓學生認識健康飲食的重要性及掌握生活技能，建立學生正面價值，培養學生仁愛孝親的學習態度。

3) 收生要求及人數: 操行良好及鼓勵有興趣的同學參加，人數上限為 20 人。

4) 集會日期及時間: 逢星期五第五堂

5) 學生收費: \$50

6) 地點: 410 室

7) 其他學習經歷範疇: 與工作有關的經驗(CRE)

8) 其他學習經歷總時數: 約 30 小時



健康烹調菜式!



參與的同學樂在其中!



製作中!



色香味俱全!



航空學會

1) 宗旨：

- 透過接觸與航空相關的活動與分享，擴闊及啟發同學對航空的認識，增加他們對航空的興趣及相關知識的追求，從中增進對各項知識層面的學習。
- 由專業的機師及空中服務員提供各項培訓，希望提拔有興趣的同學能夠踏上航空專業的踏台階。

2) 特色：

- 由專業機師及老師教授各種航空理論，包括航空物理、數學、英文、控制技巧、溝通方式等
- 專業的飛行模擬器訓練，高度模擬現實的機艙操作
- 透過參觀活動，了解更多航空業界的運作

3) 收生要求及人數：對航空有興趣的同學，約 25 人。

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$200

6) 導師姓名：Wingman Academy 機師團隊

7) 導師資歷：現職民航機師

8) 地點：119 室

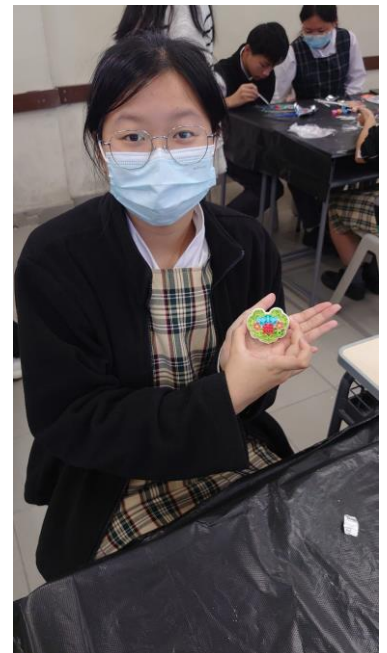
9) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)

10) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



歷史學會

- 1) 宗旨：
 - 提高學生對學習歷史文化的興趣
 - 讓學生了解中國文化源流及民族意識
 - 令學生懂得欣賞歷史文化及藝術
- 2) 特色：
 - 舉辦不同種類的歷史文化活動
 - 通過日常生活或專題介紹中外歷史文化
 - 共同參與及欣賞同學成果
- 3) 收生要求及人數：學生對學習歷史文化具興趣，約 25 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：402 室
- 7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



普通話學會

1) 宗旨：

- 透過多元化的活動提高學生學習普通話的興趣。
- 鼓勵同學多運用普通話，提升普通話表達能力。
- 推動同學參加各類普通話比賽。

2) 特色：

- 舉辦不同種類的普通話活動
- 推動同學參加各類普通話比賽
- 共同參與及欣賞同學成果

3) 收生要求及人數：

學生對學習普通話具興趣
約 25 人

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$50

6) 地點：501 室

7) 其他學習經歷範疇：與工作有關的經驗(CRE)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



外出參觀



朗誦課程



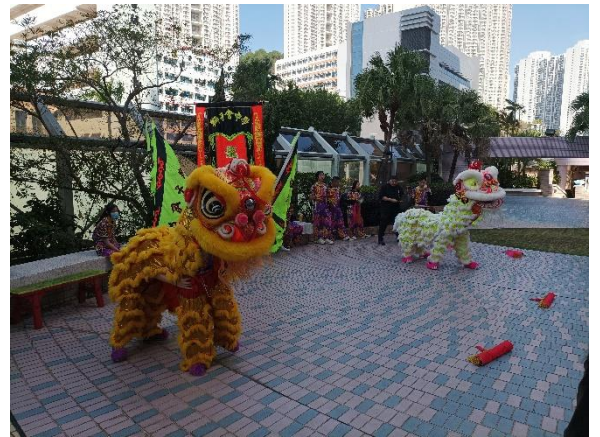
午間朗誦表演



校外朗誦比賽

龍獅隊

1. 宗旨：
發揚中國文化，鍛鍊學生體能，培養互助合作，服務社群的精神。
2. 特色：
透過專業教練教授正規龍獅藝，每年約有兩次比賽，參與社區服務，擴闊視野。
3. 收生要求及人數：
盡責，肯學，團結，具表演慾的同學；約20人。
4. 集會日期及時間：逢星期五第五堂
5. 學生收費：\$200
6. 地點：龍獅房/操場
7. 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
8. 其他學習經歷總時數：約30小時



男 女 子 籃 球 隊

- 1) 宗旨：
籃球是一種具挑戰性的團體運動，在場上我們會遇到千變萬化的困境，需要各隊員發揮所長再加上團隊合作跨越種種難關。在有系統的籃球訓練下，除了能鍛練同學的體能和籃球技術外，亦能令他們學懂堅持、堅毅不屈的精神，有助他們身心成長。
- 2) 收生要求及人數：學生對籃球有興趣，約 40 人。
- 3) 集會日期及時間：逢星期二 4:30-6:30pm (男子)
逢星期四 4:30-6:30pm (女子)
- 4) 學生收費：\$200 (球衣費用會另外收取)
- 5) 地點：本校操場
- 6) 導師姓名：許文駿教練
- 7) 導師資歷：YMCA 籃球教練 (銀章)、註冊運動心理教練
- 8) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 9) 其他學習經歷總時數：約 60 小時



男 女 子 足 球 隊

- 1) 宗旨：合作精神，體育精神。
- 2) 特色：每週定期集訓，參加校際比賽及公開比賽。
- 3) 收生要求及人數：男生 40 人；女生 20 人
- 4) 集會日期及時間：逢星期二、四 4:15-5:45pm
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：葵涌硬地足球場 / 學校操場
- 7) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 40 小時



閃避球學會

- 1) 宗旨：
學會重點培訓美式閃避球，重視團隊合作、尊重、堅毅不屈。另外，著重體能訓練，培養身心協調能力。
- 2) 特色：過去數年，閃避球學會成績亮眼，曾獲多個學界獎項。
- 3) 收生要求及人數：須有責任心及尊重他人，約 30 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五 2:50pm - 5:50pm
- 5) 學生收費：\$200
- 6) 地點：學校籃球場
- 7) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 72 小時



越野隊

1. 宗旨：提升學生的體適能，耐力及意志力的訓練，促進身體健康。
2. 特色：定期訓練，意志耐力的挑戰，代表學校參加越野比賽及其他長跑比賽。
3. 收生要求及人數：
服從性高，守紀律，有意志有耐力，有團隊、溝通及合作的精神。
4. 集會日期及時間：星期五
5. 學生收費：\$200
6. 地點：葵涌運動場/葵盛圍/街道
7. 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
8. 其他學習經歷總時數：約 60 小時



越野隊精英運動員，WE ARE READY!

公開比賽，成績優異!

田徑隊

- 1) 宗旨：提升學生對田徑運動的興趣及水平。
- 2) 特色：參加聯校田徑章別訓練課程，由專業導師訓練。表現良好的同學可參加不同的校外比賽，最少三次；表現出者可獲推薦參加進行專項拔尖田徑(青苗)培訓計劃。
- 3) 收生要求及人數：田徑運動有潛質，服從性高，約 30 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 地點：葵涌運動場/健身室/操場
- 6) 學生收費：\$200
- 7) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 60 小時



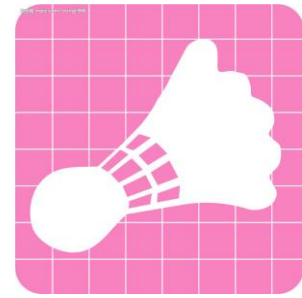
乒乓球隊

- 1) 宗旨：使學生對乒乓球活動產生興趣。
- 2) 特色：定期性練習、參加校內比賽及校際比賽。
- 3) 收生要求及人數：對乒乓球有興趣，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期三 4:15-5:45pm
- 5) 學生收費：\$200
- 6) 地點：禮堂
- 7) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 40 小時



羽毛球隊

- 1) 宗旨：培養學生對羽毛球的興趣及提升羽毛球技術。
- 2) 特色：
集中身體(體能)訓練，加強基本技術鍛鍊，參加不同比賽，
增加經驗及增強自信心，聘請專業教練教授。
- 3) 收生要求及人數：對羽毛球有興趣或曾受基本羽毛球訓練，約 30 人。
- 4) 集會日期及時間：
逢星期五第五堂 (2:50-4:50pm)
逢星期二 4:15-6:15pm (精英訓練)
- 5) 學生收費： \$200
- 6) 地點：禮堂台下/607 室
- 7) 其他學習經歷範疇：體育發展(PD)
- 8) 其他學習經歷總時數：約 60 小時



男 女 子 排 球 隊

1. **宗旨：**通過排球運動，培養學生的團隊合作精神和身體素質，提升自信心與毅力，促進德智體美全面發展。
2. **特色：**
提供專業教練指導，教授多類形的排球技術，結合訓練和實戰比賽，提供豐富的學習資源和多樣的活動，提升學生技術水平及提升自信心及紀律，讓每位隊員體會到排球的樂趣。
3. **收生要求及人數：**
服從性高，守紀律，有合群的精神，人數視乎選拔表現而定。
4. **集會日期及時間：**
星期一 5:15-7:15pm (女子組)
星期三 4:30-6:30pm (男子組)
*星期六視乎需要而定
5. **學生收費：**\$200
6. **地點：**操場/204室
7. **其他學習經歷範疇：**體育發展(PD)
8. **其他學習經歷總時數：**約 60 小時



跆拳道學會

- 1) **宗旨：**
主要推廣韓國國技跆拳道，以提倡克己精神、服從紀律，使習此道者得以強身健體及自衛自保為目的。此外，透過跆拳道訓練，更能提高學習者的靈活性、思考力、獨立性、集中力、意志和處理突變事情的能力，實為餘暇時的一項良好活動。
- 2) **特色：**
著重武德、自信心、紀律、跆拳道禮貌及精神、領袖技巧及模式個人修養訓練。技術方面則注重手部及腳部攻防技巧、套拳、擊碎木板技巧及自衛術。設立定期考核，以考取國際認可的色帶段數。
- 3) **收生要求及人數：**有良好體格及品德的同學，約 25 人。
- 4) **集會日期及時間：**逢星期五第五堂
- 5) **學生收費：**\$200
- 6) **導師姓名：**嚴國聰先生
- 7) **導師資歷：**韓國國技院黑帶三段
香港跆拳道協會黑帶三段
香港跆拳道協會初級教練
- 8) **地點：**禮堂台上/603 室
- 9) **其他學習經歷範疇：**體育發展(PD)
- 10) **其他學習經歷總時數：**約 30 小時



精英泰拳學會

1. 宗旨：

整個計劃為期一年，以泰拳運動作為介入的主軸，並會聯同合作單位舉辦的生涯規劃及精神健康講座，藉此協助學生建立更全面完整的生涯規劃發展，和提升學生的身心靈健康。

2. 特色：

教練團隊將會為每位學生進行泰拳技術考核，並在閉幕禮作出泰拳表演賽及頒授證書，鼓勵他們透過運動發展個人技能及專長。此外，獎勵於計劃中表現最出色的一位學生，由獅子會代表挑選和頒發此獎項，而於計劃中表現出色的最少四位學生，可以免費獲得更高階泰拳及助教訓練，由精英社教練挑選。

3. 收生要求及人數：學生服從及有堅毅的精神，約 25 人。

4. 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5. 學生收費：\$200

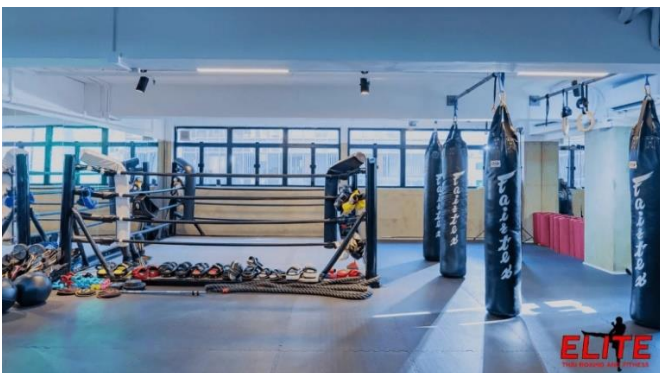
6. 地點：南座地下玻璃房

7. 教練團隊資歷：

出任是此計劃的教練具有多個社創計劃服務經驗，如由政府支助的社創基金 - U-FIT, Box off Depression, Box Breakers 計劃等等。精英社泰拳教練均具有青少年教學經驗，亦接受過精神健康相關課程，令他們更掌握受助青年的心理狀態和情緒，使是此計劃得以順利和安全地進行。

8. 其他學習經歷範疇：體育發展 (PD)

9. 其他學習經歷時數：約 30 小時



童軍

- 1) 宗旨：透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，促進青少年德、智、體、群、美五育的發展。
- 2) 特色：考取不同進度性獎章及於不同活動中擔任服務生角色。
- 3) 收生要求及人數：對童軍活動有興趣的同學，約 20 人。
- 4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂
- 5) 學生收費：\$50
- 6) 地點：303 室
- 7) 其他學習經歷範疇：社會服務 (CS)
- 8) 其他學習經歷總時數：30 小時



少年警訊

- 1) **宗旨：**
鼓勵青少年更多認識他們在社會的責任，並在撲滅罪行工作上與警方合作。
- 2) **特色：**
活動形式主張權利與義務，會員可自由參加由葵青區少年警訊舉辦之活動及各項社會公益活動。本會亦會舉辦校內活動，提高會員的歸屬感。
活動豐富，所有同學最少服務 10 小時。
- 3) **收生要求及人數：**有責任心，熱愛社會服務的同學，約 40 人。
- 4) **全年集會日期及時間：**
非定期集會，活動豐富。
所有同學最少服務 10 小時。
- 5) **活動內容：**如領袖訓練營、文化交流營、機構參觀、主題樂園活動、話劇比賽、繪畫比賽等，向校內同學及區內居民宣傳減罪訊息及社會服務等等。
- 6) **學生收費：**\$50
- 7) **其他學習經歷範疇：**社會服務(CS)
- 8) **其他學習經歷總時數：**最少 25 小時



民安隊少年團

1) 宗旨：

透過參加民安隊訓練及服務活動，從而建立自信心、領導才能，發揮潛質，並培養服務社會的精神。

2) 特色：學習制服團隊知識，參與服務活動。

3) 收生要求及人數：紀律性強、服從性高、勇於接受挑戰，約 50 人。

4) 集會日期及時間：星期六 1:30pm -4:30pm (每月兩次)

5) 學生收費：\$50

6) 地點：有蓋操場/204 室/205 室

7) 其他學習經歷範疇：社會服務(CS)

8) 其他學習經歷總時數：約 90 小時

備註：(1) 參加本團隊之同學，不可同時參與其他制服團隊。

(2) 少年團團員於 18 歲後較大機會入選成人團。

(3) 少年團制服免費，部份活動會有現金津貼。



獅子會禁毒先鋒隊 LADC

L eadership 領導才能
A mbition 志向，志氣
D edication 貢獻，忠誠
C onfidence 自信，信任



1) 宗旨：

「禁毒先鋒，以我為先」，鼓勵同學一起參與禁毒活動，協助宣傳、教育禁毒知識。我們以獅子會「我們服務」(WE SERVE) 的崇高獅子精神，教導同學無私奉獻，以及團隊合作的重要。

2) 特色：

活動多元化：青年訓練營、參觀、交流團、步操及槍操等。

3) 收生要求及人數：

中一至中六學生，樂於服務及有團隊精神，約 40 人。

4) 集會日期及時間：逢星期五第五堂

5) 學生收費：\$50

6) 教官姓名：林建強教授 PMSM

7) 地點：有蓋操場/205 室

8) 其他學習經歷範疇：社會服務(CS)

9) 其他學習經歷總時數：約 30 小時



歷史考察導賞



步操表演

公益少年團 (CYC)

1) 宗旨：

宗旨發展學生個人潛能、興趣，培育學生領袖才能。幫助學生善用餘暇。建立群體合作精神，自律和責任感。增進學生知識及社交各方面的經驗。透過學會集會及比賽等經驗，發展學生個人潛能、增加自信心、擴闊視野。培養學生正確的人生觀、高尚的品德等。

2) 特色：

團員會參與多元化的公益活動，配合本團【認識、關懷、服務】宗旨及「我們服務」的精神，活動包括參加「獅飯送愛」、「花卉慈善義賣」、「姊妹學校義工服務」及「電影欣賞及徵文比賽」等。公益少年團更設有獎勵計劃，鼓勵團員關心社會、熱心公益、主動地參與各項社會服務、表現良好公民之模範。

3) 收生要求及人數：熱心參與公益活動的同學，約 50 人。

4) 集會日期及時間：非定期集會

5) 學生收費：\$50

6) 地點：視乎每次活動舉辦的地點

7) 其他學習經歷範疇：社會服務(CS)

8) 其他學習經歷總時數：每次約 4 小時（視乎該活動性質及同學參與服務的次數，例如賣旗活動一般為 4 小時）



獅飯送愛

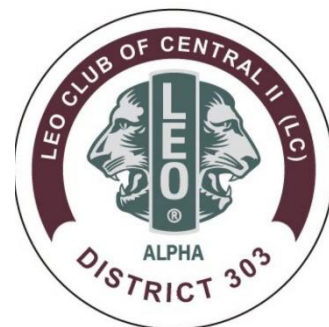


賣旗義工活動



義賣嘉年華

中區少年獅子會 (獅子會蔣翠琮中學)



L eadership 領導才能
E xperience 服務經驗
O pportunity 發揮潛能

1) 宗旨：

以獅子會「我們服務」(WE SERVE) 的崇高獅子精神，鼓勵同學參與不同形式的社會服務。同學在籌備活動的過程中可向各位獅友學習，從而發掘自己的內在潛能，在累積足夠經驗後成為明日領袖。

2) 特色：

跟獅子會有緊密聯繫：母會為中區獅子會，為少獅會提供大力支援。
活動多元化：參加義工服務、協助準備慈善晚宴、參與國際交流活動等。

3) 收生要求及人數：

中二至中五學生，樂於服務及有團隊精神，約 40 人。

4) 集會日期及時間： 不定期集會

5) 學生收費：\$50

6) 地點：507 室

7) 其他學習經歷範疇：社會服務(CS)

8) 其他學習經歷總時數：約 30 小時

